



**OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA. INC
11627 E. Telegraph Rd. # 150
Santa Fe Springs, CA 90670**

**DATED MATERIAL
Current Resident**

Llámenos para mas información sobre
Nuestros servicios al **(562) 948-2190**
Fecha limite para recibir sus anuncios

El Dia 10 de cada mes

Vía Fax: 562-948-2122

(Llame para asegurarse de que recibimos su fax)

o por correo electrónico a:

Pinceladas2020@gmail.com

PRSR STD
NON-PROFIT
ORG
US POSTAGE
PAID
SFS CALIF
PERMIT NO.50



Boletín Informativo

Pinceladas del Mes



Oficina Intergrupala Hispana Al-Anón del Sur de CA.

11627 E. Telegraph RD. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Tel. (562) 948-2190 ~ Fax (562) 948-2122 **Lunes-Viernes, De 10 am—3 pm**

Abierto el primer Sábado del mes (10 am—3 pm) CERRADO DIAS FESTIVOS.

www.OficialIntergrupalaHispanaAla-non.org

DIRECTORIO

Cord General	Raquel Barajas	(562) 948-2190	CordinadoraSoCal@gmail.com
Co-Coordinadora	Miriam Hernández	(626) 840-8404	Mendezmiriam22@gmail.com
Secretaria	Gina González	(562) 948-2190	gnahgs@hotmail.com
Tesorera	Maricruz H	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo-martha@yahoo.com
Registros	Anthony Ávila	(562) 209-9983	RegistrosSoCal@gmail.com
Pinceladas	Susana R	(562) 948-2190	Pinceladas2020@gmail.com
Webmaster	Edith R	(626) 340-9008	

Webmaster@OficialIntergrupalaHispanaAla-non.org

Alateen	Vacante	(562) 948-2190	
Evento	Vacante	(562) 948-2190	
Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	NenaLupercio65@gmail.com
Nominaciones	Vacante	(562) 948-2190	
Info Publica	Eva Téllez	(213) 407-1634	N/A
Enlace	Vacante	(562) 948-2190	
Instituciones	Vacante	(562) 948-2190	

Si tienes preguntas o comentarios por favor de escribirnos a CordinadoraSoCal@gmail.com

Anuncios de la Oficina Intergrupala:

Pasos a seguir para ordenar literatura para grupo, aniversario, o convenciones. Pasos a seguir:

1. Ordenarlo con no menos de **3 semanas de anticipación.**
2. Dejar un cheque de fondo con el total de la Literatura.
3. Después de 2 semanas, se cobrara la Literatura vendida y se le regresa el cheque de fondo.

Si no se regresa la literatura después del mes, el cheque de fondo se cobrara.

Fue su grupo borrado del Directorio? Te gustaría que se agregue de nuevo?

Por favor complete y envíe un Registro de Grupo a la Oficina Intergrupala. Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS.

Si el grupo no se registra durante dos años, el grupo será anulado del directorio.

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupala Hispana. Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un número (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Order a:

OFICINA INTERGRUPALA HISPANA AL-ANON



Nombre de Grupo o persona _____

Ciudad _____

Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo _____

Al-Anon, Enfoque Hijos Adultos, o Alateen

Telefono : _____

Cantidad de donación \$ _____ Fecha de envío _____

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

NUEVO 6 MESES \$ 10.00 FECHA DE DONACION _____

RENOVACION UN AÑO \$15.00 _____

Nombre _____

Dirección y Apartamento _____

Ciudad, Estado y Código Postal _____

Numero de Teléfono () _____

Envíelo a la Oficina Intergrupala Hispana Al-Anon

**DESEAS RECIBIR EL BOLETIN EN TU CORREO ELECTRONICO?
ENTONCES ENVIA UN MENSAJE A TU SERVIDOR de Registros:
RegistrosSoCal@gmail.com**

Otros Eventos

Distrito 33
2019 Al-Atón
Evento para recaudar fondos
Sábado, June 15, 2019
De 8:45 am –5:00 pm
5446 N. Citrus Avenue Covina CA
Mia (626) 890-0626

