

INFORMAZIONI PERSONALI



Cristina Signorelli

 Via Avondo Bodino 24, 13868 Villa del Bosco (Italia)

 349-8921818

 cristina.signorelli@live.com

 www.cristinasignorelli.com

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/10/2013–alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta

studio di psicologia privato, Cerro Maggiore (MI) (Italia)

- sostegno per bambini, adolescenti e adulti
- sostegno per coppie e genitori
- consulenze per difficoltà sessuali
- colloqui familiari
- tecniche di Mindfulness e Sensory Motor
- EMDR
- gruppi per educatori ed insegnanti

05/2019–alla data attuale

Consigliere Comunale con delega al Socio-assistenziale

Villa del Bosco (BI)

01/2019–alla data attuale

Psicologa-Psicoterapeuta, Responsabile di progetto e referente di intervento

Progettazione e realizzazione di Interventi Assistiti con gli Animali per istituti scolastici e utenti con diverse difficoltà, lavorando in equipe con il conduttore dell'animale e il medico veterinario specializzato.

01/12/2015–alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta

studio medico, Brusnengo (BI) (Italia)

- sostegno per bambini, adolescenti e adulti
- sostegno per coppie e genitori
- consulenze per problemi sessuali
- colloqui familiari
- tecniche di Mindfulness e Sensory Motor
- EMDR
- gruppi per educatori ed insegnanti

01/12/2013–30/11/2016

Psicologo/Psicologa

Neuropsichiatria Infantile, Cossato (BI) (Italia)

- valutazioni psicodiagnostiche
- colloqui di sostegno per bambini e ragazzi
- colloqui di sostegno per genitori

- tecniche di Mindfulness e Sensory Motor

- 03/2016–06/2016 **Psicologo/Psicologa**
Neuropsichiatria Infantile, Cossato (BI) (italia)
Ho condotto un gruppo di supporto alla genitorialità, utilizzando il programma psicoeducativo "Circle of security-parenting" (Cos-p)
- 09/2015–12/2015 **Psicologo/Psicologa**
Neuropsichiatria Infantile, Cossato (BI) (Italia)
Ho condotto un gruppo di supporto alla genitorialità, utilizzando il programma psicoeducativo "Circle of security-parenting" (Cos-p)
- 22/09/2015–01/02/2016 **Maestra di sostegno**
Scuola Statale, Sostegno (BI) (Italia)
Ho seguito un bambino con difficoltà relazionali e comportamentali, frequentante il 4° anno della scuola elementare
- 23/09/2014–08/06/2015 **Maestra di sostegno**
Scuola Paritaria Madre Gertrude Comensoli, San Vittore Olona (MI) (Italia)
Ho seguito una bambina autistica di 1a elementare e un ragazzino di 5a con difficoltà emotive e di comportamento.
Ho supportato un'insegnante avente un gruppo classe particolarmente complicato da gestire.
- 02/2013–05/2013 **Educatrice/affidataria diurna**
Cissabo, Valle Mosso (BI) (Italia)
- 15/10/2012–14/04/2013 **Psicologo/Psicologa**
Istituti Clinici Zucchi, Carate Brianza (MB) (italia)
Ho svolto le seguenti attività sia nel reparto di riabilitazione psichiatrica, sia nella limitrofa comunità psichiatrica ad alta assistenza:
-valutazioni psicodiagnostiche
-sostegno psicologico
-conduzione gruppi sull'alimentazione e sulle emozioni
-riabilitazione cognitiva con "Cogpack"
- 04/2011–02/2012 **Psicologo/Psicologa**
Equipe 448, Seregno (MB) (italia)
Ho seguito un gruppi di auto mutuo aiuto di genitori con figli che avevano un processo penale a carico e ho seguito diversi colloqui con i genitori e i ragazzi interessati
- 02/2010–05/2010 **Psicologo/Psicologa**
Centro Parrocchiale, Bresso (MI) (italia)
Stesura e attuazione con alcuni colleghi di un progetto di educazione sessuale, rivolto a giovani educatori di un oratorio
- 06/2008–08/2008 **Educatrice**
Villaggi SOS Onlus, Saronno (VA) (Italia)
Svolgimento compiti e intrattenimento ludico con bambini con gravi difficoltà familiari

