

OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA, INC.

11627 E. Telegraph Rd. #150

Santa Fe Springs, CA 90670

DATED MATERIAL

PRST STD
NON-PROFIT ORG
U.S. POSTAGE
PAID
SFS, CALIF.
PERMIT NO. 50

Current Resident

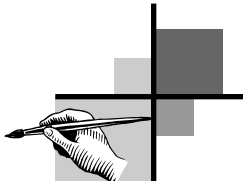


Llámenos para mas información sobre
nuestros servicios al (562) 948-2190

Fecha limite para recibir sus anuncios:
el día 10 de cada mes

vía Fax: 562-948-2122
(llame para asegurarse de que recibimos su fax)
o por correo electrónico a:

boletinsocal@gmail.com

**Directorio de Servidores**

Cordinadora General	Raquel Barajas	(562) 948-2190	coordinadoraSoCal@gmail.com
Co-Cordinadora			
Secretaria	Gina González	(562) 948-2190	gnahgs@hotmail.com
Tesorera	Maricruz H.	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Coor. De Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo_martha@yahoo.com
Coor. De Registros	Anthony Ávila	(562) 209-9983	RegistrosSoCal@gmail.com
Coor. De Boletín	Rodolfo Paredes	(626) 993-4358	BoletinSoCal@gmail.com
Webmaster	Edith R.	(626)340-9008	Webmaster@OficinaIntergrup-HispanaAl-Anon.org
Coor. De Alateen			
Coor. De Eventos	Carolina Graciano	(562) 948-2190	Caro.Graciano@yahoo.com
Coor De Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	NenaLupercio65@gmail.com
Nominaciones e Historia	Chela Ipac	(562) 881-1182	N/A
Coor. De Info. Publica	Eva Téllez	(213) 407-1634	Gaby. Isalas@ymail.com
Coor de Enlace	Gaby I.		NLopez742@gmail.com
Coor. De Inst	Adriana	(323) 493-3740	

Si tienen preguntas o comentarios por favor de escribirnos a **CordinadoraSoCal@gmail.com**

**Vengan y celebramos la hermandad
Cumpliendo y Transmitiendo
el mensaje de Recuperación**

ANIVERSARIO #LVIILos Invitamos a un **TALLER EDUCATIVO**6 de Octubre del 2018

De 11:00 a.m. a 6:00 p.m.

2323 Workman St. Los Ángeles, Ca. 90026

!!! LOS ESPERAMOS !!!**¡¡ ATENCION !!**

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupual Hispana.

Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un numero (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Order a:

OFICINA INTERGRUPAL HISPANA AL-ANON

Nombre del Grupo o persona _____

Ciudad _____

Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo _____

Al-Anon, Enfoque Hijos Adultos, o Alateen

Cantidad de donación _\$ _____ Fecha de envío _____

Envíelo a la Oficina Intergrupual Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670**DESEAS RECIBIR EL BOLETIN EN TU CORREO ELECTRONICO?****ENTONCES ENVIA UN MENSAJE A TU SERVIDOR DE BOLETIN:****RegistrosSoCal@gmail.com****DONACION PERSONAL DE BOLETIN**☐ NUEVO ☐ 6 MESES \$ 10.00 FECHA DE DONACION _____☐ RENOVACION ☐ UN AÑO \$15.00 _____

Nombre _____

Dirección y Apartamento _____

Ciudad, Estado y Código Postal _____

Numero de Teléfono () _____

Envíelo a la Oficina Intergrupual Hispana Al-Anon**11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670**

Otros Eventos

Al-Anon Hijos Adultos Juntas de Unidad 2018

Grupo AHA. Abramós el Corazón

Lunes 13 de Agosto del 2018 de 7:00—9:00 p.m.

10909 New St. Downey Ca. 90241

Tema: Duelo por la Niñez del Libro Abramós el Corazón

GAHA Recuperación Esfuerzo propio

15 de Septiembre de 2018 de 8:00 a 9:30 p.m.

