



Monats-Channeling

Juni 2018

Engel der Leichtigkeit

Sei mir gegrüßt oh du mein
geliebtes Licht, du geliebtes

Menschenkind. **Ich bin der Engel der Leichtigkeit** und ich bin heute gekommen, weil es mir so wichtig war, dir meine Botschaft heute an diesem Tag zu vermitteln.

Die Energie die du aufnimmst ist stark durchdrungen von der Energie des vollen Mondes. Und auch wenn du dies vernimmst zu einem anderen Zeitpunkt, so werden all deine Zellen, ja jede Faser deines Körpers, dein ganzer dich umgebender Energiekörper diese Energie aufnehmen. Nun...bist du bereit für eine gehörige Portion Leichtigkeit? Bist du bereit Leichtigkeit in dein Leben einzuladen oder hast du dich schon so sehr daran gewöhnt Sorgen zu haben, dich davon vielleicht sogar niederdrücken zu lassen?

Schau, es ist ein langsamer und oft schleichender Prozess, das Leben ist nicht einfach, es enthält viele Stolpersteine und manch große Herausforderung. Und so nach und nach kann es passieren, dass du dich so sehr an diese Art des Lebens, an diese Art zu denken gewöhnst, dass dir schon gar nicht mehr bewusst wird, dass du oft mit einem sorgenvollen Gesicht dich zeigst, dass deine Gedanken unentwegt in dir aufsteigen: „Wie kann ich dies lösen und da gibt es schon wieder das und ach, mein Leben ist ja so schwer, ja mein Leben ist schwer, es zieht mich hinunter, es gibt für mich keinen Grund der Freude, es gibt auch gar keinen Grund einmal zu lächeln oder gar zu tanzen oder vor Freude zu singen.“

Ja, das ist mir sehr wohl bewusst und auch wenn ich heute spreche, so weißt du doch dass es viele Energien gibt die hinter mir stehen, so will ich es einmal nennen in eurer menschlichen Sprache. Leichtigkeit ins Leben einzuladen bedeutet, es sich überhaupt erst einmal zu erlauben, einmal nicht immerfort die Gedanken kreisen zu lassen um all die Dinge die nicht so laufen wie du sie gerne hättest. Und glaube mir, ich entbinde dich auch nicht deiner Verantwortung für dein Leben, die Dinge zu verändern die dir missfallen. Aber manches so magst du ja auch nun denken, ist nun einmal so wie es ist und sich seinem Schicksal zu ergeben und zu sagen: „Ich kann im Moment nichts verändern“ mag schon für eine kleine Weile so sein, aber was du wirklich verändern kannst in jeder Sekunde deines Lebens sind deine Gedanken, denn darüber hast du wirklich die Macht. Du bist nicht alleine auf diesem Erdenrund und selbst wenn du die besten Absichten und Voraussetzungen hast für dein Leben, so gibt es doch immer wieder andere Menschen, es gibt bestimmte Gegebenheiten, die sich nun nicht so leicht und so einfach verändern lassen. Aber es gibt einen guten Spruch unter euch Menschen: „Steter Tropfen höhlt den Stein.“

Und wenn du wirklich bereit bist, wenn du wirklich willst, wenn du all deine Kraft, deine Energie dafür einsetzt etwas zu verändern, dann wird es dir immer gelingen, denn du die du hörst, du der du hörst diese Botschaft glaube



mir, du würdest diese Botschaft nicht hören, wenn du nicht wärst ein Mensch der geht den Weg der höheren Bewusstheit. Und darum kann ich sehr wohl so zu dir sprechen, weil tief in deinem Inneren weißt du auch dass es entspringt der Wahrheit. Alles was du wirklich willst, was du tief in deinem Herzen wirklich dir wünschst, wirklich willst, wirst du auch erreichen!!!

Sich etwas zu wünschen ist die eine Sache, es gibt aber auch noch eine andere Form, indem du es fest in dir, in deinen Gedanken manifestierst.

