



ECOLE FRANCAISE DE METHODES D'ACTION ET DE PSYCHODRAME HUMANISTES

**L'ECOUTE en Approche Centrée sur la Personne (A.C.P.)
selon Carl R. Rogers
dans la Relation d'Aide
adaptée aux besoins des professionnel(le)s**

**Soizick Roulinat,
Responsable du programme**

DOSSIER DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE CERTIFIEE

**8^{ème} promotion en Bretagne à Vannes (Morbihan, BRETAGNE)
Programme sur 2 ans
2018/2020**

**Contactez directement SOIZICK ROULINAT
22 RUE PIERRE ACHE RESIDENCE FLOREALE 56000 VANNES
Téléphone : 06.62.23.14.85
Courriel : efmap.formation@gmail.com Site : www.efmap.fr**

« Chaque individu a en lui des capacités considérables de se comprendre, de changer l'idée qu'il a de lui-même, ses attitudes et sa manière de se conduire; il peut puiser dans ces ressources pourvu que lui soit assuré un climat d'attitudes psychologiques « facilitatrices » que l'on peut déterminer »

Carl Rogers



Devenons facilitateurs de la relation humaine ...

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- ↪ A toutes les personnes qui, sur le plan professionnel, ressentent la nécessité d'améliorer leur écoute, leur compréhension de l'autre et leur capacité d'aide : médicaux, paramédicaux, psychologues, enseignants et formateurs, travailleurs sociaux, conseillers de santé, sophrologues, responsables ressources humaines, cadres, coachs...
- ↪ A toutes les personnes qui envisagent de devenir formateurs ou thérapeutes et veulent clarifier leurs propres fonctionnements dans la relation à l'autre. (1er niveau, à poursuivre).
- ↪ A toutes les personnes qui souhaitent faire exister une nouvelle dynamique relationnelle ou sociale (cadres en entreprise...).

Formation volontairement pluridisciplinaire pour enrichir les mises en situations relationnelles.

OBJECTIFS

- ↪ Etre compétent en matière d'écoute de l'autre, y compris non-verbale, pour une meilleure relation d'aide, d'accompagnement individuel et en groupe.
- ↪ Améliorer sa relation à l'autre.
- ↪ Se protéger émotionnellement, tout en améliorant sa bienveillance.
- ↪ Développer son efficacité professionnelle.
- ↪ Développer les attitudes et le climat favorables au développement de la personne.
- ↪ Comprendre la spécificité de l'ACP par rapport aux courants de communication existant.

CONTENUS

En vous plaçant en situation d'écoute, apprenez à repérer :

- vos processus internes mobilisés lors de l'énoncé d'une problématique,
- vos réactions physiques et émotionnelles,
- vos stratégies inconscientes mises en jeu pour aider l'autre,
- votre positionnement dans l'espace relationnel,
- vos capacités et limites à entendre différents modes d'expression de l'autre, tant dans les formes que dans les contenus.

Les exercices et les nombreuses mises en situation vous permettront :

- d'affiner votre qualité de réceptivité et de non jugement,
- de développer votre capacité à comprendre l'autre en laissant de côté votre propre façon de voir les choses,
- de diversifier vos « canaux » de communication, les techniques de reformulation et de questionnement,
- d'utiliser efficacement le langage non verbal,
- d'assurer une meilleure qualité dans la facilitation d'entretien individuel et de groupe.

La multiplicité des expériences vécues facilite l'intégration et la concrétisation de l'empathie, de la congruence, et de l'acceptation inconditionnelle, ou regard positif inconditionnel, notions fondamentales de la relation d'aide de Carl Rogers, dans l'Approche Centrée sur la Personne.

METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et pratiques. L'expérimentation et les exercices pratiques constituent la part la plus importante de la formation.

PARTIE PRATIQUE

- Laboratoires d'entretien d'aide avec observations, contrôles audio et vidéo.
- Mises en situation d'écoute individuelle et animation (facilitation) de groupe.
- Entraînements techniques d'écoute active (reformulations - canaux sensoriels etc.)
- Etudes de cas.
- Supervisions (observation) de l'écouter.
- Pratiques psycho corporelles et créatives (à la demande du groupe) : relaxation, collages, peinture : méthodes d'expression artistique et spontanéité.
- Travail psycho corporel, méditation, pour activer les processus d'écoute reconnus par les neurosciences.
- Méthodes d'action humaniste, sociodrame, jeux de rôle, sociométrie, selon les travaux de Moreno.