El Comité de Área de los Ángeles para la XL Convención
Hispana de Al-Anon/Alateen del Estado de California
Les Invita a hacer unidad en su reunión maratónica
Domingo 9 de Junio de 2019
De 11:00 am– 4:00 pm
8141 State ST South Gate, CA 90280
Donación \$ 5.00

La Oficina Intergruppal

necesita servidores voluntarios!! Si puedes dar un poco de tu tiempo por favor comunícate con

Nena (909)762-8985

Raquel (562) 948-2190



“Cuando las personas dan una mano, la vida adquiere sentido

“Han visitado nuestro sitio de red últimamente? Vaya e inscribise en La página de visitas (visitantes) y díganos sus comentarios.”

ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarias del mes de Abril de 2019

Llamadas por primera vez=	12	Llamadas misceláneas...=	47
Llamadas a otros grupos de 12 Pasos.=	1	Llamadas e la maquina de Mensajes..=	41
Llamadas de Profesionales...=	2	Horas trabajadas por voluntarias...=	199

Les Invitamos a la próxima Juntas de RSI,
Junio 8, Agosto 10,

Octubre 12, Diciembre 14

(el segundo sábado del mes par) exactamente a las 11 am.

Guirado Park 5780 Pioneer Blvd., Whittier, CA 90606

Por motivos de seguridad, Por favor NO LLEVAR NIÑOS

Al-Anon Provee una nueva libertad El alcohólico no es el único que necesita ayuda para encarar sus desafíos, luchas y enfermedad. La familia merece la misma oportunidad. Cuando la familia y el alcohólico reciben ayuda a través del aprendizaje, el amor y el apoyo, esto permite que todo mundo se encamine hacia la solución en vez de continuar viviendo en el problema, el cual es cíclico por naturaleza. Al principio, los familiares hablan con nosotros de cuan desesperados y frustrados se sienten, y expresan inseguridad acerca de lo próximo que deben hacer. Las familias que comienzan a asistir a Al-Anon nos dicen que este programa les enseña a ellos a desengancharse de la enfermedad. Al-Anon les pone el desafío de ver que papel han estado jugando en la vida del alcohólico. Este nuevo entendimiento cambia la dinámica de la relación que los familiares tienen entre ellos mismos y con su ser querido. Una pariente nos dijo que, debido a que estaba asistiendo a Al-Anon, estaba aprendiendo a decir no de una manera que era integra para ella y su ser querido. La alegría que vimos en su rostro cuando ella explico como practicaba establecer limites saludables en su vida fue algo trasformador. Esta fue la misma pariente que nos dijo un mes antes que estaba lista para darse por vencida. Al-Anon les muestra a las personas que la enfermedad del alcoholismo no es su culpa. Las reuniones de Al-Anon proveen un ambiente en el que las personas se sienten escuchadas y apoyadas a la vez que aceptan como la enfermedad les ha afectado y continua afectándoles.