Ein Wunsch ist so eine Sache, denn es gibt damit auch die Botschaft „es ist noch nicht da“ und wünschen wie du weißt kann man sich vieles. Aber wenn du etwas wirklich erreichen willst, solltest du dich erst gar nicht mit dem Wünschen aufhalten, da solltest du gleich sagen: „Ja ich tue es, ich habe es schon erreicht.“



Es wirklich zu manifestieren auch in deinen Gedanken ist die 1. Voraussetzung - und die Gedanken bewusst in eine andere Richtung zu lenken, das kannst du in jedem Moment deines Lebens, wenn du es dir selbst erlaubst. Es ist nicht so dass andere Menschen dir dies erlauben müssen, das ist eine Ausrede, du selbst musst es dir erlauben. Nun magst du denken: „Ja, so ein Engel hat ja gut zu reden, er weiß nicht wie schwer das menschliche Leben ist.“

Da gebe ich dir recht, wir Engel waren niemals Menschen auf dieser eurer Erde, aber wir sind euch in tiefer Liebe unendlich verbunden und wir sind dazu da, euch zu erinnern wer ihr seid und woher ihr kommt. Wir sind die Kraft, die die Verbindung hält zum großen alles durchdringenden, allumfassenden, allliebenden Lichtes. Ich halte die Verbindung, damit du dich immer wieder daran erinnern darfst. Leichtigkeit, lass einmal dieses Wort in dir aufsteigen und glaube mir, wenn du dich für diese Botschaft öffnest, wird sie dich in deinem tiefsten Inneren auch erreichen. Höre auf deine Gedanken immerfort wie ein Mühlrad in dir sich drehen zu lassen: „Es ist nicht einfach, es ist schwer, es erdrückt mich.“

Und du musst es einüben hörst du, die Botschaft einmal zu vernehmen und zu sagen: „Ja, sie hat mich erreicht“, zu spüren da hat sich wirklich etwas in meinem Inneren verändert ist der Anfang, aber du musst es täglich immer wieder einüben, du musst dich immerfort daran selbst erinnern, weil allzu schnell vergisst ihr Menschen und es ist ja ach so bequem immer wieder in das gleiche Fahrwasser zu geraten, in die alten Gewohnheiten.

Bist du wirklich bereit eine Gewohnheit zu verändern, willst du es überhaupt?

Frage dich das jetzt einmal, frage dich selbst: „Möchte ich wirklich meine Gedanken, mein tiefstes Inneres in eine andere Richtung lenken, bin ich wirklich bereit Leichtigkeit in mein Leben einzuladen?“

Ich erwarte und verlange auch nicht von dir dass du bist jede Minute in deinem Leben oder vielmehr jede Minute am Tag in der Energie der Leichtigkeit, das ist auch nicht das was menschliches Leben ausmacht, aber du hast die Kraft in dir, immer wieder deine Denken in diese Richtung zu lenken. Gib dir ein paar Atemzüge Zeit, dass diese Worte Raum in dir finden.

Leichtigkeit hat sehr viel auch mit Freiheit zu tun, dich vollkommen frei zu fühlen von allen Verpflichtungen, von aller Arbeit, von allen Terminen.

Einmal nichts denken zu müssen, einfach zu sein. Und die Gedanken die immerfort aufsteigen in dir einfach nicht weiter zu beachten, sie anzunehmen so wie sie sind und sie weiter ziehen zu lassen, sie leicht zu nehmen, die Arbeit einmal beiseiteschieben. Gib dir Raum oh du Mensch, gib dir Raum für dich, nur für dich, für dein Sein. Und dann will ich dich mitnehmen auf eine kleine Reise, um dir dabei zu helfen, dass die Energie der Leichtigkeit sich in dir manifestiert, in deine Zellen eindringt und dich immer wieder, ganz wie von selbst daran erinnert, wenn es wieder einmal so schwer sich in dir anfühlt. Die Zeit in der du dich im Moment befindest ist eine wunderbare Zeit, eine Jahreszeit die dich dabei unterstützt, überall grünt und sprießt es, die Vögel übertreffen sich mit ihrem Gesang der Freude, der Leichtigkeit, dem einfach sein dürfen. Es blüht in deinem Garten, die Blumen verströmen betörende Düfte und das Leben ist schön. Bei all dem was du in deinem Leben hast an Herausforderungen, an Problemen, an Schwere ist das Leben doch schön.

