



Llámenos para mas información sobre
Nuestros servicios al **(562) 948-2190**
Fecha limite para recibir sus anuncios

El Dia 10 de cada mes

Vía Fax: 562-948-2122

(Llame para asegurarse de que recibimos su fax)

o por correo electrónico a:

Pinceladas2020@gmail.com



**OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA. INC
11627 E. Telegraph Rd. # 150
Santa Fe Springs, CA 90670**

**DATED MATERIAL
Current Resident**



PRSR STD
NON-PROFIT
ORG
US POSTAGE
PAID
SFS CALIF
PERMIT NO.50



Boletín Informativo

Pinceladas del Mes



Oficina Intergrupala Hispana Al-Anón del Sur de CA.

11627 E. Telegraph RD. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Tel. (562) 948-2190 ~ Fax (562) 948-2122 **Lunes-Viernes, De 10 am—3 pm**

Abierto el primer Sábado del mes (10 am—3 pm) CERRADO DIAS FESTIVOS.

www.OficialIntergrupalaHispanaAla-non.org

DIRECTORIO

Cord General	Reyna Palacios	(562) 948-2190	CordinadoraSoCal@gmail.com
Co-Coordinadora	Marco A. Ruiz	(562) 948-2190	
Secretaria	Tere T	(562) 948-2190	
Tesorera	Maracruz H	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo-martha@yahoo.com
Pinceladas	Susana R	(562) 948-2190	Pinceladas2020@gmail.com
Web master	Edith R	(626) 340-9008	
Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	NenaLupecio65@gmail.com
Info Publica	Eva Téllez	(213) 407-1634	N/A
Registros	Suli Cortez	(562) 9482190	
Alateen	Karina	(562) 948-2190	
Evento	Paty	(562) 948-2190	
Nominaciones	Vacante	(562) 948-2190	
Enlace	Lety	(562) 948-2190	
Instituciones	Vacante	(562) 948-2190	

Si tienes preguntas o comentarios por favor de escribirnos a CordinadoraSoCal@gmail.com

Anuncios de la Oficina Intergrupala:

Pasos a seguir para ordenar literatura para grupo, aniversario, o convenciones.

1. Ordenarlo con no menos de **3 semanas de anticipación.**
2. Dejar un cheque de fondo con el total de la Literatura.
3. Después de 2 semanas, se cobrara la Literatura vendida y se le regresa el cheque de fondo.

Si no se regresa la literatura después del mes, el cheque de fondo se cobrara.

Fue su grupo borrado del Directorio? Te gustaría que se agregue de nuevo?

Por favor complete y envíe un Registro de Grupo a la Oficina Intergrupala. Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS.

Si el grupo no se registra durante dos años, el grupo será anulado del directorio.

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupala Hispana. Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un número (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Order a:

OFICINA INTERGRUPALA HISPANA AL-ANON

Nombre de Grupo o persona _____

Ciudad _____

Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo _____

Al-Anon, Enfoque Hijos Adultos, o Alateen

Teléfono : _____

Cantidad de donación \$ _____ Fecha de envío _____

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

NUEVO 6 MESES \$ 10.00 FECHA DE DONACION _____

RENOVACION UN AÑO \$15.00 _____

Nombre _____

Dirección y Apartamento _____

Ciudad, Estado y Código Postal _____

Numero de Teléfono () _____

Envíelo a la Oficina Intergrupala Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Otros Eventos

Distrito 64

Taller de Certificación y de Recertificación

28 de Marzo de 2020

22103 Vanoween St # 7 Canoga Park, CA 91303

10:00 am—2:00 pm

Traer Manual de Servicio

Karina (323) 649-3978

Rosibel (747) 267-8579



Taller de la Oficina

Abril 18 de 2020

Mas Información en el próximo Boletín



El Libro

Esperanza para Hoy

Esta en Especial

\$13.00 + Tax

#60 “Un Día a la Vez”

Les Invita a un Taller el día 27 de Marzo de 2020

De las 10:00 am– 1:00 pm

11269 Washington Blv. Culver City, CA 90230

Sofía (310) 482-8990



ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarias del mes de Enero de 2019

Llamadas por primera vez= 32

Llamadas misceláneas...= 69

Llamadas a otros grupos de 12 Pasos.= 0

Llamadas e la maquina de Mensajes..= 32

Llamadas de Profesionales...= 0

Horas trabajadas por voluntarias...= 162

Les Invitamos a la próxima Juntas de RSI,

Abril 11 de 2020

(el segundo sábado del mes par) exactamente a las 11 am.

