

Dientes Blancos,

Cambiando Su Sonrisa Para Siempre

Por: Dr. José L. Rivera-Zayas

Hoy día, donde todos estos programas tipo “reality shows” de cambio de imagen a una persona; por ejemplo “Extreme Makeover”; han traído a conciencia del público más exigente la importancia de poseer una sonrisa blanca, hermosa y saludable. Ese público exigente quiere ver su dentadura bien posicionada con un tratamiento ortodóntico y una vez finalizado estos pacientes exigen blanquearse los dientes.

Una sonrisa hermosa y saludable, no solo te hace lucir bien, sino que te hace sentir bien. Te da mayor confianza y aumenta el autoestima, ya que se siente confiado de mostrar sus dientes y sonreír sin dificultad.

¿Quién no se ha fijado en los dientes de Halle Berry, Julia Roberts y otros artistas famosos de Hollywood?. ¿Quién no ha dicho? “me gustaría tener los dientes así de blancos” Bueno, ¿Por qué no?

La sonrisa es considerada por todos un factor clave en el atractivo de una persona, sin embargo hasta hoy, recobrar el brillo natural de sus dientes significaba un largo e incómodo proceso con resultados inciertos.

Con todos los adelantos que han ido surgiendo, hoy tenemos la alternativa de poseer dientes más blancos usando la técnica de blanqueamiento de dientes o “Bleaching”. Existen varias formas de obtener dientes más blancos con el blanqueamiento de dientes.



Antes



Despues

Procedimiento:

Su dentista verificará sus encías y dientes para asegurarse que estos estén saludables. Las restauraciones defectuosas y/o dientes cariados deben de ser corregidos previo al tratamiento. Se procede a tomar unas impresiones, para luego poder fabricar los modelos de estudio; donde luego se fabrican las cubetas o boquillas hechas a la medida.

Una vez fabricada la cubeta o boquilla, su dentista le da las instrucciones de cómo utilizar el sistema de blanqueo en la casa. La mayor parte de los pacientes utilizan la cubeta mientras duermen utilizando de esta manera el blanqueador por más tiempo.

Existen dos métodos para blanquear los dientes, uno es el que el paciente se lleva para la casa, el otro es el que se realiza en la oficina. El que se realiza en la casa aunque más lento que el otro no deja de ser igual de efectivo que el que se realiza en la oficina. En el de la casa se le pide al paciente que utilice la cubeta por 2 ó 3 horas al día o durante la noche mientras duerme. Para obtener el mejor resultado se recomienda una profilaxis oral "limpieza" antes de comenzar cualquier tratamiento de blanqueo.

El de la oficina se lleva a cabo utilizando un blanqueador mucho más

concentrado en los dientes. Se aplica en tres sesiones de 20 minutos y todo el proceso puede tomar de una hora a hora y media. Muchas veces se combinan ambos tratamientos y se utiliza el de la oficina como catalítico para obtener una sonrisa blanca mucho más rápido y en menos tiempo en comparación con el de la casa.

En caso que el paciente no tenga el deseo de utilizar la cubeta o boquilla en la casa se puede llevar a cabo el de la oficina solamente y dependiendo de la tonalidad y color de sus dientes se pueden obtener dientes más blancos en una sola sesión o en varias sesiones para poder alcanzar el color deseado.

El beneficio de blanquear los dientes es obvio: dientes más blancos.

Los riesgos de blanquear los dientes son mínimos aunque existen pacientes que han reportado sensibilidad en los dientes una vez finalizado el tratamiento, esta sensibilidad en los dientes usualmente desaparece en una semana. Aparte de este riesgo el blanquear los dientes no hace ningún daño al esmalte de sus dientes, ni tampoco a sus encías.

Este tipo de tratamiento tiene una duración aproximada de 6 meses a 1 año, luego de este tiempo se recomienda hacer un retoque donde usted va a obtener el mismo color que obtuvo el primer día que se hizo el tratamiento por primera vez.

El blanqueamiento de dientes o "bleaching" es uno de los procedimientos más solicitados por los pacientes que reconocen que una sonrisa lo dice todo, ¿Por qué no decirlo con dientes más blancos?

**El autor es prostodoncista y tiene oficina en Hato Rey dedicado a la
Rehabilitación Oral, Odontología Cosmética y Restauraciones de Implantes
Dentales localizado en el 576 Ave.César González suite 301, Doral Bank
Center. Para información llamar al 787-773-0123 o envíenos un mensaje
electrónico (email) a baldrichdental@yahoo.com**