Und das Leben darf schön sein, niemand hörst du, niemand sagt das Leben immer leicht ist, aber du gibst dem Ganzen deinen Stempel hörst du, durch dein Gedanken. Überprüfe einmal selbst, durch welche Brille schaust du, schaust du durch die Brille: „Das Leben ist schwer, es gibt immer fort neue Probleme“?

Hörst du die täglichen Nachrichten durch eure Medien, verstärkt sich dieses Denken dass alles doch so schwer ist, dass es keine Lösungen gibt für all die Probleme auf eurer Erde und so gibt es auch keine Lösung für deine Probleme in deinem Leben. Oder schaust du durch die Brille der Leichtigkeit, der Freude, der Liebe?

Schau, auch wenn du kannst nicht alleine die Welt befrieden, auch wenn du weißt: „Ich kann die Welt nicht retten“, so ist das Denken von vielen Menschen. Aber du kannst sehr wohl ganz viel dazu beitragen und das ist das, was wir euch immer wieder, schon seit langer Zeit mitteilen. Alles ist miteinander verbunden, aber ihr seid so sehr in eurem Verstand, so sehr ist euer Denken in eine bestimmte Richtung immer wieder gelenkt, dass ihr dies vergesst. Glaube mir, das was du denkst trägt sich fort, verbinde sich mit anderem Denken, verbindet sich mit anderen Menschen und du weißt gar nicht wie sehr dein Denken auch das Denken der ganzen Menschheit beeinflusst. Ein Gedanke ist so schnell, schneller wie ein Lichtstrahl und durchdringt Schichten um Schichten und glaube mir, wir nehmen all euer Denken sehr wohl wahr, auch eure Ängste.



Stell dir vor ich nehme dich jetzt mit und du befindest dich auf einer wunderschönen Blumenwiese und du sitzt inmitten dieser Blumenwiese, hast vielleicht eine leicht Decke mitgenommen. Und mach dir keine Gedanken dass du die Wiese und die Blumen unter dir nun zerdrückst, wenn du dich darauf niederlässt. Sie nehmen dies gerne in Kauf, wenn ein Mensch wie du mit geöffnetem Herzen, mit wachem Verstand, mit lichtvollen Energien sich auf ihnen niederlässt. Und wenn du magst kannst du dich auch hinlegen auf diese Wiese, um dich vollkommen zu entspannen. Und lass alle Gedanken los, ob jetzt kleine Insekten zu dir krabbeln oder ob die Sonne zu heiß scheint auf deine Haut. Stell dir nichts, absolut nichts was dich stört.

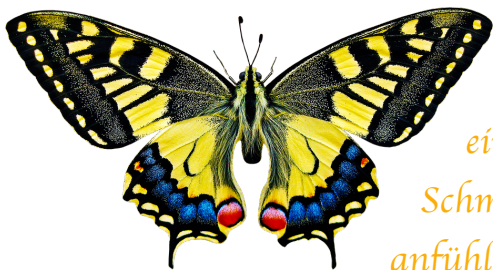
Richte dir alles genau so ein auf dieser deiner Blumenwiese, wie es dir jetzt am angenehmsten ist. Ich gebe dir eine kleine Weile Zeit dir all das so einzurichten, wie es dir gefällt, denn die Leichtigkeit muss man auch einüben hörst du, alles hinfort nehmen was dich stört. Setze die Brille der Leichtigkeit auf und richte deinen Fokus, deine Gedanken nur auf das was schön ist und du wirst all das was dich normalerweise stört, überhaupt nicht mehr wahrnehmen. Und weißt du, das große Geheimnis der Resonanz heißt auch, dass es überhaupt nicht mehr in dein Leben treten wird, das was dich stören könnte. Denn in dem Moment in dem du deine Energie auf das Schöne, auf das Gute, auf die Leichtigkeit ausrichtest, ziehst du diese Energie auch an. Das ist ein großes, wahres Gesetz des Universums, denn du gibst die Botschaft hinaus was zu dir gelangt. Verändere dein Denken und du veränderst dein Leben. Und die Energie der Leichtigkeit gibt dir die Kraft, gibt dir auch den Mut das zu verändern, was es zu verändern gibt. Denn wie ich dir schon sagte, es bedeutet nicht zu schauen durch eine rosarote Brille der Verdrängung, zu schauen: „Ach es ist alles wunderbar und alles was mir nicht gefällt verdränge ich, kehre ich sozusagen unter den Teppich.“