Guirado Park 5760 PIONNER Blvd., Whittier, CA 90606

Por motivos de Seguridad no niños

Me sentía victima de los alcohólicos con quienes viví durante mi niñez y trasporte esta actitud hasta mi vida adulta. Me empeñaba en parecer madura, positiva, adulta y al mando. No obstante, me sentía interiormente como una niña asustada y controlada por completo. Seguí sintiendo y actuando como una victima perpetua, temerosa, hipersensible e incapaz de hacer frente a las situaciones. Mi temor se hizo aun mas intenso cuando me entere de que mi hijo era alcohólico. Afortunadamente, cuando decidió recuperarse del alcoholismo, yo encontré a AIA-non. En AIA-non aprendí que tengo opciones. No tengo que ser una victima indefensa y sin esperanzas. En lugar de ello, puedo asumir la responsabilidad por mi misma en todo momento mediante las decisiones que tome. Puedo asistir a una reunión, llamar a alguien del programa, pedir orientación, orar, y aplicar el programa. No siempre es fácil. A veces tengo que pedirle a Dios que me de valor para solicitar ayuda en lugar de encerrarme en la autocompasión y el temor. Puedo interrogarme acerca de lo que necesito y luego hacer todo lo necesario para que se satisfagan mis necesidades. No tengo que preocuparme por lo que los demás están haciendo; ellos tienen su propio Poder Superior que se ocupa de ellos. Puedo pedir el valor para cambiar las cosas que puedo y la serenidad para aceptar las que no puedo. Cuando recuerdo que siempre tengo opciones, me lleno de esperanza y valor para dejar atrás el temor y la pasividad. Me siento protegida por mi Poder Superior que me brinda la seguridad y la inspiración para actuar valerosamente cambiando lo único que puedo cambiar: a mi misma. **Pensamiento del Dia** Actuar como victima es una decisión, no un destino. Las victimas generan victimas. Por fortuna, la recuperación funciona de la misma manera: la recuperación promueve una mayor recuperación”.
Libro Esperanza para Hoy Pag 189

Reporte de Tesorera -December 2019

Contribución de grupos			
Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
44 Abre las Ventanas del Amor	\$8.67	150 Recuperación	\$50.00
16 Al-anon en Español	\$47.00	150 Recuperación	\$25.00
47 Alegría	\$25.00	112 Recuperación es Acción	\$20.00
12 Amor y Fortaleza	\$40.00	126 Renacer	\$15.00
86 Aprendiendo a Vivir	\$20.00	28 San Gabriel	\$30.00
19 Armonía	\$10.00	61 Semillas de Esperanza	\$20.00
35 Camino a la Felicidad	\$10.00	124 Senderos de Amor	\$74.10
83 Circulo de Ganadores	\$25.00	18 Senderos de Recuperación	\$20.00
56 Compresión es Recuperación	\$10.00	HA3 Solo por La Gracia de Dios (Nov y	\$40.00
65 Cultivando La Paz	\$30.00	42 Tratando de ser Feliz	\$15.00
HA5 De la Supervivencia a la Recuperac	\$10.00	55 Un Día a la Vez	\$10.00
58 De Regreso a Fundamental	\$30.00	60 Un Dia a la Vez	\$30.00
89 Despertar	\$20.00	69 Un Nuevo Amanecer	\$15.00
36 El Nuevo Horizonte	\$10.00	135 Un Nuevo Despertar	\$30.00
37 Esencia de Vida	\$10.00	79 Una Luz En El Desierto	\$10.00
29 La Gran Familia	\$48.00	30 Una Luz en mi camino	\$50.00
66 Luz de Vida	\$50.00	11 Una Nueva Esperanza	\$40.00
101 Nueva Vida	\$15.00	11 Una Nueva Esperanza	\$40.00
92 Nueva Vida	\$20.00	25 Una Nueva Oportunidad	\$10.00
22 Nuevo Despertar	\$20.00	91 Unidad y Propósito	\$15.00
88 Otro Comienzo	\$20.00	5 Unidos en la Fe	\$10.00
23 Panorama de Amor	\$30.00	HA2 Vive y Deja Vivir	\$50.00
14 Para Padres de Hijos Adultos	\$20.00	87 Vivir con Esperanza	\$40.00
100 Pasos de Esperanza	\$40.00	78 Volver a Vivir de Nuevo	\$20.00
100 Pasos de Esperanza (2 meses)	\$40.00	Total	\$1,287.77
Contribuciones / Venta de literatura		Gastos / Transferencias	
Contribución de grupos	\$1,287.77	Renta de oficina	\$1,443.60
Venta de literatura	\$1,828.93	Venta de Literatura / Transferencia	\$1,828.93
Impuestos de literatura	\$231.09	Impuestos / Transferencia	\$231.09
Contribución de directorios	\$9.00	Teléfono e internet	\$227.50
RSI	\$126.00	Gastos varios de oficina	\$315.00
Alateen	\$83.00	Atamps	\$75.00
Donación de literatura a oficina	\$374.60	Imprenta del boletín	\$37.89
Contribucion Distrito # 48	\$50.00	Citio de Internet/website de Oficina	\$27.95
Recaudacion de fondos (plumas)	\$179.00	Voluntarios - Millaje reembolsado	\$370.00
Convention estatal del Sur de CA	\$1,815.15	Total de gastos y transferencias	\$4,556.96
Contribucion Aniversarios	\$90.00	cash	
Envios	\$9.97	Total de contribuciones y ventas	\$6,084.51
total de Contribuciones y ventas	\$6,084.51	Total de gastos y transferencias	\$4,556.96
Tesorera	cash	Saldo a favor	\$1,527.55
Maricruz Hernández	\$6,084.51		

