



Psychologischer Berater Norbert Dellwig

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Familienberatung
- Lebensberatung
- Vorträge
- Workshop "Du musst nicht kämpfen um zu siegen"

Themenbereiche

Lerne zu stehen

1. Das Prinzip der Gegenwart

Lerne, im Hier und Jetzt zu leben, und werde dir der Vergänglichkeit bewusst

2. Das Prinzip der Achtsamkeit

Lerne, dass aus der Achtsamkeit die Einsicht in andere und in dich selbst kommt

3. Das Prinzip der Entschlossenheit:

Lerne, Dinge ganz zu tun oder ganz zu lassen

4. Das Prinzip des Nicht-besitzen-Wollens:

Lerne, dass Begierde dich berechenbar, verletzbar und erpressbar macht

Lerne, stark zu sein

1. Das Prinzip der Gelassenheit

Lerne, dich nie zu einer Handlung hinreißen zu lassen

2. Das Prinzip der Langsamkeit

Lerne, Eile mit Langsamkeit zu besiegen

3. Das Prinzip der Nachahmung

Lerne, dass du durch Nachahmung andere besser einschätzen kannst

4. Das Prinzip der Gelegenheit

Lerne, Gelegenheiten zu schaffen, auf sie zu warten, um sie für dich, aber gegen deinen Gegner zu verwenden

5. Das Prinzip des Nachgebens

Lerne, dass Nachgeben Verteidigung und gleichzeitig Angriff ist, den der Gegner gegen sich selbst führt

Lerne zu siegen

1. Das Prinzip der Überlegenheit

Lerne, dass wahre Überlegenheit die Kunst ist, kampflös zu siegen

2. Das Prinzip des Sich-lösen-Könnens

Lerne, dich von übernommenen Meinungen zu lösen und deine eigenen stets auf Neue zu prüfen

3. Das Prinzip des Sich-selbst-Erkenntnis

Lerne, dass alles, was du hier und was du wirst, nur in dir selbst liegt

4. Das Prinzip der Gemeinsamkeit

Lerne, dass Führungsstärke nicht Macht über andere bedeutet, sondern die Chance, gemeinsam ein Ziel zu erreichen