Das bedeutet es nicht, denn alles was du verdrängst, wo du nicht hinschauen willst, das verstärkt sich. Aber sich immer wieder einmal zurück zu ziehen, zu sagen: „Ja, ich will nur das Schöne noch in mein Leben einladen“ gibt dir Kraft, glaube mir, gibt dir Mut. Und Manches kann sich auch ganz wie von allein erledigen, aber niemals das wo deine Seele sich hat genommen den Auftrag es in diesem Leben zu erledigen, verstehst du meine Botschaft?

Gib dir Raum, alles ist genauso wie du es jetzt in diesem Moment brauchst. Und du schaust über die Blumenwiese, siehst die Sonnenstrahlen und im Licht der Sonne siehst du Schmetterlinge tanzen, hörst das Summen von Bienen, das Surren der Fliegen und kommst nach und nach immer mehr zur Ruhe. Und Gedanken die aufsteigen lässt du vorüber ziehen, gibst ihnen keinen Raum in dir. Über dir die Wolken, sie ziehen vorüber. Kaum hast du eine

Wolke wahrgenommen und dir noch überlegt was sie wohl darstellt, so hat sie sich schon wieder verändert, zieht an dir vorüber und es kommt die nächste Wolke. Und während du noch all dies in dich aufnimmst, die wunderschöne Blumenpracht, die Farben, die Energie der Ruhe, der Stille, breitet sich in dir Freude aus und mit der Freude auch die Leichtigkeit. „Ja, das Leben ist schön, ich habe die Kraft und die Macht es schön zu gestalten.“

Und dann spürst du wie du immer müder und müder wirst und wie dir langsam, ganz langsam die Augenlider immer schwerer werden und du schließt deine Augen, deine inneren Augen, während du auf deiner Blumenwiese dich befindest. Und auch mit geschlossenen Augen kannst du all dies noch aufnehmen und wahrnehmen und du spürst einen Zauber, eine Magie die sich um dich legt. Und ganz wie von selbst verwandelst du dich in einen Schmetterling. Welche Farben haben deine Flügel, bist du ein bunter Schmetterling oder ein blaue, ein grüner, ein weißer?



Du bist jetzt ein Schmetterling, du bist verwandelt, bist die Gestalt und die Energie eines über die Blumenwiese flatternden Schmetterlings. Spüre jetzt, wie leicht es sich anfühlt ein Schmetterling zu sein, von Blume zu Blume fliegen, überall ein bisschen naschen von dem süßen Nektar der Blüten, die Flügel auszubreiten um die Sonne, die Wärme und das Licht zu spüren. Nasche von dem süßen Nektar, flattere leicht und beschwingt im Sonnenlicht und schau wo es dir gefällt und wenn du eine Stelle gefunden hast, vielleicht eine besonders schöne Blume, die ihren süßen Duft verströmt und dich anlockt, dann nimm Platz auf ihr oder wo auch immer du dich jetzt niederlassen möchtest. Und dann öffne deine Flügel und bade im Licht der Sonne, nimm ein Lichtbad, lade dich auf und fühle diese wunderbare Leichtigkeit, dieses einfach sein dürfen.



Um dich herum ist alles
wunderschön, du hörst wie die Vögel
dich mit ihrem Gesang betören,
erfreuen, sie beobachten dich und
wollen dir damit eine Freude
machen.

Während du badest im Licht laden sich all deine Zellen, all deine Organe, alle Fasern auf, es ist so als ob du Batterien auflädst, Lebensbatterien und du fühlst dich wunderbar leicht und geborgen. Alles ist genau so, wie du es jetzt als Schmetterling liebst, du genießt das Jetzt, du machst dir keine Gedanken um das Morgen, ja nicht einmal um das was in einer Stunde geschehen könnte.