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 03/2013–01/04/2017** **Psicoterapeuta dell'Infanzia, dell'Adolescenza e dell'Età adulta**
Istituto M.IN.D., Torino (Italia)
Orientamento cognitivo-costruttivista-evoluzionista: la teoria dell'attaccamento, la psicologia evoluzionistica, il costruttivismo, il costruzionismo sociale, le neuroscienze, gli approcci corporei (EMDR, Mindfulness, Terapia sensomotrice, Terapia focalizzata sulle emozioni) e l'approccio narrativo alla sofferenza, forniscono la cornice epistemologica e teorico-metodologica per un incontro fecondo e per una prospettiva di integrazione tra diverse tradizioni psicoterapeutiche derivate dall'originario modello cognitivo.
- 10/03/2018–11/03/2018** **Corso pratico avanzato: il lavoro con la complessità delle difese nella terapia EMDR**
Milano
- 15/12/2018–16/12/2018** **Workshop avanzato EMDR. Giornata di approfondimento clinico e supervisione casi**
Milano
- 09/2017–09/2018** **Responsabile di Progetto e Referente di Intervento in Interventi Assistiti con gli Animali**
La Melagrana SRL, Padova (Italia)
Gli Interventi Assistiti con gli Animali (IAA) hanno valenza terapeutica, riabilitativa, educativa e ludico-ricreativa e prevedono l'impiego di animali domestici. Tali interventi sono rivolti prevalentemente a persone con disturbi della sfera fisica, neuromotoria, mentale e psichica, dipendenti da qualunque causa, ma possono essere indirizzati anche a individui sani. La corretta applicazione degli IAA richiede il coinvolgimento di una équipe multidisciplinare composta, a seconda del tipo di intervento, da figure sanitarie, pedagogiche e tecniche con diversi compiti e responsabilità. Il Responsabile di progetto coordina l'équipe nella definizione degli obiettivi del progetto, delle relative modalità di attuazione e valutazione degli esiti. E' un medico specialista o uno psicologo-psicoterapeuta. Il Referente di Intervento prende in carico la persona durante la seduta ai fini del raggiungimento degli obiettivi del progetto.
- 03/2016–04/2016** **EMDR I e II livello**
Milano (Italia)
- 15/01/2016–17/01/2016** **Workshop "Il corso accusa il colpo" Dott. Bessel A. Van Der Kolk**
Istituto Scienze Cognitive, Milano (Italia)
Nel seminario sono stati presentati gli attuali risultati della ricerca relativi all'influenza delle esperienze traumatiche sul cervello, la mente e il corpo delle persone. Sono state acquisite tecniche specifiche indirizzate alla regolazione affettiva, all'integrazione degli aspetti dissociati dell'esperienza, al superamento del senso di impotenza, ai deficit attentivi e alla re-integrazione delle connessioni umane.
- 09/2015–12/2015** **Master in Psicotraumatologia dell'età evolutiva**
Centro Clinico Crocetta, Torino (Italia)
- 03/11/2015–06/11/2015** **Abilitazione primo livello FBT (Family Based Treatment)**
Organizzazione AC, Roma (Italia)
Daniel LeGrange, principale autore delle ricerche cliniche sull'efficacia del FBT nell'Anoressia Nervosa

e nella Bulimia Nervosa, ha illustrato i principali studi di efficacia e il razionale clinico dell'approccio FBT. Nel corso del workshop sono state descritte nel dettaglio le tre fasi d'intervento in cui si articola il trattamento, finalizzato a un ripristino di un comportamento alimentare adeguato.

