



Soizick Roulinat  
Résidence Floréale 22  
Rue Pierre Ache (près de la Patinoire)  
**56000 VANNES**  
**06.62.23.14.85**  
Sites : [soizickroulinat.net](http://soizickroulinat.net)  
[efmap.fr](http://efmap.fr)  
[efmap.formation@gmail.com](mailto:efmap.formation@gmail.com)  
FB : PSYCHO HUMANISTE BRETAGNE

*Séances Découvertes*

*Décembre 2019*

*Janvier 2020*

*Février 2020*



Chères et chers collègues Sophrologues,

S'il y a bien une mission que j'aime et pour laquelle j'excelle, c'est bien la supervision personnalisée des professionnels....

Et je sais par expérience que c'est difficile de trouver un(e) spécialiste diplômé(e) dans son domaine.

Récemment installée à Vannes, je vous propose d'en faire la (re)découverte...

Avec mes meilleures salutations et au plaisir de vos rencontrer, pour cette occasion (ou une autre !)

*Soizick Roulinat*

***OFFREZ-VOUS UN TEMPS POUR UNE SUPERVISION EN SOPHROLOGIE !***

*Décembre 2019, Janvier 2020 et Février 2020 : Séances découvertes*



***LA SUPERVISION : pour qui ?***

Les professionnels de toutes écoles, exerçant en individuel ou en groupe, quel que soit leur spécificité.

Elle concerne surtout les sophrologues pratiquant dans l'esprit des approches : phénoménologique, humaniste, Caycédiennne, existentielle...



***LA SUPERVISION : Pour quoi faire ?***

- Permet de prendre le recul nécessaire pour résoudre des difficultés avec les sophronisants (les collègues, les associations, les institutions...)
- Elargir son champ de compréhension et ses compétences, à partir de situations vécues,
- Comprendre ses ressentis, réactions émotionnelles, problématiques... pour être plus efficace tout en se respectant et en se protégeant,
- Eclairer les difficultés les mécanismes de projection, les attentes inconscientes, l'alliance, les phénomènes transférentiels ...

- Être conscient que l'Écoute peut donner du sens à la parole et au langage non-verbal de l'autre,
- Trouver un juste positionnement, des options, pour l'adaptation des séances aux sophronisants et aux objectifs grâce à ses capacités relationnelles et à sa créativité...



### *LA SUPERVISION : Comment ?*

La supervision est un travail de perfectionnement de la **PERSONNE PROFESSIONNELLE**.

Elle demande un questionnement et un investissement personnel actif dans l'ici et maintenant.

Elle requiert un engagement formel de confidentialité.

Elle permet de découvrir grâce aux explorations, aux échanges, aux apports théoriques, des pistes ou solutions adaptées pour préserver ses valeurs personnelles et ressourcer ses énergies,

La supervision se déroule dans un climat empathique, d'acceptation de la différence, de congruence.

Ce n'est pas : une étude ou analyse de cas professionnels, un approfondissement d'une méthodologie ou protocole sur un thème défini d'avance.



### *LA SUPERVISION : avec qui ? SOIZICK ROULINAT*

Je vous accueille afin de **partager près de 40 ans de pratique de la Sophrologie** en tant que psychologue clinicienne, psychothérapeute, formatrice en relations humaines, gestion du stress, etc..., et directrice d'école de Sophrologie (Bordeaux) pour les professionnels de la santé, de la prévention, de l'éducation, et spécifiquement formée à la Supervision dans ses domaines.

Mes compétences professionnelles s'appuient sur les théories cliniques, la phénoménologie, la psychologie humaniste, avec « l'écoute active » de l'Approche Centrée sur la Personne », et les méthodes d'actions, psychodrame, sociogramme... (s'inspirant de Carl Rogers et Jacob Moreno).

Je ne suis pas spécialiste de l'approche psychanalytique ou cognitivo-comportementale, ni de la petite enfance.



### *MODALITES des Séances Découvertes*

*Individuelle* : sur rendez-vous d'1h30 à Vannes, participation 95 euros

*Mini-groupe* : egrupez-vous par affinité avec des collègues et le rendez-vous sera pris en fonction des disponibilités communes, pour former un groupe entre 3 et 6 personnes maximum, pour une demie journée ou une journée. Participation dégressive.



### *INFORMATIONS détaillées sur les Séances Découvertes et RESERVATIONS*

Me contacter par courriel pour avoir toutes les informations et les pièces jointes ...

Et pour réserver votre inscription

Les places sont limitées, et les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée.



### *Certificat d'accréditation et facture EFMAP*

Facture pour vos frais professionnels, et attestation des heures accréditées.

La supervision n'est pas considérée comme une formation, mais comme une nécessité professionnelle, gage de sérieux.