

Ausschreibungstext

Ignatianische Einzelexerzitionen auf der Insel Wangerooge

Einzelexerzitionen sind eine Zeit Inne-zu-halten, den eigenen Standort zu bestimmen oder sich dessen neu zu vergewissern. Sie dienen dazu den persönlichen Lebens- und Glaubenthemen und damit Gott Raum, Zeit und Aufmerksamkeit zu geben. Exerzitionen sind ein Befreiungsweg und eine Zeit sich von Gott beschenken zu lassen. Die Weite des Meeres und die Ruhe auf der Insel laden ein sich auf diesen Prozess einzulassen.

Elemente der Exerzitionen: Durchgängiges Schweigen, Meditation biblischer Texte, täglich 3 bis 4 Gebetszeiten, Schweigemeditation, tägliches Begleitungsgespräch, Angebot von Leibübungen, gemeinsamer Gottesdienst,

Zeit: 22.03. – 28.03.2020

18.10. – 24.10.2020

Ort: Haus Ansgar
Damenpfad 20
26486 Insel Wangerooge

Begleitung: Raphaela Ernst
Krankenhausseelsorgerin, Exerzitionenbegleiterin
Tel.: 02153 / 125-789
mail: raphaela.ernst@bistum-aachen.de

Marianne Krämer-Birsens
Gemeindereferentin, Exerzitionenbegleiterin
Tel.: 02652 / 9399131
mail: marianne.kraemer@birsens.name

Kosten: Insgesamt: 590 Euro

Anmeldung: Raphaela Ernst
GdG St. Benedikt
Dunkerhofstr. 4
47929 Grefrath

Tel.: 02153 / 125-789
mail: raphaela.ernst@bistum-aachen.de

Anmeldeschluss: 24.01.2020
21.08.2020