17802 Irvine Blvd. #140 Tustin Ca. 92800

Tema: sugerencias para reconocer la negación

Libro de la supervivencia a la recuperación Pág. 65

XXXIX CONVENCION HISPANA DE AL-ANON DEL
ESTADO DE CALIFORNIA

CON LA PARTICIPACION DE A.A.

NOVIEMBRE 16, 17 Y 18 DEL 2018

SHERATON FAIRPLEX HOTEL &
CONFERENCE CENTER

601 Mckinley Ave.

Pomona, CA. 91768

RESERVACIONES:

1-888-627-8074

CLAVE PARA RESERVAR: Al-anon Convencion

\$149 + tax 2 personas

\$164 + tax 3 personas

\$179 + tax 4 personas

*por noche

Para mas informacion:

Lugar y alojamiento: Yesenia: (562) 500-2199

Banquetes: Rocio: (909) 753-4984

Registros:

Aracely: (323) 620-9499

GRAN BAILE DE GALA Y ENTRETENIMIENTO

Judith: (323) 313-8298



ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarios del mes de Junio del 2018

Llamadas por primera vez.....= 22

Llamadas misceláneas= 81

Llamadas a otros grupos de 12 Pasos = 10

Llamadas en la maquina de mensajes = 20

Llamadas de profesionales= 5

Horas Trabajadas por Voluntarias = 149.25

Les Invitamos a la próxima junta de la Oficina Intergrupar Representante Servicio Intergrupar (RSI),

Agosto 11, Octubre 13, Diciembre 8, exactamente a las 11 am.

(el segundo sábado del mes par) 5780 Pioneer Blvd., Whittier, CA 90606

Guirado Park Por motivos de seguridad, favor NO LLEVAR NIÑOS

Mientras crecía en una familia afectada por el alcoholismo recorté un artículo de una revista que sugería que el uso correcto de la mente lleva a la sabiduría y que el uso incorrecto de la mente lleva a la locura. Poco sabía entonces que llegaría a aplicar un programa que tiene por núcleo el uso correcto tanto de la mente como del corazón. Hoy el programa me proporciona la orientación espiritual que anhelo. He aprendido que todo en mi recuperación comienza y termina en mí. He descubierto que el poder de mi propia mente y de mi corazón puede ayudarme o hacerme daño, pero que la decisión es mía. La manera más noble de usar mi mente y mi corazón es concentrarme en mi Poder Superior mediante la oración y la meditación, solicitando solamente conocer Su voluntad hacia mí y las fuerzas para cumplirla. En el estudio del Tercer Paso aprendí que “voluntad” se refiere a nuestros pensamientos y sentimientos y que “vida” se refiere a nuestras acciones. Cuando oro basándome en el Undécimo Paso, pido saber qué pensamientos y sentimientos desea Dios que experimente y oro para recibir el poder de ponerlos en practica. Es reconfortante saber lo sencillo que me resulta entender el Undécimo Paso.

“Solo Dios sabe lo que necesito”