Al-Anon se Enfrenta al Alcoholismo 2019 pg. 12

Reporte de Tesorera -Marzo 2019

Contribución de grupos			
Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
44 Abre las Ventanas al Amor	\$24.16	99 Mensaje de Esperanza	\$10.00
47 Alegría	\$20.00	3 Nueva Vida	\$45.00
84 Amor Incondicional	\$15.00	67 Nueva Vida	\$40.00
12 Amor y Fortaleza	\$20.00	3 Nueva Vida	\$50.00
86 Aprendiendo a Vivir	\$25.00	88 Otro Comienzo	\$20.00
19 Armonía	\$10.00	23 Panorama de Amor	\$40.00
83 Circulo De Ganadores	\$20.00	100 Pasos de Esperanza	\$40.00
56 Compresión es Recuperación	\$10.00	112 Recuperación es Acción	\$20.00
56 Compresión es Recuperación	\$20.00	126 Renacer	\$20.00
65 Cultivando la Paz	\$15.00	28 San Gabriel	\$40.00
58 De Regreso a lo Fundamental	\$30.00	61 Semilla de Esperanza	\$30.00
89 Despertar	\$20.00	124 Senderos de Amor	\$33.00
36 El Nuevo Horizonte	\$10.00	Senderos de Esperanza	\$10.00
14 Enfoque para padres	\$15.00	55 Un Día A la Vez	\$10.00
HA5 Esperanza	\$15.00	60 Un Día A la Vez	\$13.00
105 Esperanza para Vivir	\$25.00	113 Un Nuevo Amanecer	\$30.00
80 Fortaleza Amor y Esperanza	\$20.00	17 Una Luz Al Final del Tunc	\$20.00
HA1 Hijos Adultos de Hesperia	\$10.00	79 Una Luz en el Desierto	\$25.00
13 La Fe que Obra	\$50.00	93 Una Luz en mi Camino	\$25.00
29 La Gran Familia	\$35.00	HA Vive y Deja Vivir	\$10.00
50 Luz de Esperanza	\$25.00	87 Vivir con Esperanza	\$20.00
66 Luz de Vida	\$40.00	92 Mi Nueva Vida	\$20.00
Contribuciones / Venta de literatura		Gastos / Transferencias	
Contribución de grupo	\$1,045.16	Renta de oficina	\$1,443.60
Venta de literatura	\$4,101.66	Venta de Literatura / Transferencia	\$4,101.66
Impuestos de literatura	\$470.81	Impuestos / Transferencia	\$470.81
Contribución de boletines	\$46.00	Teléfono e internet	\$27.95
Contribución de directorios	\$117.00	Gastos varios de oficina	\$55.00
Cargo de envío por correo	\$14.63	Gastos de envíos por correo	\$16.72
Cambio Sobrante	\$3.99	City of Downey Evento	\$318.00
Contribuciones personales	\$2.98	Citio de Internet/website de Oficina	\$27.95
Contribucion de Evento	\$342.00	Voluntarios - Millsje reembolsado	\$420.00
Rifa de Canastas	\$254.00	Imprenta del boletín	\$31.83
Contribuciones grupos	\$80.00	Printa de guías	\$161.88
Donación de literatura a oficina	\$840.00	Annual USPS	\$235.00
Total de Contribuciones y ventas	\$7,918.29	Literatura para informacion Publica	\$61.41
		Total de gastos y transferencias	\$7,371.81
Maricruz Hernández			
Tesorera		Total de contribuciones y ventas	\$7,918.29
		Total de gastos y transferencias	\$7,371.81
		Saldo a Favor	\$546.48
Reporte del Evento "Para recaudar fondos" - Marzo 09, 2019			
Entrada de contribuciones Al-Anon	\$942.00	Total de Contribuciones	\$1,473.84
Contribucion de grupos	\$80.00	Renta del salon	\$240.00
Venta de Literatura	\$197.84	Total de gantar	\$78.00
Rifa de canasta con literatura	\$254.00	Saldo a Favor	\$1,155.84
	\$1,473.84		

Aniversarios

38 "Nuevos Caminos"
Les Invita a su Aniversario 30 el Dia 20 de Julio de 2019
De las 12:00 am—5:00 pm
 225 S. Hill Ave Pasadena CA 91106
Juntas de Unidad
Los Días 15, 17 de Julio de 2019 de 6:30 pm-9 pm
 Leticia (626) 689-3548 Juanita (747) 221-2234



HA19 "Despertar Espiritual"
Les Invita a su Aniversario 12 el Dia 13 de Julio de 2019
De las 12:00 pm—6:00 pm
 1749 E Avenue I, Lancaster CA 93535
Juntas de Unidad
Los Dias Mayo 30, Junio 27 de 2019 de 7:30 pm-9:00 pm
 1600 W Avenue J Lancaster CA 93534
 Aquelina (661) 233-2927 Yesenia (661) 674-8517



31 "Comenzando a Vivir"
Les Invita a su Aniversario 37 el Dia 20 de Junio de 2019
De las 6:00 pm-9:00 pm
 3510 Baldwin Park Blvd, Baldwin Park, CA 91706
Juntas de Unidad
Los Dias 6,13 Junio de 2019 de 7:00 pm- 9:00 pm
 Ofelia (626) 961-4951 Alicia (626) 337-7828



Unidad y Fortaleza
Tiene sus reuniones
Jueves 8:00 pm—9:30 pm
4322 San Fernando RD, Glendale CA 91204