REPORTE FINANCIERO DE ENERO A DICIEMBRE 2019			
Mes	Entradas	Gastos	Balance
ENERO	\$ 8,157.77	\$ 5,995.07	2162.7
FEBRERO	\$ 6,051.49	\$ 5,441.96	609.53
MARZO	\$ 7,958.29	\$ 7,357.81	600.48
ABRIL	\$ 4,381.27	\$ 5,086.64	-705.37
MAYO	\$ 4,644.17	\$ 5,979.22	-1335.05
JUNIO	\$ 4,984.43	\$ 5,073.88	-89.45
JULIO	\$ 4,390.22	\$ 4,933.63	-543.41
AGOSTO	\$ 4,287.23	\$ 4,822.55	-535.32
SEPTIEMBRE	\$ 3,751.28	\$ 4,822.55	-1071.27
OCTUBRE	\$ 5,027.96	\$ 4,983.22	44.74
NOVIEMBRE	\$ 4,007.34	\$ 5,328.21	-1320.87
DICIEMBRE	\$ 6,084.51	\$ 4,556.96	1527.55
TOTAL	\$63,725.96	\$ 64,381.70	\$ (655.74)



Aniversarios

#12 “ Amor y Fortaleza”

Les Invita a su Aniversario 3 el día 5 de Abril de 2020

De las 1:00 pm—6:00 pm

1405 S Fern Ave Ontario, CA 91762

Teresa Chávez (626) 665-9969 María Murillo (909) 265-0898



99 “Mensaje de Esperanza”

Les Invita a su Aniversario 14 el día 11 de Abril de 2020

De las 12:00 pm—5:00 pm

342 N Towne Ave Pomona, CA 91736

Juntas de Unidad 6,8,10 de Abril de 2020

De las 10:00am-12:00am y 6:00 pm—8:00 pm

Lulu (909) 538-5024 Maggie (909) 354-9915



HA18 “ Un Nuevo Comienzo”

Les Invita a su Aniversario 4 el Dia 18 de Abril de 2020

De las 3:00 pm—8:00 pm

11712 Hewes St. Orange, CA 92869

Magda G (714) 788-1532 Hilda Z (714) 609-1541



Otros Eventos

#22 “Nuevo Despertar”

Necesita Apoyo en sus Juntas

Sábado 7:30 pm –9:30 pm

10827 S Pionner Blv Santa Fe Springs CA 90670

María (562) 965-3381



Aniversarios

HA7 “ Recuperación Esfuerzo Propio”



Les Invita a su aniversario 11 el día 14 de Marzo de 2020

De las 11:00 am– 8:00 pm

11712 Hewes St Orange, CA 92869

Roció (714) 785-6104 Jessi (951) 963-5906

HA12 “ Aprendiendo a Perdonar”

Les Invita a su Aniversario 7 el Dia 17 de Marzo de 2020

De las 6:00 pm– 9:00 pm

5001 White Oak Ave Encino, CA 91316

Juntas de Unidad

25 de Febrero 03,10 Marzo de 2020 de las 7:30 pm–9:00 pm

Leticia L (818) 535-8640 Margot O. (818) 625-2561



#23 “ Panorama de Amor”

Les Invita a su Aniversario 28 el Dia 21 de Marzo de 2020

De las 2:00 pm– 6:00 pm

10909 New St Downey, CA 90242

Juntas de Unidad

13,20,27 de Febrero 5,12,19 Marzo de las 7:30 pm–9:30 pm

Lourdes D (562) 968-8214 Rosi A (562) 205-5203



#87 “ Vivir con Esperanza”