Esperanza para hoy pág. 213

Reporte de Tesorera - Junio 2018

2	Contribuciones de grupo				
3	Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad	
4	HA6 Abramar al Corazón	\$40.00	101 Nueva Vida	\$25.00	
5	44 Abra la Ventana al Amor	\$30.00	67 Nueva Vida	\$40.00	
6	163 Activar en el tercer Para Junio y Ju	\$40.00	69 Nueva Amanecer	\$25.00	
7	47 Alegría	\$20.00	22 Nueva Esperanza	\$25.00	
8	84 Amar Incondicional	\$20.00	95 Nueva Esperanza	\$10.00	
9	37 Amar y Compartir	\$40.00	95 Nueva Esperanza	\$10.00	
0	138 Aprendiendo a Perdonar Feb, Mar, A	\$200.00	88 Otra Comienzo	\$20.00	
1	73 Aprendiendo a Vivir	\$20.00	100 Parar De Esperanza	\$50.00	
2	134 Arcair	\$10.00	100 Parar De Esperanza	\$20.00	
3	19 Armonía	\$10.00	106 Puerta de Esperanza Junio y Ju	\$30.00	
4	56 Compartir en Recuperación	\$10.00	20 Renacimiento Junio y Julio	\$30.00	
5	65 Cultivando la Paz	\$15.00	124 Sedonar de Amor	\$54.00	
6	58 De Regreso a la Fundamental	\$30.00	18 Sendero de Recuperación	\$20.00	
7	10 Deja que Empezar por Mi	\$20.00	162 serenidad	\$20.00	
8	89 Esperanza	\$20.00	32 Solo Por Hoy Junio, Julio y Ago	\$69.00	
9	36 El Nuevo Horizonte	\$20.00	42 Tratando de Ser Feliz	\$15.00	
0	57 Encontrando Equilibrio	\$10.00	135 Un Nueva Amanecer	\$30.00	
1	HA9 Esperanza	\$15.00	68 Un Profunda Renacer	\$10.00	
2	29 Gran Familia	\$60.00	97 Una Luz al Final de arcair	\$20.00	
3	161 Humildad y Amor	\$10.00	79 Una Luz en Danzante	\$10.00	
4	13 La Fe que Obra Junio y Julio	\$50.00	93 Una Luz En Mi Camino	\$25.00	
5	1 Latina Americana	\$40.00	125 Una Luz En Mi Camino	\$20.00	
6	Le falta el Nombre	\$10.00	9 Valor Para Cambiar	\$15.00	
7	34 Libertad	\$20.00	HA2 Vive y deja Vivir	\$10.00	
8	66 Luz de Vida	\$30.00	49 Viviendo de Nueva	\$20.00	
9	160 Mensaje de Esperanza	\$20.00	87 Vivir Con Esperanza	\$20.00	
0	160 Mensaje de Esperanza	\$20.00	8 Volver a Empezar	\$30.00	
1	Contribuciones / Venta de literatura		Gastar / Transferencias		
2	Contribuciones de grupo	*****	Renta de oficina	\$1,443.60	
3	Venta de literatura	*****	Venta de Literatura / Transferenci	\$2,404.77	
4	Impuestos de literatura	\$323.49	Impuestos / Transferencia	\$323.49	
5	Contribuciones boletín	\$13.00	Teléfono e internet	\$232.55	
6	Contribuciones de directorio	\$73.50	Citas de Internet / Faltas de Oficina	\$27.95	
7	Cargo de envío por correo	\$16.46	Voluntarios - Millaje reembolso	\$290.00	
8	Distribución	\$50.00	Cambiar para la caja registradora	\$100.00	
9	Contribuciones PSI	\$67.00	Office supplier	\$100.20	
0	Contribuciones Alateon	\$45.00	Gastos de envío por correo	\$16.46	
1	Subrante	\$1.29	Gastos de Boletín Mayo y Junio	\$73.92	
2	Contribuciones Aniversario	\$347.00	Donación Alateon para Distrito 64	\$45.00	
3	Donación de literatura a oficina	\$595.00	de gastar y transferencias	\$5,557.94	
4	Total de contribuciones y ventas	*****			
5			Total de donaciones y ventas	\$5,939.51	
6			Total de gastar y transferencias	\$5,557.94	
7			Saldo a Favor	*****	
8	Maricruz Hernández				
9	Tesorera				

Otros Eventos

#81 GFA. "NUEVO SENDERO"

Les Invita a sus sesiones todos los días del año a las 11:00 a. m.

Orador Invitado: TODOS LOS MIERCOLES
401 S. Atlantic Blvd. Los Angeles Ca. 90022

Jenny: (323) 338-5138 Rodolfo: (626) 993-4358

#1 GFA. Latino Americano

Les Estamos Pidiendo su Apoyo a Nuestras Reuniones:

Los días Lunes y Miércoles a las 7:00 a 8:30 p.m.