Aniversarios

113 “Floreciendo a la Vida”

Les Invita a su Aniversario 14 el Dia 1 de Junio de 2019

De las 12:00 pm—5:00 pm

6949 Reseda Blvd # 291-C Reseda CA 91335

Juntas de Unidad

Los Días 7,14,21,28 de Mayo de 2019 de 7:00pm-8:30pm

Aminta (818) 741-7787 Trini (818) 826-9041



HA 3 “Solo por la Gracia de Dios”

Les Invita a su Aniversario 15 el Dia 15 de Junio de 2019

De las 1:30 pm– 5:30 pm

11712 N Hewes ST Orange, CA 92869

Juntas de Unidad

Los Días 3,5,7,10,12,14 de Junio de 2019 de 7:30pm-9:00pm

1620 W 5th Street Santa Ana, CA 92703

Patricio (714) 396-1553 Paty (714) 380-0416



34 “Libertad”

Les Invita a su Aniversario 6 el Dia 15 de Junio de 2019

De las 12:30 pm– 4:15 pm

10900 Pioneer Blvd Santa Fe Springs, CA 90670

Cruz (562) 832-0860 Jorge (562) 282-7596



69 “ Un Nuevo Amanecer”

Les Invita a su Aniversario 3 el Dia 23 de Junio de 2019

De las 2:00 pm—5:30 pm

13550 Herron ST Sylmar, CA 91342

Juntas de Unidad

Los Días 11 y 18 de Junio de 2019 de 6:00 pm-7:30 pm

Rosalba (818) 326-9095 Martha (818) 968-0122



LOS TRES LEGADOS

Sexto Paso

El Sexto Paso dice: Estuvimos enteramente dispuestos a que Dios eliminase todos estos defectos de carácter.” De repente después de haber escuchado y leído este Paso durante tres años, la palabra “eliminase” me salto a la vista. Busque su definición en el diccionario esto es lo que encontré: “Quitar separar algo, prescindir de ello.” En ninguna parte de la definición dice que se produciría una separación completa de lo que queremos quitar. Así ocurre con mis defectos. No han desaparecido mágica, completa y irrevocablemente de mi vida. Si realmente fuera así, no los volvería a padecer de vez en cuando. Sin embargo, mi Poder Superior me separa de mis defectos. Dios me muestra como deshacerme de ellos. La acción concreta de dejarlos de lado se hace mas evidente a medida en que aplico el programa diariamente. Ahora examino los problemas y decido como voy a enfrentarlos. Me digo que puedo escoger mis palabras y acciones y entonces me siento mas dispuesto a concretarlas. Luego dejo que empiece por mi reparando el mal que cause. Si estoy dispuesto hacer estas otras cosas, puedo mantener cierta distancia espiritual entre mi persona y mis defectos de carácter.

Esperanza para Hoy Pag 169

Sexta Tradición

La sexta Tradición, la cual nos recomienda no desviarnos de nuestro objetivo espiritual, que es el primordial, puede condensarse en tres palabras simples: concentración, concentración, concentración . De que manera puedo aplicar esto en AIA-non ? Decido aceptar que el único propósito de AIA-non es ayudar a los familiares y amigos de los alcohólicos. Como lo hago? Concentrándome . Si me desvió hacia alguna otra misión , causa, grupo o ideología , por mas valiosos que sean , divido mis energías y es menos probable que alcance mi objetivo . Esta bien acaso leer otros materiales para satisfacer mis necesidades emocionales y espirituales? Por su puesto pero no los llamo Al-Anón . Puedo ir a las reuniones abiertas de AA para buscar una mejor comprensión de los alcohólicos que forman parte de mi vida? Sin dudas pero no llamo esto Al-Anón. Puedo consultar consejeros o terapeutas? Sin duda puedo hacer lo que quiera como individuo pero no llamo a nada de esto Al-Anón y no hablo de esto en las reuniones. Vengo a Al-Anón a aprender cosas de Al-Anón . Hay tantos complementos magníficos para la recuperación como miembros, pero si dejo que me desvíen, voy a estropear mi propio programa así como mi capacidad de ayudar a los demás.

