



## Nettans Andrum



### Hur går en energiterapibehandling till?

**N**är du kommer till mig för en energiterapibehandling så får du först slå dig ner på en stol. Mötet inleds med ett samtal gällande orsak till besöket samt vilka eventuella förväntningar som finns. Jag informerar lite om hur energiterapibehandlingen kommer att gå till och besvarar eventuella frågor gällande behandlingen.

Du får sedan lägga dig ned bekvämt på bänk, fullt påklädd, med en filt över dig om så önskas. Jag inleder själva behandlingen genom att lägga mina händer på dina fötter för att sedan systematiskt arbeta mig uppåt längs kroppen. Den energiterapibehandling som jag praktiserar är grundstegen i energiterapi, jag riktar således inte energin, jag bara låter den flöda fritt. Energiterapibehandlingen syftar till att rensa, balansera och ladda ditt energisystem. Jag håller händerna både på och ovanför din kropp.

När själva behandlingen är över så låter jag dig ligga kvar på bänken en stund, för dig själv, därefter delas upplevelsen genom samtal om så önskas.

Varmt välkommen!