

SPECIALISATIE door BRIGITTE KOCH voor GOLDEN FEET

<http://www.brigittekoch.nl/>

REFLEXOLOGIE & HOOGSENSITIVITEIT



Ben jij hoogsensitief? Of heb je veel cliënten in je praktijk, die hoogsensitief zijn?

In onze huidige maatschappij hebben we te maken met veel prikkels. Denk daarbij aan smartphone, T.V., alles bij willen houden, enz.

Welke klachten horen bij hoogsensitieve personen? Enkele voorbeelden zijn slecht slapen, hoofdpijn, vol hoofd, mindere of slechte concentratie, duizeligheid, burn-out.

Wanneer zijn deze prikkels te veel en ben je hoogsensitief? En hoe ga je hier als gevoelige therapeut mee om? En wat is dan het verschil met HSS (high sensation seeker)?

Tijdens deze workshop ontvang je een passend antwoord op bovenstaande vragen.

Reflexologie & hoogsensitiviteit



KTNO geaccrediteerd: [K10922](#) Erkende bijscholing voor **BATC / NVST / VVET / CAT**
Geaccrediteerd door **FAGT / VNRT / BeVo** – **daardoor ook voor voetreflextherapeuten van VBAG & LVNT**

KOSTPRIJS: €195 BTW inbegrepen

LOCATIE Smartspace - Gouverneur Roppesingel 83 - 3500 Hasselt - Centrale ligging, vlotte parkeermogelijkheid en bovendien goed bereikbaar!

INSCHRIJVEN via <https://www.goldenfeet.be/if-vrandhoogsensitiviteit>

In deze bijscholing:

- krijg je theorie over HSP en HSS
- gaan we in op de verschillen tussen HSP & HSS
- krijg je de nieuwste wetenschappelijke inzichten over HSP
- krijg je handvatten voor jezelf en je cliënt door verschillende soorten oefeningen
- krijg je tests (op papier) om bij je cliënten toe te passen
- leer je massagetechnieken, die je bij HSP-clieënten toe kunt passen

”

Dit vond een cursist van een training:

"Zeer toepasbare en belangrijke kennis, fijne balans theorie & praktijk. Inspirerend, leerzaam" - Mariël

Over Brigitte Koch



Voeding, vitaliteit & gezondheid. Het heeft altijd al mijn belangstelling gehad. Wat maakt dat de een zich gezond en bruisend en de ander zich slap en futloos voelt? Door ervaren, lezen, leren ben ik me bewust geworden van wat energie geeft en wat energie kost.

Van origine ben ik talentdocent en heb van 1984-2008 in het mbo gewerkt als docent en vertrouwenspersoon. Vanaf 1995 volgde ik verschillende opleidingen en nascholingen zoals de post-hbo-leerlingbegeleiding, faalangstraining en sociale vaardigheden bij jongeren, coaching in het onderwijs, voetreflextherapie, biochemische therapie en vitaliteitscoaching. Ook heb ik bij een aantal voetreflex- en coachopleidingen als docent gewerkt.

Kenmerkend voor mijn praktijk: bij de behandelingen in mijn praktijk ga ik uit van de totale mens, lichaam en geest zijn een. Bij de eerste afspraak bespreken we je klachten. Ik kijk met je welke klacht(en) je als eerste aan wilt pakken en baseer daarop mijn behandelplan. Je bent uniek, dus elk behandeltraject wordt toegespitst op jou. Dat kan een voedingsadvies zijn of voetreflextherapie of advies over slapen.

Naast het werken in mijn praktijk ontwikkel ik en geef verschillende bij- en nascholingen voor therapeuten en coaches. Dat doe ik onder mijn eigen naam. Enkele voorbeelden: <https://www.brigittekoch.nl/behandeling-workshop/voetreflexologie-hoogsensitiviteit/> of [reflexologie & dementie](#). Kijk ook eens onder het kopje: [bij- en nascholingen](#).

Daarnaast geef ik les bij [Centrum Biru Kai Opleidingen](#).

Ik ben aangesloten bij de Beroepsvereniging Federatie voor Additief Geneeskundig Therapeuten [FAGT](#), waardoor ik geregistreerd ben als natuurgeneeskundig therapeut. De meeste verzekeringen vergoeden de voetreflextherapie en/of psychosociale therapie geheel of gedeeltelijk wanneer je aanvullend verzekerd bent. Voor specifieke informatie hierover verwijst je naar je eigen verzekeringspolis.

De praktijk voldoet aan de dossierplicht vanuit de WGBO / WKKGZ en de beroepscode.

De specialisaties van en door Brigitte Koch zijn een aanrader, haar opleidingen worden door de Nederlandse beroepsorganisaties veelvuldig ingeboekt.