



**FRANCE LEMAIRE & FREDERIC DECOLLOGNY**  
**FORMATIONS, COACHING & CONFERENCES - 2013**

Communication  
 Leadership  
 Créativité



**20 STRATEGIES DE PROGRÈS**

**COMMUNICATION**

**1. OSONS DÉVELOPPER L'ESTIME DE SOI !**

*COFFRE À OUTILS POUR LA CONNAISSANCE DE SOI*

**2. AUGMENTEZ VOTRE CONFIANCE**

*COFFRE D'OUTILS POUR UNE VIE MEILLEURE*

**3. SE CONNAITRE POUR MIEUX COLLABORER**

*VALEURS, ARCHÉTYPES ET MOTIVATIONS AU TRAVAIL*

**4. RESTONS ALLUMÉ !...**

*... PAR LA LUMIÈRE, LE MOUVEMENT ET LE MIEUX-ÊTRE*

**5. AFFIRMEZ-VOUS !, "YES I CAN !"**

*S'AFFIRMER EN TOUTES CIRCONSTANCES*

**6. GÉREZ VOS EMOTIONS**

*APPRIVOISEZ SES EMOTIONS ET VIVRE PLEINEMENT*

**7. RELAXEZ ET GÉREZ VOTRE STRESS !**

*PREVENIR LE BURNOUT EN RENFORCANT SA RESILIENCE*

**8. COMMUNIQUEZ EFFICACEMENT !**

*MIEUX COMMUNIQUER AVEC SOI-MÊME ET LES AUTRES*

**9. RELEVEZ LE DÉFI DE LA COMMUNICATION INTERCULTURELLE !**

*DEVELOPPER SA COMPÉTENCE INTERCULTURELLE*

**10. BONIFIER VOTRE EMPLOYABILITÉ**

*ATELIERS POUR OFFREURS D'EMPLOIS*

**11. S'EXPRIMER AVEC AISANCE !**

*FAVORISER L'EXPRESSION DE SOI PAR LES JEUX DE SCÈNE*

**LEADERSHIP**

**12. GERER LES CONFLITS**

*DU CONFLIT À LA SOLUTION CREATIVE*

**13. COMMENT ANIMER ET DYNAMISER VOTRE GROUPE**

*FORMATION DE FORMATEUR OCCASIONNEL*

**14. AGISSEZ EN LEADER !**

*LES CINQ LOIS DU LEADERSHIP INSPIRANT*

**15. LE MANAGEMENT PAR LES VALEURS**

*FÉDÉREZ VOTRE ÉQUIPE AUTOUR DES VRAIES VALEURS*

**16. L'ART DE REUSSIR ENSEMBLE**

*MIEUX TRAVAILLER EN EQUIPE*

**CRÉATIVITÉ**

**17. ADAPTEZ-VOUS ! GERER LE CHANGEMENT**

*S'ADAPTEZ AU CHANGEMENT AVEC RESILIENCE ET CREATIVITÉ*

**18. DEVELOPPER VOTRE CREATIVITE PROFESSIONNELLE**

*MIEUX VIVRE SES DEFIS AU TRAVAIL*

**19. CRÉER EN EQUIPE**

*ORGANISER ET CRÉER DES PROJETS INNOVANTS*

**20. S'INSPIRER DES GRANDS INNOVATEURS !**

*DECOUVREZ LES TECHNIQUES ET PROCESSUS DES CHAMPIONS*

**5 CONFERENCES**

**COMMUNIQUEZ AVEC LES AUTRES OU DISPARAITRE !**

*FRANCE LEMAIRE & FRÉDÉRIC DECOLLOGNY*

**AFFIRMEZ-VOUS !, "YES I CAN !"**

*FRANCE LEMAIRE*

**AGISSEZ EN LEADER !**

*FRÉDÉRIC DECOLLOGNY*

**L'ART DE REUSSIR ENSEMBLE**

*FRANCE LEMAIRE & FRÉDÉRIC DECOLLOGNY*

**INNOVEZ OU DISPARAISSEZ !**

*FRÉDÉRIC DECOLLOGNY*