

## Impuls Therapiezentrum...

### Wie bekomme ich ein Biofeedback-Gerät für die Übungen zu Hause?

Das druckgesteuerte Biofeedbackgerät **Myself** kann zum Vorzugspreis von € 65,- online unter [www.impuls-therapiezentrum.com](http://www.impuls-therapiezentrum.com) bestellt werden.

Bei dem elektronischen Biofeedbackgerät **NeuroTrac simplex** ist eine Kostenübernahme seitens der gesetzl. Krankenkasse möglich! Die Geräte werden von Ihrem Arzt zunächst zur Miete von 3 Monaten verordnet (Verlängerungen der Mietzeit sind möglich). Der Arzt stellt ein Rezept plus speziellem Verordnungsformular aus.

- Ihre Verordnung geht an das IMPULS-Therapiezentrum welches mit den gesetzlichen Krankenkassen abrechnet. Privat-Versicherte erhalten vom IMPULS-Therapiezentrum eine Rechnung in doppelter Ausführung.
- Die gesetzlichen Krankenkasse übernehmen in der Regel die Mietkosten.
- Sie zahlen lediglich die Rezeptgebühr, gedeckelt auf max. € 10,-, sofern Sie nicht von der Rezept-Zuzahlung befreit sind.
- Die Einweisung in die Biofeedback-Methode wird von der Physiotherapie oder den Medizinprodukteberaterinnen Ihres IMPULS-Therapiezentrum durchgeführt.
- Die therapiebegleitende Betreuung im med.-techn. Bereich erfolgt durch Ihr IMPULS-Therapiezentrum.

## Impuls Therapiezentrum...

### Zu guter Letzt:

Wir möchten Sie motivieren und bestärken, etwas für sich selbst zu tun. Nicht nur im Hinblick auf augenblickliche Beschwerden/Dysfunktionen, sondern auch im Hinblick auf vorbeugende, gesundheitserhaltende Maßnahmen, um Einschränkungen/Erkrankungen wie z. B. Harninkontinenz, Stuhlinkontinenz und Senkungsbeschwerden vorzubeugen, bevor diese, oft erst Jahre nach der Entbindung, als Erkrankung auftreten.

Denn Sie wissen: Vorbeugen ist besser als heilen. Ein gesunder Beckenboden vermittelt Sicherheit und Wohlfühl und, so wird vielfach berichtet, trägt zu einem intensiveren Empfinden in der Partnerschaft bei.

Zögern Sie nicht, sprechen Sie uns an!

### Impuls Therapiezentrum...

... auch in Ihrer Nähe!



Telefonische Terminvereinbarung unter:  
0700 /46785762 oder 0700 / IMPULSOASE

[www.impuls-therapiezentrum.com](http://www.impuls-therapiezentrum.com)

  
impuls  
THERAPIEZENTRUM



**Rückbildungsgymnastik**  
nach der Entbindung mit Unterstützung der Biofeedbackmethode



## Impuls Therapiezentrum...

Wir haben für Sie ein spezielles Nachsorgekonzept entwickelt, welches den neuesten physiotherapeutischen Erkenntnissen Rechnung trägt.

Wir möchten Ihnen nun unser Angebot für die erste Zeit nach der Entbindung, aber auch darüber hinaus, darstellen:

### Die konventionelle Rückbildungsgymnastik vermittelt Ihnen

- Aufrechte Körperhaltung
- Beckenbodenfreundliches und rückschonendes Verhalten
- Kraft und Koordination
- Übungen für den Beckenboden, Bauch, Rücken und die Beinmuskulatur
- Balance und Gleichgewicht
- Zusammenspiel von Atmung, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur

### Die Biofeedback-Methode

Um den Erfolg der Beckenbodenbehandlung zu intensivieren und Ihnen die Übungen zu erleichtern, ist die Biofeedback-Methode eine ideale Ergänzung des Therapiekonzeptes Ihrer Physiotherapie - in der Akutphase zur Wiedererlangung normaler Beckenbodenfunktion und als Behandlung und Prophylaxe bestehender oder später- oft erst nach vielen Jahren nach dem Geburtstrauma - auftretender Inkontinenzsymptomatik.

### Biofeedback – was ist das?

Unter Biofeedback versteht man das Messen von Körperfunktionen, einer optischen oder auch akustischen Rückmeldung und dadurch das gezielte, evtl. korrigierende Eingreifen bei der Durchführung bestimmter Übungen. Man unterscheidet das druckgesteuerte und das elektronische Biofeedback.

## Impuls Therapiezentrum...

### Druckgesteuertes Biofeedback als Heimtherapiegerät

Mittels einer vaginal eingeführten Luftpolstersonde wird Ihre Übungsaktivität vom Gerät aufgenommen, in das Biofeedbackgerät übertragen und auf einem Display dargestellt, um Ihnen zu verdeutlichen, ob Sie die Übung richtig durchgeführt haben.



### Elektronisches Biofeedback

Das Übungsprinzip ist identisch dem Druckgesteuerten Verfahren. Jedoch ist das elektronische Biofeedback nicht kraftbasiert, sondern EMG (elektromyografisch) – gesteuert. Mittels Vaginalsonden oder Klebeelektroden, die im Bereich des Dammes auf die Haut geklebt werden, wird die elektrische Muskelaktivität in Ruhe und unter Anspannung gemessen und Ihnen durch ein akustisches/optisches Signal bewusst gemacht. So lernen Sie, gezielt die Beckenbodenmuskeln / die Verschlussmechanismen von Harnblase und Enddarm zu trainieren.

Beide Biofeedbackverfahren haben ihre Berechtigung, wobei die elektronische Methode genauer ist und schon kleinste Veränderungen Ihrer Übungsaktivität sichtbar werden.



## Impuls Therapiezentrum...

### Herzlichen Glückwunsch!

...endlich ist der neue Erdenbürger da!

Die Mühsal der Schwangerschaft und Entbindung ist überstanden. Sie können und sollen stolz sein, alles so gut gemeistert zu haben.

Neben Freude und Glück und allem „Tun“ um und für den Säugling sollten Sie jedoch „sich selbst“ nicht vergessen. Stunden der Ruhe und Entspannung nach der zurückliegenden, aufreibenden Zeit sind für Sie ebenso wichtig wie die Wiederherstellung physiologischer körperlicher Funktionen, die durch Schwangerschaft und Geburtsprozess gelitten haben. Die Schwangerschaft hat Ihren Körper und Ihr Körperbewusstsein verändert. Nutzen Sie diese gewonnene Sensibilität für die Rückbildungsgymnastik und spezielle Physiotherapeutische Konzepte unter Einschluss der Biofeedbackmethode.

Sprechen Sie uns an!

[www.impuls-therapiezentrum.com](http://www.impuls-therapiezentrum.com)

**impuls**  
THERAPIEZENTRUM