Esperanza para hoy Pag 229

Sexto Concepto

En Abril todos los años, delegados representantes de 67 zonas de los Estados Unidos. Canadá y Puerto Rico se reúnen con presidentes de comités, administradores miembros del Comité Ejecutivo y personal de la OSM en la Conferencia de servicio Mundial (CSM). Es un periodo estimulante de aportes mutuos y examen atento del papel de Al-Anon, desde su contacto personal estrecho con cada persona y grupo hasta sus funciones a nivel mundial. Muchas cuestiones de nuestra hermandad se discuten para que pueda expresarse con precisión y delinearse con claridad una conciencia de grupo. Y ahora que? La Labor de servicio mundial de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. Continúa. Quien tiene la autoridad para adoptar decisiones diarias en una hermandad de iguales?. El Sexto Concepto lo deja en claro: así como los grupos encomiendan la responsabilidad por Al-Anon en general CSM, la Conferencia le asigna a la Junta de Administradores la responsabilidad en material de política , actividades de servicio, relaciones publicas mundiales, protección de nuestras Doce Tradiciones y administración prudente de las Finanzas

Senderos de Recuperación Pag 284

Distritos, Talleres y otros

Distrito 64 REUNIONES 2019

Las juntas para este Distrito están programadas para el segundo sábado de cada dos meses

Julio 13, Septiembre 14, Noviembre 9, 2019

Morgan Park / 10:00 AM a 1:00PM

4100 Baldwin Park Baldwin Park, CA 91706

Rep. de Distrito 64 Marcelino Martínez D64rdh@gmail.com
(619) 678-6967

Secretaria Distrito 64 Ana Schettini d64secretaria@gmail.com
(323)788-1503

Distrito 48 REUNIONES 2019

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:

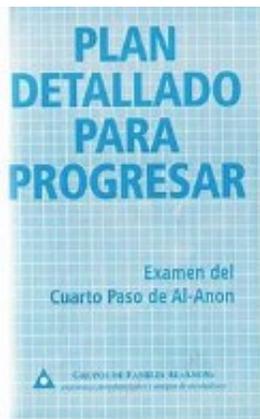
First Christian Church 7:00 pm a 9:00 pm

10909 New St, Downey, CA 90241

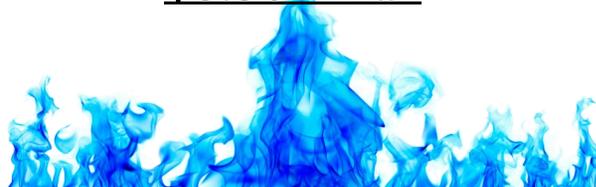
June 25, Julio 30, Agosto 27, Septiembre,

24 Octubre 29, Nov 26, 2019

Clara (310) 220-7411



Libro Grande de Plan
Detallado para Progresar
Esta en Especial
\$8.50 + Tax



Convenciones

X Convención Hispana de Al-Anon del Condado de Orange, Ca 2019

CON PARTICIPACION DE AA

Sabado 13 y Domingo 14 de Julio



HOTEL HOWARD JOHNSON

222 WEST HOUSTON AVE. FULLERTON, CA 92832 PARA RESERVACIONES

J.C.Y. WONG (714) 982-1700 EXT. 808 CLAVE: AL-ANON

EL COSTO SERA \$99.00 + TAX (INCLUYE DESAYUNOS PARA DOS PERSONAS)

FECHA LIMITE PARA RESERVACION CON DESCUENTO SERA HASTA JUNIO 28 DE 2019

COMPRA DE REGISTROS

LILIANA 949-510-2277

AL-ANON Y AA \$ 20.00

ALATEEN \$ 5.00

COMPRA DE BANQUETES

GLORIA 714-420-5578

CENA BAILE

Al-Anon y AA \$ 40.00

Alateen de 7 a 12 años \$ 25.00

REGISTROS EMPIEZAN 8:00 AM

INFORMACION

COORDINADOR EDGAR 949-836-3167

PROGRAMACION MAGDALENA 714-836-7565

PUBLICIDAD JUAN CARLOS 714-290-5374

ALT. PROG. PATTY 714-380-0416