Secondo le principali Linee Guida Internazionali (APA, 2005; NICE, 2004; RANZCP, 2014) e le raccomandazioni pubblicate dal Ministero della Salute (Quaderni del Ministero della Salute 17/22, 2013; Rapporto ISTISAN 13/6, 2012) il Trattamento Fondato sulla Famiglia (*Family Based Treatment* – *FBT*) costituisce l'intervento psicoterapeutico di prima scelta nella cura dell'Anoressia Nervosa (AN) in adolescenza. Sviluppato negli anni '90 all'interno del Maudsley Hospital di Londra, il FBT costituisce un modello d'intervento che integra diversi aspetti dell'approccio cognitivo-comportamentale con quelli dell'intervento sistemico-relazionale e del "clinical management".

18/06/2015–21/06/2015 **Abilitata "Circle of security-parenting" (Cos-p)**

Roma (Italia)

Abilitazione al Circle of Security-parenting (Cos-p), programma psicoeducativo per genitori di figli di tutte le età, utilizzato da psicologi e psicoterapeuti in tutto il mondo; scopo del programma, che si svolge in otto incontri, è quello di aiutare mamme e papà a comprendere meglio i bisogni dei propri figli e instaurare con essi un rapporto più sicuro e funzionale

11/2014–05/2015 **Master sui disturbi ossessivi e da accumulo patologico**

Centro Clinico Crocetta, Torino (Italia)

11/2013–11/2015 **Master per Consulente sessuale**

Centro Clinico Crocetta, Torino (Italia)

10/2015–04/2017 **Master in sessuologia Clinica**

Centro Clinico Crocetta, Torino (Italia)

10/2013 **Abilitata alla professione psicologo e iscritta all'ordine degli Psicologi della Lombardia**

16/07/2012 **Laurea Magistrale in Psicologia dello sviluppo e della comunicazione**

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia)

07/2010 **Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche**

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B1	B1	B2
Ho concluso ad Agosto 2011 un corso intensivo di inglese della durata di 117 ore in Australia (James Cook University, Cairns) con il massimo dei voti				

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

■ Ottime capacità di relazione interpersonale, di responsabilità e aiuto nei confronti degli altri. Ottima motivazione nella ricerca di confronto, dialogo e condivisione di idee.

Sono affidabile e responsabile, ho ottime capacità organizzative, sono autocritica e autoironica. Motivata ad attivare un lavoro di rete, sono disponibile al confronto con colleghi e diversi professionisti.

Competenze organizzative e gestionali

Ottime capacità di lavorare in team grazie a numerose esperienze di lavoro in gruppo dalla scuola superiore all'università e nelle varie esperienze lavorative.

Competenze professionali

Test e interviste che somministro:

-Wisc-IV e altri strumenti proiettivi (tra cui Rorschach, Blacky, TAT, FAT, CAT, SAT)

-MMPI e MCMI-III

-Adult Attachment Interview, Child Attachment Interview, MCAST (Manchester Child Attachment Story Task), PDI (Parent Development Interview)

-videofeedback (rif. bibl. "Psicoterapia cognitiva dell'età evolutiva", Lambruschi, 2014)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ECDL (European Computer Driving Licence)

Altre competenze

Ho partecipato ai seguenti convegni:

-"Dal disturbo post traumatico complesso al disturbo post traumatico semplice" in Università Cattolica a Milano il 19 novembre 2011;

-"Intervento psicologico e lesione midollare. Presentazione delle linee guida" presso l'Ospedale Careggi di Firenze il 30 novembre 2012;

-"L'EMDR in età evolutiva" presso l'Ospedale Niguarda di Milano il 18 ottobre 2013.

Patente di guida

A1, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Partita Iva

08800990965

Iscrizione Albo Psicologi della Regione Lombardia

in data 10/10/2013 con n° 03/16509

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti

in data 27/04/2017