PARTIE THEORIQUE

- La Relation d'Aide et d'Accompagnement dans l'Approche Centrée sur la Personne.
- Carl Rogers, ses principaux apports théoriques en psychologie et ses fondements philosophiques.
- Les conditions favorisant le développement de la personne : climat de bienveillance, sécurité, non directivité, tendance actualisante...
- Les attitudes fondamentales : empathie, congruence, acceptation inconditionnelle (ou regard positif inconditionnel).
- La facilitation de groupe, les groupes de rencontre.
- Dynamiques de la communication interpersonnelle.
- Etapes du changement.
- Les méthodes d'écoute active découlant des recherches de Carl Rogers et collaborateurs : Gordon, PNL, écoute non violente, bienveillante, etc.
- Structure du langage verbal et para verbal.
- La place du corps dans la relation.
- Apport des neurosciences.
- Identification des difficultés relationnelles.
- Analyse des aptitudes à rentrer en contact avec l'autre.
- Aspects éthiques et déontologiques de l'approche.
- Apports théoriques en fonction des demandes :
Par exemple, lors de la dernière session : Jeux et relations de pouvoir, gestion du temps d'un entretien, reconnaissance des émotions et dynamique des échanges affectifs...

CONTROLE DES CONNAISSANCES

Pendant la formation :

- Bilans des journées intersessions.
- Auto-évaluation, évaluation entre pairs.
- Corrections, supervisions et évaluations par la responsable de formation.

En fin de formation :

- Auto-évaluation, évaluation entre pairs.
- Bilans des acquis et des connaissances à renforcer.
- Synthèse par la responsable de formation.

BILAN oral et écrit d'évaluation de la formation et des formateurs par les participants.

ORGANISATION DE LA FORMATION

La formation s'effectue sur deux années, sous forme de stages répartis comme suit :

- ◆ **11 stages de 2 jours** : soit 1 stage tous les 2 mois environ
- ◆ **2 stages résidentiels de 4 jours**
- ◆ **1 journée de synthèse entre participants**, les mois intermédiaires en sous-groupes,
Soit 40 jours de formation sur 2 ans environ.

A compléter par un travail personnel de 100 h minimum sur ces 2 ans :

- 6 tâches personnelles à choisir selon ses intérêts (fiche de lecture, approfondissement théorique, séance vidéo ou audio retranscrite et analysée...)
- 6 bilans des processus personnels et professionnels (1 tous les 4 mois).

Un certificat d'aptitude à

« L'ÉCOUTE en Approche Centrée sur la Personne de Carl Rogers dans la relation d'aide ou d'accompagnement »

**(correspondant aux compétences ou projets professionnels du participant),
est délivré après évaluation en fin de formation.**

Cette formation ne peut se substituer à un diplôme en psychologie ou en psychothérapie, selon la législation, mais elle peut être prise en compte (heures de formation créditées) dans une démarche de cet ordre.

C'est une validation à la compétence d'écoute professionnelle, et cette formation s'étale sur 280 heures.

(A titre d'exemple, une formation à la relation d'aide est > 500 heures et une formation à la psychothérapie centrée sur la personne avoisine les 800 heures.)

CALENDRIER DE LA FORMATION SUR 2 ANS

Dates 2018/2020 (samedi et dimanche sauf résidentiels)

- 27, 28 janvier 2018
- 17, 18 mars 2018
- 12, 13 mai 2018
- 9, 10 juin 2018
- 15, 16 septembre 2018
- 22, 23, 24, 25 novembre 2018 (résidentiel)
- 19, 20 janvier 2019
- 16, 17 mars 2019
- 4, 5 mai 2019
- 29, 30 juin 2019
- ..., ... septembre 2019
- ..., ..., ..., ... novembre 2019 (résidentiel)

Immersion dans l'approche pédagogique de Carl ROGERS, nécessaire avant de postuler à la formation (ou travail équivalent) selon vos possibilités, au choix :

- 1 initiation par l'EFMAP + 1 séance individuelle.
ou
- Equivalence d'initiation effectuée dans un autre organisme + 1 séance individuelle.
ou
- 3 séances individuelles d'écoute à l'ACP *

**Ces heures vous seront également créditées en heures de formation*

Demander les dates et les bulletins d'inscription par mail :

efmap.formation@gmail.com

ou par courrier :

EFMAP 22 Rue Pierre ACHE Résidence Floréale 56000 Vannes

Responsable pédagogique : Soizick ROULINAT tél. 06 62 23 14 85

LIEU DE FORMATION SUR DEUX ANS

La formation se déroule à VANNES, et pour les stages en résidentiel à Cléguérec près de Pontivy (ou environs).

Les plans d'accès, ainsi que des propositions d'hébergement économique, vous seront transmis avant les sessions.

TARIF DE LA FORMATION

3.700 € pour les particuliers.