Du bist einfach im Jetzt, in der Leichtigkeit, du bist ein Schmetterling und du hast das was einmal schwer war alles von dir abgestriffen, jetzt nimmst du auf im Lichte der Sonne das was für dich wichtig ist. Und irgendwann spürst du dass es reicht, dass du alles aufgenommen hast in deinem Lichtbad was für dich wichtig war und leicht, unendlich leicht fliegst du wieder hoch, fliegst über deine Blumenwiese, vielleicht sogar noch viel leichter als zuvor, weil du voller Freude, voller Liebe bist, weil du dir den Raum dafür geschenkt hast. Sei ein Schmetterling und ich der Engel der Leichtigkeit bin an deiner Seite, freue mich mit dir.

Fliege oh du geliebtes Licht, fliege als
Leichtigkeit, in deine Freiheit. Und wenn du
nimmst du die Dinge um dich
wahr, du siehst Energien, du nimmst
deinen Sinnen. Und so fliegen mir
viele andere Wesenheiten über diese



Schmetterling in deine
bist ein Schmetterling
herum ganz anders
sie wahr mit all
dir noch unendlich

Wiesen, zarte Elfen, die Freunde
der Schmetterlinge, sie tanzen mit dir einen Blumentanz, einen Freudentanz.
Dies kannst du alles aufnehmen, dies kannst du alles wahrnehmen, Elfen,
Feen, Naturwesen, du siehst sie in der Gestalt, in der sie sich dir zeigen, als

Lichtpunkte im Sonnenlicht, als glitzernde Tautropfen am Morgen, spürst die Energien um dich herum, nimmst all das auf. Und du siehst sie auch mit den Augen eines Schmetterlings, weil sie sich dir zeigen.



Weißt du, Naturwesen können auch in die Gestalt eines Schmetterlings hineinschlüpfen, denn sie sind Energie, verbinden sich in dem Moment mit einem Lebewesen einfach so, aus der Freude heraus, weil es schön ist.

Und dann können sie als reine Energie auch wieder heraustreten, all das nimmst du jetzt wahr als Schmetterling.

Und auch wenn du dann langsam spürst dass es Zeit wird wieder zurückzukehren wirst du doch all das was du aufgenommen hast nicht vergessen, es ist in dir sozusagen gespeichert. Und immer wieder, vielleicht wenn du siehst einen Schmetterling, wirst du dich daran erinnern und du darfst dich auch erinnern. Denn wenn du wieder einmal die Schwere spürst, die Last deines Lebens und sich dir ein Schmetterling zeigt, egal in welcher Form, dann weißt du dass es ist eine Botschaft für dich.



Denn die Leichtigkeit glaube mir, hilft dir die Kraft zu finden, dein Leben zu meistern. Du kannst dir auch einen Schmetterling malen, vielleicht genau den, in den du heute geschlüpft bist. Nimm dir die Zeit, sei wie ein Kind, male ein Bild, male dir einen Schmetterling und hänge ihn dir sichtbar irgendwo hin wo er dich immer einmal daran erinnert, dass das Leben auch leicht sein darf und dass nach der Schwere du dir selbst auch wieder erlaubst in die Freude zu gehen und dass das Leben manchmal so ist wie es ist. Und warum mir dies heute so wichtig war dich daran zu erinnern, hat auch genau die Bedeutung.

Denn wenn du bist in der Energie der Freude und der Liebe, ziehst du auch genau dies an und dann bist du auch bereit, das aus deinem Leben zu entlassen was schwer ist, was dich leiden lässt, was dir den Mut nimmt. Und die Freude gibt dir die Kraft dir selbst zu erlauben, dass das Leben schön sein

darf und leicht. Und all das darfst du auch nach außen zeigen und mitteilen. Und wenn viel Menschen dies aufnehmen und ebenso tun glaube mir, das hat weitreichende Folgen, denn es hat keinen Sinn in Angst und Schmerz sich zu vergraben. Schaue dir deine Angst an und prüfe, ob sie berechtigt ist.

Und so, mit diesen Gedanken, mit diesen aufgenommenen Energien spürst du wieder wie du auf deiner Blumenwiese sitzt oder sogar liegst und du spürst wieder den Zauber um dich, die Magie, die Verschiebung der Ebenen und wie du wieder einschlüpfst in dich selbst, in deinen menschlichen Körper, wie du die Gestalt des Schmetterling verlässt und dich wieder ganz und gar spürst. Nimm jetzt einmal wahr wie du dich fühlst, gestatte dir noch ein paar Atemzüge um ganz bei dir auf deiner Blumenwiese anzukommen und dann öffne deine inneren Augen und schau einmal, ob diese deine Blumenwiese jetzt nicht viel heller strahlt, das Sonnenlicht noch viel wärmer ist, noch viel angenehmer sich alles anfühlt. Schau einmal ob sich etwas verändert hat und ob du nicht auch selbst dich jetzt ganz anders anfühlt, dort auf deiner Blumenwiese.



