



Projekt "ICT for seniors eco-synergy"

Nyhetsbrev # 2

Nu är det andra mötet för det internationella partnerskapet i projektet "ICT for SENIORS ECOSYNERGY" avklarad.

Det hölls enligt planering, i norra Österrike, i den lilla staden Schlierbach, som har 1100 års historia. Mötet organiserades av organisationen SPES Zukunftsakademie. På mötet fanns representanter från alla partners: Social Ecological Institute (4 personer), MobilEducation (3 personer), TROY Environmental (4 personer) och representanter från SPES team.

Mötesprogrammet var mycket intensivt: diskussioner om projektet och kommande steg, diskussioner om resultaten, träffar med SPES team och medlemmar från Tim-Banken. Deltagarna fick besöka Cistercian-klostret som grundades år 1355 (I kloster-byggnaden finns också en kommunal skola) och kloster-kyrkan, som ansågs vara en Barockansk pärla vad gäller arkitekturen. Den Bernadiska kungliga byggnaden anses vara ett flaggskepp I norra Italien och det enda av sin sort i norra Alperna. I klostret finns också en ost-fabrik, som producerat ost ända sedan 1924. Där kunde man se hela produktionen av ost, från färsk mjölk till olika ostsorter. 12 olika sorters ost produceras där.

Den Österrikiska partnerskapet presenterade ett av sina projekt, Tim-Banken 50+ , mycket detaljerat, ett väldigt intressant initiativ som underlättar äldre människors liv. Seniorerna är initiativtagare själva. De såg att det är alltid två lösningar på problem: antingen att vänta på hjälp från andra eller att ta tag i problemen på egen hand. De valde den andra lösningen och idag finns det 50+ Banker som verkar I Österrike (30 områden), på 20 platser I Tyskland och på 13 platser I Tjeckien.

De Turkiska partnererna berättade om det första dagcentret för seniorer som startats i Canakkale, där huvuduppgiften är att aktivera och integrera äldre människor. Dagcentret erbjuder också rehabilitation, gymnastic, konst, musik m.m. Även olika IT-kurser för seniorers behov erbjuds på centret.

De Svenska partnererna presenterade sin egna IT –kurs för seniorer, en baskurs om hur man kan använda IT (3 x 3 timmar) och även en programmeringskurs för äldre som vill klara sig själva utan att ta hjälp av barn och barnbarn.

De Polska partnererna presenterade sitt arbete med att hjälpa seniorer att leva ett liv i eco-synergi - på lokal, regional och internationell nivå.

Projektet genomförs med ekonomiskt stöd från Europeiska kommissionen. För uppgifterna i denna publikation ansvarar endast upphovsmannen. Europeiska kommissionen tar inget ansvar för hur dessa uppgifter kan komma att användas.



Partners

Poland: Spoleczny Instytut Ekologiczny
Austria: SPES Zukunftsakademie
Sweden: Association Mobil Education
Turkey: Troy Enviromental Association



Ett av projekten i organisationen SPES är Tim-Banken 55+ (Zeitbank 55+). Ideén startade 1980, när Edgar Cahn, en Amerikansk advokat och sociolog skapade termen "timedollars". I det lokala samhället kunde "timedollars" intjänas i utbyten för hjälp med olika uppgifter såsom att ta hand om en äldre person eller utföra lättare sysslor i hushållet.

Principen är den att bankmedlemmar kunde beroende av sina kunskaper och resurser berätta, om sina behov och vad de själva kunde erbjuda. Sedan kunde koordinatören se till att fördela hjälpen till de som var i behov. Uppgifterna dokumenterades och tillräknades i ett tidssystem, oavsett marknadsvärdet.

Tim- Banken 55+ är en ideell organisation, som har en lokal karaktär och uppmuntrar grannskaps-samarbete. Människor i organisationen, oftast sjuka och ensamma, känner sig tryggare då de blir en del i en vänskaplig grupp. Deras liv blir både lättare och trevligare. Utbytet sker genom ett speciellt system. Arbetet genomförs enligt ett specifikt värde- en check för varje timme.

Hjälpen kan bestå av bland annat, lättare hushålls-och trädgårds-sysslor, Internet- eller data-stöd, handla, baka till fördelsedagsfester, spela kort eller bara umgås. Den viktigaste regeln är att arbetet inte får vara tungt eller kontinuerlig.

Seniorer, som är medlemmar i Banken, kan delta i möten som hålls kontinuerligt, för att föra fram viktiga frågor, för sig själva men också framtidsfrågor för hela gruppen. Tack vare detta kan de, trots olika vanor, kompetenser och behov, tillsammans forma en gemenskap. Genom att använda sig av modern teknik kan Tim- Banken utveckla sin organisation och sina aktiviteter.

Tim -Bank 50+ i Warsawa?

Den första informationen om den Österriska Tim-Banken 50+ gavs på WTUTW-mötet den 10:e maj. Mötesdeltagare pratade om idén, bakgrunden till organisationen, hur det fungerade och hur nöjda de Österriska seniorerna är över att de kan hjälpa både sig själva men även andra. Medlemmarna i WTUTW-styrelsen var mycket intresserade av ämnet och hade en del frågor då det finns liknande behov även i Polen av liknande assistans. Alla var överens om att projektet kunde möta ett stort behov även hos seniorer i Polen.

Den Österriska Tim-Banken 50+ har skickat en preliminär förfrågan för samarbete med seniorer i Polen.

SPES Zukuftsakademie–SPES Academien för framtiden

Namnet **SPES** (Latin - hope) kommer från de första bokstäverna och betyder: Studier för projekt, och uppbyggnad av strukturer. Grundaren av vuxen-utbildningscentret, som lär ut en holistiskt gundsyn till verkligheten var Professor Johann Millendorfer (1921-2001). Hans teori bygger på vikten av att det finns relevanta strukturer i lokalsamhället för att skapa positiv utveckling.

SPES har flera principer:

Livskvalitetén beror på balansen mellan det andliga och det materiella. SPES arbetar för att varje person finner mening i sitt liv så att de kan utveckla sina färdigheter och kompetenser.

Självorganisering och deltagande

En positiv framtid kan inte ske genom order ovanifrån. SPES anser att varje medborgare behöver ta eget ansvar för att delta.

Regionala förhållanden

Att stärka de lokala strukturerna och återvända till den mänskliga dimensionen av våra liv – så ser SPES på framtiden. Vi behöver hitta en balans mellan globalisering och regionalisering. Globalisering måste baseras på sociala rättvisor och hållbar utveckling.

Samarbete och partnerskap

När man vill gå fort fram behöver man gå ensam. När man vill komma långt, behöver man samarbeta med andra – det var något som de Australienska aboriginerna var övertygade om. Vi vill bygga vår framtid på samarbete- för att kunna uppnå gemensamma mål som inte kan uppnås på egen hand.

Huvuduppgiften för SPES är att ändra på invånarnas mentalitet för att öppna upp för fler samarbeten och för att uppnå större miljömedvetenhet så att de kan uppskatta sitt liv och delta i hela regionens utveckling.

En av de viktigaste av SPES slogans är: "*Låt oss plantera träd, så att andra kan sitta i skuggan, för att andra har planterat träd som gör att vi idag kan sitta i skugga.*"