415 St. Louis St. Los Angeles CA. 90033
Mary (323) 382-7616 Sandra (323) 424-8381

HOLLENBECK PARK

#65 GFA. CULTIVANDO LA PAZ

Se complace en invitarlos a sus reuniones todos los viernes del mes y el tercer viernes ORADOR INVITADO

506 Soldano ave. Azusa Ca. 91702

Margarita (562) 393- 8379 Tina (626) 825-6187

#15 Arco Iris LGBT. (Lesbianas, Gays, Bisexual y Transgénero)

Les invita a sus reuniones todos los martes de las 8:00 a las 9:30

1147 South Alvarado St. Los Ángeles, Ca. 90006

Francisco (323) 636-5568



Aniversarios



5 GFA Unidos en la Fe

Se Complace en Invitarlos a XIV Aniversario

Domingo 5 de Agosto del 2018 de 2:00 a 6:00 p.m.

Girado Park 5760 Pioneer Blvd. Whittier Ca. 90606

Vicky (562) 479-6950 Rome. (323) 369-7380

Reuniones de grupo todos los jueves 7:45 a 9:30 p.m.

4245 Acacia Ave. Pico Rivera, Ca. 90660 Sn. Fco. Javier.

#42 GFA. "TRATANDO DE SER FELIZ"

Se Complace en Invitarlos a su XXXVIII Aniversario

Martes 7 de Agosto del 2018 de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.

10900 California Ave. Lynwood Ca. 90262

Planificadas: 17, 24 y 31 de Julio de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.

Celia (562) 415-4256 Angelica (323) 709-0217

!!!E-V-E-N-T-O — E-S-P-E-C-I-A-L!!!

**Gs.FA. de Santa Barbara, Valor para
Cambiar y Un Nuevo Amanecer.**

Tienen el Honor de invitarlos a sus dos eventos el día,
25 de Agosto con Invitado Especial de la Cd. De México

1ro. de 11:00 a.m. a 3:00 Un Nuevo Amanecer

2101 States St. Santa Barbara Ca. Tel. (805) 403-4907

2do. De 4:00 a 8:00 p.m. Valor Para Cambiar

337 South 1st. Lompoc, Ca. (805) 819-1773

LOS TRES LEGADOS

Octavo Paso

Hoy día consideraré de forma tranquila y profunda el Octavo Paso <hicimos una lista de todas las personas que habíamos perjudicado y estuvimos dispuestos a reparar el mal que les habíamos causado.>

El pensamiento central es la disposición a admitir nuestros errores y a limpiar nuestra conciencia del sentimiento de culpabilidad. La única acción exigida por este Paso consiste en hacer una lista. Lo consigo cuando permito que mis culpas opresivas y perturbadoras entren en el campo de mi conciencia, listas para ser eliminadas de modo que no puedan seguir angustian-dome.

Recordatorio para hoy!!!

¿A quiénes he perjudicado? Ciertamente a los que viven más cerca de mí; a mi familia. Sé que mi reacción hostil contra el alcohólico ha resultado dolorosa para él. ¿He dañado también a mis hijos al adoctrinarlos sutilmente para que desprecien a su progenitor alcohólico?...

Un Día a la Vez en Al-Anon pg. 174

Octava Tradición

La Octava Tradición nos recuerda que compartimos nuestra experiencia, fortaleza y esperanza con los demás como iguales. Cuando compartimos como iguales, aprendemos unos de otros y comenzamos a reconocer nuestro valor como personas. También comenzamos a identificar nuestras limitaciones. En Al-Alon aprendemos que no podemos "componer" a los demás y que es importante enfocarse en nuestra propia recuperación. Sin embargo, la Octava Tradición también nos recuerda que podemos pedir ayuda cuando la necesitamos. En el pasado, podríamos habernos sentido abrumados al tratar de hacer todo sin ninguna ayuda externa. Sin embargo en ciertas situaciones o circunstancias, es posible que necesitemos la ayuda de los que tienen experiencia o capacitación profesional. En Al-Alon aprendemos que no tenemos que hacer nada y que solo podemos ir en busca de ayuda, información o dirección de profesionales. Aprender a confiar en los demás, dejar de lado la necesidad de ser totalmente independiente e ir en busca de ayuda cuando sea debido nos ofrece la libertad de una vida más equilibrada y satisfactoria...