Und so habe ich dich heute mitgenommen in das Reich der Leichtigkeit und der Freiheit, in das Reich der Freude, habe die Ebenen verschoben, damit du eintreten durftest. Und du kannst dies immer wieder wenn du magst wiederholen, kannst dir auch mehr Raum, mehr Zeit geben, denn alles was du jetzt aufgenommen hast, hat sich in dir gespeichert, wirst du nie wieder vergessen glaube mir. Und es wird dir helfen, das was noch auf dich zukommen wird auch zu meistern, wird dir die Kraft geben das anzuschauen, wird dir auch den Mut geben das loszulassen, was nicht mehr zu dir gehört und wird dich dabei unterstützen, dein Denken zu verändern, denn das ist die Voraussetzung für alle nachfolgenden anstehenden Veränderungen.

Und so verlässt du nun auch deine Blumenwiese, verabschiedest dich voller Dankbarkeit, schaust mit leuchtenden Augen über all diese Pracht und kommst wieder genau dort an wo du dich im Jetzt befindest. Während du diese Botschaft vernommen hast haben sich die Schleier um dich gehoben, haben dir erlaubt in die Welt hinter der Welt, hinter der Welt zu schauen.



Denn wie du weißt ist das was deine menschlichen Augen, deine menschlichen Sinne aufnehmen nur ein winziger Bruchteil dessen, was wirklich um dich geschieht. Und wie schon so oft sage auch ich dir wir brauchen dich hörst du, wir brauchen Menschen wie dich, in dieser nicht einfachen Zeit in der ihr euch im Moment befindet brauchen wir Menschen die bereit sind für ein neues, für ein verändertes Denken.

Alles hörst du, alles ist möglich wenn du dich dafür bereit erklärst, wenn du dich öffnest für ein neues Denken, dann gibst du es weiter, es ist in deinem Energiefeld für jedes Lichtwesen sichtbar. Und wenn du mit diesem veränderten Denken hinausgehst in die Welt veränderst du alles was dich umgibt, gibst es weiter auch an die ewig Zweifelnden, an die Angstvollen, die nicht glauben wollen. Du gibst deine Freude weiter, deine Leichtigkeit, denn alles was du für dich tust, tust du auch für andere verstehst du, alles ist miteinander verbunden.

Höre auf zu zweifeln und lebe, lebe dein Leben glücklich und leicht, frei, voller Liebe, voller Licht.

Ich der Engel der Leichtigkeit habe heute meinen Auftrag erfüllt, habe dich daran erinnert dass es viel mehr gibt als das was du als Mensch wahrnimmst, was du glaubst wahrzunehmen, da ist so viel mehr um dich. Und die neue Zeit wird noch viel mehr für euch öffnen, noch viel mehr altes Wissen, noch viel mehr Erinnerungen werden aufsteigen in euch.

Und du glaube mir, du bist unendlich wertvoll und wichtig für genau diesen Auftrag, den du übernommen hast. Denke niemals: „Was kann ich schon bewirken, ich tue doch gar nichts Besonderes.“

Es sind genau die, die wir brauchen, die glauben sie tun nichts Besonderes. Erfülle deinen Auftrag hörst du, erfülle das wofür du gekommen bist und lebe und liebe und lache hörst du, lache. Und allein wenn du lachen denkst und deine Mundwinkel sich nach oben bewegen entspannst du dich und dein ganzes Energiefeld verändert sich.

Ich danke dir und ich der Engel der Leichtigkeit schenke dir heute mein Lächeln und so lächle auch du. Immer wieder erinnere dich daran wie schön es ist zu sein und dann lächle, schenke dieses Lächeln dir selbst und spüre, wie du dich entspannst im Lächeln.

Ich danke dir, dass du dir die Zeit genommen hast für mich.