4.000 € pour les associations.

~~**5.500 €** pour les entreprises, les prises en charge par la formation professionnelle.~~

Pas de financement Formation Continue par rapport aux nouvelles normes en 2018.

Tous les tarifs sont exonérés de TVA.

Frais pédagogiques de la formation complète sur 2 ans environ, documentation incluse, selon type d'inscription, et modalités de paiements.

Possibilité de bourses ou paiements échelonnés en cas de difficultés financières.

Sauf cas de force majeure, la totalité de la formation est due.

Une convention de formation professionnelle, à établir après réception de votre bulletin de pré-inscription, vous donnera toutes les informations détaillées.

Les prix d'hébergement et de restauration sont à ajouter aux frais pédagogiques.

FORMATRICE RESPONSABLE

Soizick ROULINAT

37 ans d'expérience professionnelle

**Psychologue Clinicienne - Formatrice Conseil
Psychothérapeute et Psychodramatiste Humaniste**



soizickroulinat.net
(voir CV et expériences)

**Directrice de l'Institut Supérieur de Conseil et Formation
« Ressources et Relations Humaines »**

**Diplômée du Person-Centered Approach International Institute
« Approche Centrée sur la Personne », cursus facilité par Carl ROGERS lui-même
et ses proches collaborateurs internationaux
Université de San Diego (1985-1987),
formation reconnue par l'Association des Psychologues Américains**

**Psychodramatiste PDH (Psychodrame Helvetia) Option psychothérapie humaniste
et méthodes d'action**

Institut de Méthodes d'Action et de Psychodrame humanistes (IMAP),
Département de l'Institut ODeF, Ecole Suisse – Genève

**Spécialisation de psychologue en Psychothérapie d'orientation humaniste avec accent sur le
psychodrame**

Accréditée par la Fédération Suisse des Psychologues et l'Association Professionnelle Suisse de
Psychologie Appliquée, IMAP – Genève

Responsable de Formation professionnelle :

- en Sophrologie (anciennement Ecole Caycedienne)
- en formation de formateurs en gestion du stress et prévention du burn-out

Intervenante en relation et communication en institution

**Superviseure et analyste des pratiques professionnelles en milieu hospitalier, social,
entreprise**

**Accompagnatrice en psychologie humaniste : thérapie brève et analyse en individuel et
groupe**

**Formée en Ecologie Humaine, PNL, AT, Analyse de rêve phénoméno-structurale,
Hypnose Ericksonienne, TIMO, etc.**

**En fonction des besoins du groupe, des personnes compétentes en « Approche Centrée sur
la Personne » pourront être invitées en qualité de facilitateurs ou co-facilitateurs.**

L'Equipe pédagogique sera complétée en cours de programme.

BULLETIN DE PRE - INSCRIPTION

« L'ECOUTE : Approche Centrée sur la Personne (A.C.P.) selon Carl Rogers dans la Relation d'Aide adaptée aux besoins des professionnel-le-s »

Adresser à

Mme ROULINAT, EFMAP, 22 Rue Pierre Ache Rés. Floréale 56000 Vannes

J'ai validé les pré-requis : entretien individuel, journée initiation...

A détailler :
.....

Je m'inscris :

~~au titre de la formation professionnelle avec prise en charge financière~~ Impossible en 2018

en tant que professionnel(le) inscrit(e) en libéral, en société, salarié(e) d'une association

Je sollicite des facilités de paiement

Je note que mon inscription sera effective lorsque l'Ecole m'adressera la convention de formation et les documents nécessaires à la formation professionnelle continue, même si je m'inscris à titre personnel

J'ai bien noté que je réglerai la formation dans sa totalité au tarif convenu, même en cas d'absence à des sessions, sauf en cas de force majeure.

J'ai bien noté que l'Efmap ne peut-être rendu responsable d'une utilisation abusive de cette formation (pour un titre de psychothérapeute, relation d'aide, psychopraticien...)

Pour valider ma candidature, je joins :

- 1 lettre de motivation **détaillée**.

- 1 photo d'identité (numérisée).

NOM, PRENOM :

ADRESSE :
.....

TELEPHONES : Domicile Portable

Professionnel E.mail

Site web

PROFESSION : **DATE DE NAISSANCE :**

NOM DE L'ETABLISSEMENT PROFESSIONNEL :

Date :

Signature :

Téléphone : 06.62.23.14.85 Courriel : efmap.formation@gmail.com Site : www.efmap.fr

SIRET : 519 660 989 00012 Code NAF : 9499Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 1175 4578 75 auprès du Préfet de région d'Ile de France.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat : Article L. 6352-12 du Code du Travail - En cours d'actualisation aux normes 2018