

# Repères en psychopathologie

Depuis l'avènement de la loi 21, qui protège l'exercice de la psychothérapie, de même que le titre de psychothérapeute, la confusion entre les métiers d'accompagnement demeure.

## Repères en psychopathologie

Ceci a suscité de nombreux questionnements des différents intervenants, notamment des coachs, qui visent à soutenir les clients dans l'atteinte d'objectifs de changement personnels ou professionnels. Ces derniers vont, inévitablement, toucher parfois à des sphères plus propres à la personne, où certaines représentations et modifications mentales peuvent s'opérer. C'est à ce stade-ci que les frontières entre la psychothérapie et le coaching se doivent d'être précisées et bien comprises par tous les intervenants.

Cette formation mettra la lumière sur les troubles les plus souvent rencontrés et les grandes catégories de ces derniers afin, d'une part, de les reconnaître et, d'autre part, de pouvoir procéder à une bonne évaluation des situations rencontrées.

Quand doit-on référer au professionnel approprié : médecin, psychothérapeute, psychologue ou autre ?

Quelles sont les limites cliniques du coaching et de la psychothérapie?

Ceci est appris et considéré !

(texte de coaching québec)