

Número: 3
La Nutrición

¡LA SALUD!

.....
Las aventuras de Eva Sanchez



La última vez, Eva descubrió que la Empresa de Comida TransAmerica quería robar la tierra en Puenbo. Una nueva aventura comienza.



¿Alfonso, eres tu?

¡Eva!
¿Cómo estás?

La última vez que te vi fue cuando te curé tu tuberculosis.

¡Recuerdo!
Me salvaste la vida.

Ahora estoy aquí para resolver los problemas de salud de los niños. ¿Usted me podría ayudar?

¡Sí! Deja que te muestre un caso.

Este es Marco. Su familia es dueño de la granja.

Hola Marco. Eso es raro. Sus ojos han cambiado de color.

Dime cómo se siente Marco.

He estado muy mareado y cansado. Mis músculos también duelen.



Interesante. Déjame comprobar algo.



Sólo maíz y calabaza las últimas semanas.



Ha tenido muy mala nutrición y esto conduce a todos sus síntomas. ¿Por qué su familia tienen diferentes alimentos?

Marco, ¿qué comes?



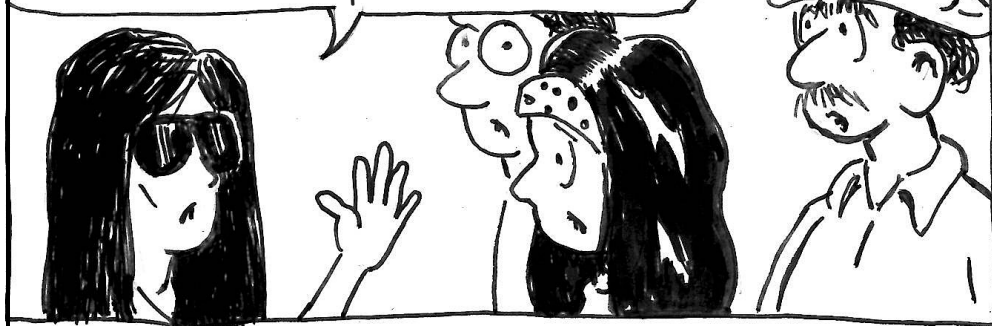
La Empresa de Comida TransAmerica dice que estos son los únicos cultivos que puedan crecer.



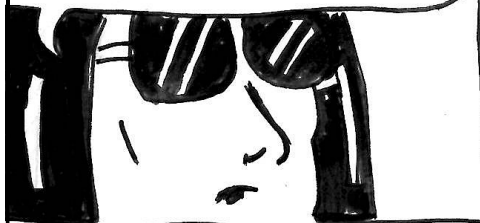
También puedo explicar.



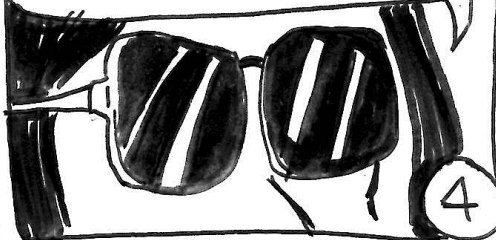
Mi nombre es Daniela y yo trabajo para la empresa.



Durante unos meses, la compañía ha estado comprando tierras de cultivo en todo Ecuador para cultivar que son rentables.



Con el fin de aumentar nuestras ganancias, hemos tenido que poner a la gente fuera del negocio, tales como los enfermos en Puenbo.



Ahora los únicos alimentos
pueden comer las personas son
el maíz y la calabaza ya que no
hay nada más.

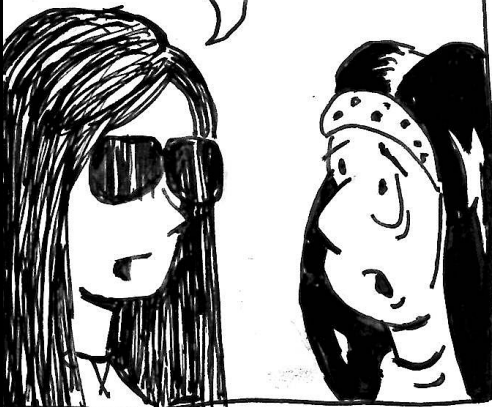
Pensé que puede ser
cierto, por lo que
informé a Alcalde Díaz.



Ese es el problema: Alcalde Díaz
es pagado por la compañía.
Nunca le dijo a la policía.

Yo estaba a cargo de la compra de tierras
de cultivo. Me entristeció y yo sabía que
estaba mal.

¿Por qué nos está
diciendo esto?



¿Cómo podemos
detener la
empresa y a él?

La única manera
sería para que
confesara, lo que
cual es casi
imposible.

Puede que tenga una idea.
Esto es lo que haremos.





De vuelta a Otavalo.



Hola Alcalde Díaz.

¡Hola Eva! ¿Ha resuelto el problema?



Sí. Pero también oí otra cosa: ¡que nunca reportó a Santiago!



Eva, ¡nunca lo haría! Te respeto como médico.

¡NO!

Un trabajador de la compañía dijo que lo pagaron fuera.



No sólo eso, ¡oí de su plan para comprar las tierras de cultivo del pueblo de Ecuador!

¡Sí! No reporte su crimen. Me pagaron por ellos.

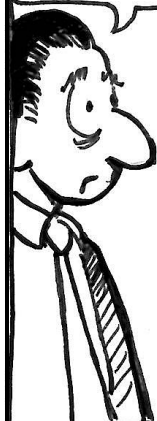
¡Pero nadie te va a creer!
Usted sólo es un médico.

Yo no estaría tan seguro.



¡Oh no!

Adiós, Señor. Se va
necesitar un buen
abogado.



Una vez que damos la
grabadora a la policía,
el Alcalde y la empresa
se llevan a cabo.

¡Esto fué
genial Eva!

Gracias. Pero
hay una última
cosa qué debo
hacer.



En las tierras de cultivo
fuera de Otavalo.

Esta es la información sobre la nutrición deficiente, lo que muchas personas sufren.

¿Qué es estó?



Cada día, usted debe comer 4 porciones de granos, 2 porciones de frutas/verduras y 2 porciones de carne. Cultiva diferentes plantas, no sólo maíz.



Si usted come alimentos diferentes, tendrá más nutrientes esenciales, lo que evita un mal sistema en su cuerpo.



Eva, acabo de recibir una llamada telefónica. La ciudad donde está mi hermano tiene tuberculosis. ¿Puede usted ayudar?

¡Siempre!



Información sobre nutrición

Resumen

- Más de un tercio de las muertes infantiles son debido a la desnutrición, la falta de suficientes nutrientes en el cuerpo.
- Muchas familias no tienen dinero para comer frutas y otros vegetales, y por esto son vulnerables a la desnutrición y la enfermedad.
- Mala nutrición lleva a altos índices de enfermedades prevenibles como la diarrea y problemas respiratorios. Esto resultado en muchas muertes de los jóvenes.

Síntomas

- Fatiga, vértigos.
- Debilidad muscular o pérdida de músculo.
- La pérdida de peso.

Tratamiento

- Coma una dieta variada alta en proteína (carne, pescado, pollo)
- La mayoría de los daños irreversibles debido a la desnutrición en el Ecuador pasa de 6 a 18 meses de vida. Alentar a las madres a amamantar durante los primeros 6 meses y luego introducir alimentos complementarios a los 6 meses
- Ver a un médico para ver qué áreas de la dieta podrían mejorar.

Alimentos esenciales



Fuentes de Salud

- Libertad de Hambre, Banco Mundial-Nutrición-Ecuador