

Ateliers Massage Familial

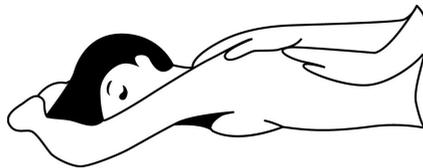
Une pratique de bien-être pour la famille

Apprendre les gestes simples pour masser vos proches

Envie d'apprendre à masser vos proches ?

Nous vous proposons d'apprendre un massage de relaxation sur une partie spécifique du corps (dos, nuque, visage, pieds, mains...).

Les bénéfices de ces massages sont multiples. Ils soulagent différents maux : sommeil difficile, agitation, stress, douleurs, jambes lourdes... et apportent une détente profonde aux personnes que vous massez.



*Qualité professionnelle
Pour un maximum de détente !*

CONTENUS DES ATELIERS :

Sensibilisation : Historique et bienfaits du massage/Exercices de conscience corporelle

Module 1 **Jambes lourdes** : Jambes postérieures/Jambes antérieures

Module 2 **Zénitude** : Pieds et mains/Visage

Module 3 **D'stress total** : Dos/Nuque et crâne

Module 4 **Sublime évasion** : Dos/Jambes postérieures/Nuque et crâne/Visage

DURÉE DES ATELIERS :

- . **Sensibilisation** : 6 heures (1 journée)
- . Module 1 **Jambes lourdes** : 6 heures (2 demi-journées)
- . Module 2 **Zénitude** : 6 heures (2 demi-journées)
- . Module 3 **D'stress total** : 6 heures (2 demi-journées)
- . Module 4 **Sublime évasion** : 12 heures (4 demi-journées)

Pré-requis pour participer à un module : avoir participé à une journée de sensibilisation !

Complément d'informations : Les places sont limitées pour garder la qualité de l'enseignement et l'atmosphère conviviale. Le massage se pratique sur table avec de l'huile. Chaque personne a la possibilité de s'entraîner sur les autres participants et de recevoir pour sentir les effets des mouvements. On partage du thé et des douceurs à la pause.



TARIFS :

- . Sensibilisation : **80€**
- . Modules 1 à 3 : **160€**
- . Module 4 : Sublime évasion : **320€**

MODULES	DURÉE	CONTENUS	TARIFS
Sensibilisation	6 heures	Historique et bienfaits du massage/Exercices de conscience corporelle	PROMO 80€ 50€ !!
Jambes lourdes	6 heures	Jambes postérieures/ Jambes antérieures	160€
Zénitude	6 heures	Pieds et mains/Visage	160€
D'stress total	6 heures	Dos/Nuque et crâne	160€
Sublime évasion	12 heures	Dos/Jambes postérieures/Nuque et crâne/Visage	320€
Formation professionnelle	33 heures	Jambes postérieures/ Jambes antérieures/Dos/Nuque et crâne/Pieds et mains/Visage/Torse/Bras	PROMO 800€ 650€ !!

Ateliers massage familial

Nom et prénom :

Profession :

Tél :

Mail :

J'ai pris connaissance de cette activité par :

Je m'inscris au(x) module(s) suivant(s) :

- Sensibilisation : ~~80€~~ - **50€ !!**
- Jambes lourdes : 160€
- Zénitude : 160€
- D'stress total : 160€
- Sublime évasion : 320€
- Formation professionnelle : ~~800€~~ - **650€ !!**

Pour participer à un module, il faut impérativement avoir participé à la sensibilisation !

- Et j'envoie un chèque de€
(80€ d'arrhes par module / 120€ pour le module Sublime évasion)

Libellé à l'ordre de Ateliers Parents à : la Rose des Sables 2, quartier Médecin, 97215
RIVIERE SALEE