

Café Ressources

Le Café Ressources est né d'une envie de proposer à des personnes qui ont été victime d'un traumatisme crânien de se rencontrer. Il offre un espace où chacun peut partager son ressenti, ses difficultés dans la vie de tous les jours et ses ressources.

DÉROULEMENT

Lors de chaque soirée, un thème à choix est abordé en lien avec le vécu et les difficultés au quotidien (par exemple : gestion de la fatigue ou des émotions, peur de l'avenir, etc.). Les ressources pour y faire face sont mises en avant.

L'idée est de voir que les autres membres du groupe partagent souvent les mêmes difficultés. Chacun peut se sentir entouré et compris par des personnes qui ont un vécu similaire.

VALEURS

Une ambiance chaleureuse et bienveillante est présente lors de chaque soirée et certaines valeurs sont au cœur de ce groupe : confiance, respect, confidentialité, simplicité et humour.

TÉMOIGNAGES

« Cela faisait longtemps que je ne m'étais pas sentie normale en groupe. »
« J'aurais pu employer les mêmes mots que les autres pour dire ce que je ressens ! »



Catia Beni

“La tendance la plus profonde de toute activité humaine est la marche vers l'équilibre.”
Jean Piaget

Catia Beni, docteure en psychologie, travaille avec des patients victime de traumatisme crânien, depuis plus de 10 ans. Avec ses patients, en plus d'évaluer les séquelles suite à un traumatisme crânien, elle fait un travail de prise en charge des troubles, tant au niveau cognitif (mémoire, attention, etc.) que comportemental (gestion de la fatigue, agressivité, gestion du stress et de émotion, etc.). La création du Café Ressources est une aide complémentaire qu'elle propose à ses patients victime d'un traumatisme crânien.

Pour l'organisation et l'animation de ces rencontres, Catia Beni collabore avec Lionel Post, informaticien, accidenté de la route en 2008, avec traumatisme crânien sévère.

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

cafe.ressources@hotmail.ch
www.catia-beni.com

Prix : CHF 20.- / soirée (le prix ne doit pas être un frein à la participation)

Horaire : jeudi de 18h00 à 19h30 / toutes les 8 semaines environ.