



## Ecoute !

**Module de formation :** Introduction à l'A.C.P. de Carl Rogers et à la Psychologie Humaniste

**Objectifs personnel et professionnel**

**De Janvier à Juin 2019 à Vannes**

**5 ateliers de 3h30 en petit groupe**

**Facilitée par Soizick ROULINAT, psychologue, psychothérapeute, formatrice et superviseure.**

**Et ponctuellement avec Anne JAMELOT comme co-facilitatrice, sophrologue en formation continue en ACP depuis 2005.**

**Contenu :**

Immersion dans le processus d'apprentissage de Carl Rogers, selon son Approche Centrée sur la Personne (ACP).  
Pratique relationnelle de l'Empathie, la Congruence, et l'Acceptation Inconditionnelle.  
Expérimentation des laboratoires d'empathie, des groupes de rencontre.

**Destinée à :**

Toute personne ressentant la nécessité d'améliorer son écoute « active » et souhaitant développer une attitude personnelle juste et authentique dans une relation non directive.

**Objectifs :**

Devenir plus efficace tout en se protégeant émotionnellement.

**Les moyens :**

Travail pratique de l'écoute participative non violente nécessitant une réelle implication.  
Ecoute Individuelle et en groupe.  
Thème selon les besoins.

**Tarifs :**

325 € l'ensemble des ateliers dont 90 € pour confirmer votre inscription (Chèque à l'ordre de EFMAP)  
Inscription et participation indispensables aux cinq ateliers.

**Ateliers et dates :**

Formation professionnelle à Vannes.	
5 ateliers de 3h30 en petit groupe de 14h30 à 18h	
Soit les 5 VENDREDIS suivants :	Soit les 5 SAMEDIS suivants :
Le 8 février 2019	Le 9 Février 2019
Le 8 mars 2019	Le 9 mars 2019
Le 26 avril 2019	Le 27 avril 2019
Le 17 mai 2019	Le 18 mai 2019
Le 21 juin 2019	Le 22 juin 2019

Pour l'inscription, une convention individuelle de formation est à votre disposition.

Entretien préalable dès janvier avec Soizick Roulinat.

Sondage sur Doodle pour le choix des vendredi ou samedi, confirmation sera faite à l'issue du sondage.

\* Stage nécessaire pour postuler à la formation professionnelle sur 2 ans pour ceux qui le désirent.

**Contact :** Soizick ROULINAT

Résidence Floréale, 22 rue Pierre Ache 56000 VANNES

Téléphone : 06.62.23.14.85

Courriel : [efmap.formation@gmail.com](mailto:efmap.formation@gmail.com) Sites: [soizickroulinat.net](http://soizickroulinat.net) ou [efmap.fr](http://efmap.fr) ou <https://www.socium-formation.fr>