

# ✓ rauchfrei.

## Du kannst das 😊

Kostenloses Projekt in Ihrem Betrieb, von und mit  
Gerald Häfele, Dipl. Fachtrainer, Talentscout und Mentor

[www.gerald-haefele.com](http://www.gerald-haefele.com)

Gerald Häfele ist u.a. seit 1990 bis heute im Kommunikationstraining aktiv und war früher selbst Raucher. Daher weiß er, wovon er spricht.

In Zeiten wo das Thema MIT DEM RAUCHEN AUFHÖREN wieder neu entflammt ist, soll vor allem die „**Intrinsische Motivation**“ der MitarbeiterInnen geweckt werden. Denn alle Zusprüche, Gesundheitswarnungen, Preiserhöhungen von Rauchwaren und Verbote in Räumen und auf Plätzen nutzen solange nichts, bis es nicht „klick“ macht und die Eigenmotivation den nötigen Schritt setzt.

In diesem Impulsvortrag für MitarbeiterInnen und Lehrlinge soll ohne Druck, Besserwisserei und Spießigkeit genau dieser Punkt erreicht werden. Der Mensch/Jugendliche muss **von sich aus kommen wollen**. Gerald Häfele versteht es, so manchen mit Lebensthemen zu „erreichen“.

Aber auch die NichtraucherInnen im Unternehmen bekommen eine Perspektive, wie man die RaucherInnen zu diesem Schritt unterstützt. Jede/r kann etwas dazu beitragen, damit die Rauchfreiheit nachhaltig gelingt.

Somit gewinnen alle mit diesem kostenlosen Projekt eine neue Chance und bringt für den einen oder anderen eine Lebensqualität, die alle gesund und aktiv hält.

Infos zum Referenten, sowie Referenzen finden Sie auf [www.gerald-haefele.com](http://www.gerald-haefele.com)

Terminanfragen bei Interesse bitte an:

**[mentor@die-optimisten.net](mailto:mentor@die-optimisten.net)**