Les Invita a su Aniversario 10 el Día 21 de Marzo de 2020

De las 3:30 pm—7:00 pm

10919 Norris Ave Pacoima, CA 91331

Juntas de Unidad

9,16 de Marzo de 2020 de 7:00 pm—8:30 pm

Verónica (818) 793-9287



LOS TRES LEGADOS

Tercer Paso

Creo que el aplicar el Tercer Paso, “Resolvimos confiar nuestra voluntad y nuestra vida al cuidado de Dios, según nuestro propio entendimiento de El”, es tanto una actitud como una acción. Mi actitud puede influir en mi progreso con el resto de los Pasos. La analogía con un alumno en clases ayuda a explicar perspectiva. Creo que dios me ha puesto aquí para aprender ciertas lecciones espirituales. Yo puedo elegir. Puedo dejar de hacer mis deberes, estar afuera de casa toda la noche, no despertarme cuando suena el despertador, no tomar el desayuno, llegar tarde a la escuela y dormirme en clase—y como consecuencia, faltare muchas de las clases y tendré que repetirlas-. Por otro lado, puedo hacer mis deberes, dormir bien, despertarme a tiempo, tomar el desayuno, llegar temprano a la escuela y prestar atención a la clases. Si así lo hago, lograre progresos, aun durante retrocesos ocasionales que sin duda ocurrirán. He experimentado que estoy dispuesto a aprender cuando me rindo. Al rendirme, me lleno de valor para confiar mi voluntad como se describe en el Tercer Paso. **Esperanza para Hoy Pag 20**

Tercera Tradición

Vine a Al-Anon por primera vez debido al alcoholismo de mi hija de 16 años. Creía que me iba a enloquecer y sabia que necesitaba ayuda. Mi hija había asistido a las reuniones de AA por mas de tres años, pero luego decidió que sus problemas no se debían al alcoholismo sino a una adolescencia difícil. Yo me preguntaba si podía permanecer en Al-Anon debido a la conclusión que ella había llegado. Que yo supiera, no había otros alcohólicos en mi familia cercana. Una vez mas, como muchas veces en mi vida pensaba que no estaba en mi lugar. Agradezco a la Tercera Tradición, que me dice: el único requisito para ser miembro es tener un pariente o amigo con un problema de alcoholismo”. El único motivo que tengo para ser miembro de Al-Anon es mi propio barómetro interno. ¿Siento que es mi lugar? Me identifico con otras personas afectadas por el alcoholismo? Me perturba el alcoholismo ajeno? **Esperanza para Hoy Pag 348**

Tercer Concepto

Un dios bondadoso como se expresa a si mismo. Siempre hay debate en Al-Anon acerca de como nuestros miembros y los dirigentes elegidos o deberían votar en las reuniones de asuntos de al-Anon. Hay dos principios Al-Anon básicos en juego en este debate. Al estudiar la segunda Tradición y el Tercer Concepto en forma conjunta, he llegado a comprender el equilibrio arraigado en nuestro programa. La segunda tradición me recuerda que, como dirigente, debo estar dispuesta a escuchar las ideas de los miembros en lugar de imponer mi voluntad al grupo. Por otro lado, el Tercer concepto le recuerda al grupo confiar en la participación y el voto de sus dirigentes en lugar de obligar al representante a volver al grupo para obtener permisos de votación. **Senderos de Recuperación Pag 268**

Distritos, Talleres y otros

Distrito 64 REUNIONES 2020

Las juntas para este Distrito están programadas
para el segundo sábado de cada dos meses

Marzo 14 de 2020

RD Josefa G (949) 584-2654

Morgan Park / 10:00 AM - 1:00PM

4100 Baldwin Park Blvd Baldwin Park, CA 91706

Distrito 48 REUNIONES 2020

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:

First Christian Church 7:00 pm -9:00 pm

10909 New St. Downey, CA 90241

Marzo 31 2020

Clara (310) 220-7411

Las Asambleas de Servicio Mundial de Zona

del Sur de California, son dos veces por año
el tercer sábado del mes

Siguiente Asamblea: Mayo 16 de 2020

134 N Kenwood Street Glendale, 91206

First Methodist Church

Horario de 9:00 am—4:00 pm

Convenciones



**XXVI REUNIÓN NACIONAL DE AL-ANON
PARA HIJOS ADULTOS DE
ALCOHÓLICOS EN USA**

**CULTIVAR LA PRESENCIA DE AL-ANON
PLANTANDO LA SEMILLA**

**Abril 3, 4 y 5 del 2020
Portland • Oregon**



Los esperamos en el
Columbia Conference Center del
Hotel Holiday Inn Airport I-205
8439 N.E. Columbia Boulevard
Portland, Oregon 97220

SOLO NECESITO ESTAR DISPUESTO PARA SER EL SEMBRADOR

Para más información:

Coordinadora:
Reyna: 503-953-2357

Secretaria
Cristina: 503-915-9432

Tesorera
Pilar: 360-936-7949

Registros
Gaby: 503-757-5498

Publicidad
Marlita: 503-680-1332

Registración:
\$25.00

Reservaciones:
1-800-465-4329 Holiday

Clave:
XXVI Reunión Nacional

Costo:
Room 124.00
Tax 18.97 Total
142.97