En Busca de la Libertad Personal pág. 99

Octavo Concepto

Antes de venir a Al-Alon trataba de hacer todo yo sola. Me sentía aterrada de pedir ayuda. También pensaba que la gente me juzgaba por lo que podía hacer y que esperaba que yo hiciera todo a la perfección. Después de asistir a las reuniones de Al-Anon, me di cuenta que nadie esperaba que yo hiciera nada más de lo que podía hacer. Además, me di cuenta de que pedir ayuda no es un defecto de carácter. El Octavo Concepto me dice que no tengo que hacer nada sola. Estos descubrimientos me han ayudado en mi profesión a obtener una mayor confianza y una mayor conciencia de mi misma. También utilizo este Concepto en mi vida personal. La gente hace las cosas de manera diferente. He aprendido que puedo dejar que otras personas hagan las cosas a su manera y yo puedo hacer mis cosas a mi manera. Eso redundará en que pueda celebrar nuestras diferencias.

En Busca de la Libertad Personal pág. 153

Distritos, Talleres u Otros

Distrito 48 REUNIONES 2018

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:

First Christian Church 7:00 pm a 9:00 pm

10909 New St, Downey, CA 90241 Agosto 28, Septiembre 25,
Octubre 30, Noviembre 27 y Diciembre 25.

Clara (310) 220 - 7411 y Mari Cruz (323) 206-7111

Distrito 64 REUNIONES 2018

Las juntas para este Distrito están programadas para el segundo sábado de cada mes non

Septiembre 15, Noviembre 10

Morgan Park / 10:00 AM a 1:00PM

4100 Baldwin Park Baldwin Park, CA 91706

Rep de Distrito 64 Marcelino Martínez D64rdh@gmail.com
Alt de Rep de Distrito 64 Blanca Lilian Madera D64alterna@gmail.com
Secretaria Distrito 64 Ana Schettini Anitabonita25@hotmail.com

<http://www.scwsd64.org>

URGENTE

La Oficina Intergrupar necesita servidores voluntarios!! Si puedes dar un poco de tu tiempo por favor comunícate con

Nena al (909) 762-8985 Gracias!!

“Cuando las personas dan una mano, la vida adquiere sentido”

Valor Para Cambiar p. 188

“Han visitado nuestro sitio de red últimamente? Vaya e inscribase en La página de visitas (visitantes) y díganos sus comentarios.”

www.oficinaintergupalhispanaal-anon.org

**XXIII CONVENCION NACIONAL HISPANA DE AL-ANON
ALATEEN DE ESTADOS UNIDOS, CANADA Y PUERTO RICO
KANSAS 2018**



Wichita Kansas - Octubre 5, 6 y 7

Con participación de AA y Alateen. Además participación de Al-Anon en inglés.

Clarion Hotel
5500 W. Kellogg Dr.
Wichita, KS 67209
Tel: (316)943-2181

Cuartos con 1 o 2 camas
Costos \$75.00 + Tax (Incluye desayuno)
Clave: Hispanic Al-Anon Alateen
Reservar antes del 14 de Septiembre

Nota: Hacer sus reservaciones por telefono.

Hotel
Tere (316)871-1872
Caty (316)209-3806

Registracion - \$25.00

Registros
Liz (620)660-5107
Lourdes (316)559-0304
alanonwichitaks@gmail.com