

Autisme, des recommandations tardives

L'autisme fait partie des maladies multifactorielles pour lesquelles une approche intégrative est incontournable. L'archaïsme de certains, l'ignorance d'autres, le manque de moyens freinent la guérison ou tout au moins l'évolution favorable de ces patients.

L'autisme est une maladie fréquente qui fait partie des TED (troubles envahissant du développement). Les TED touchent un enfant sur 150, et l'autisme un sur 500. Tout d'abord attribué par certains psychanalystes à un trouble de la relation mère-enfant, il est maintenant compris comme **une maladie neurologique**. Le mode de prise en charge institutionnel qui prévaut est actuellement très décevant. Les associations qui se battent pour l'autisme soulignent le retard diagnostic, le peu de moyens financiers, l'utilisation de méthodes violentes comme le packing, la prédominance de soins psychanalytiques et le parage de patient dans des établissements démunis. Ces derniers mois, des manifestations et des procès ont opposé des thérapeutes (hôpital de Lille, psychanalystes) à ceux qui soutiennent ces patients ou témoignent du drame qu'ils vivent.

La Haute autorité de santé (HAS) a publié, en janvier 2010, un rapport sur l'autisme ⁽¹⁾. Il a été suivi d'un résumé sous forme de questions/réponses corédigé avec l'ANESM (agence nationale de l'évaluation et de la qualité des services sociaux et médico-sociaux).

Quatre points positifs sont à retenir : la nécessité d'un dépistage et diagnostic précoce, la confirmation du peu d'intérêt des théories psychanalytiques pour expliquer l'autisme, un soutien à la méthode ABA et un avis favorable sur la rééducation de l'hypersensibilité auditive par des musiques filtrées. On ne peut pas dire que les auteurs aient pris des risques, car cela fait des années que ceci devrait être acquis.

On est plus surpris de constater que des techniques traumatisantes comme le packing (cf encadré) soit encore **acceptées** et que les neuroleptiques soient au premier rang des thérapeutiques à utiliser alors qu'ils peuvent être mortels et qu'ils freinent le développement cérébral ⁽¹⁾.

Le packing

La technique du packing (ou séances d'enveloppements humides initialement froids) consiste en l'enveloppement de la personne en sous-vêtements dans des serviettes mouillées initialement froides (de + 10 °C à + 15 °C) pendant environ 45 minutes, plusieurs fois dans la semaine. Le patient est entouré de couvertures afin de faciliter le réchauffement et la détente musculaire du corps.

La méthode SonRise® est récusée, alors qu'en juillet 2011, elle a été jugée par 4000 médecins et parents comme la méthode la plus efficace pour soigner l'autisme.

La prise en charge intégrative recommandée se limite aux aspects psychologiques comportementaux et sociaux. Pourquoi avoir exclu la systémique corporelle neurologique, immunitaire endocrinienne et métabolique ? Nos pensées, nos émotions et nos comportements dépendent de l'état de notre système neurologique lui-même en étroite relation avec le système immunitaire et hormonal. Enfin, ces systèmes fondamentaux dépendent de notre métabolisme et de notre nutrition.



Dans ces rapports, on ne retrouve **pas un mot sur l'état nutritionnel**. Ceux qui côtoient les autistes savent que leur équilibre alimentaire est souvent loin d'être satisfaisant. L'impact de la nutrition infantile sur le développement cérébral n'est plus à démontrer, alors pourquoi ne pas au moins recommander une évaluation de l'état nutritionnel ?

En récusant le régime sans gluten et caséine uniquement sur l'absence de lien entre maladie coeliaque et autisme, ils montrent leur incompétence. L'intolérance au gluten se présente sous plusieurs formes qui ne sont, pour la plupart, pas des maladies coeliaques ⁽²⁾.

Le rapport complet de 186 pages de l'HAS ne contient **pas une seule fois le mot allergie**. Le mot d'hypersensibilité n'est retrouvé que 2 fois pour évoquer une hypersensibilité tactile ou auditive. Si elle existe sur deux sens, elle doit aussi exister au niveau des autres sens. En raison du lien avec le système immunitaire, elle doit aussi être présente à ce niveau. Une étude, datant de 2005, sur 153 enfants autistes de plus de 5 ans a d'ailleurs montré que 2/3 de ces enfants présentait des hypersensibilités alimentaires ⁽³⁾.

La dernière étude publiée sur **autisme et méthode NAET** (cf encadré) devrait faire réfléchir ces "experts" ⁽⁴⁾. 56 enfants autistes ont été répartis en 2 groupes. Un groupe a été traité pendant un an par la méthode NAET et l'autre a servi de groupe témoin. À l'issue du traitement, 75 % des enfants du groupe traité ont pu réintégrer un établissement scolaire traditionnel et 0 % dans l'autre groupe. Les scores de nombreux tests ont aussi validé l'efficacité de la méthode

es et restrictives

La méthode NAET®

La méthode NAET (Nambudripad Allergy Elimination Techniques) est un moyen naturel de traitement des allergies et intolérances à des aliments divers et autres éléments environnementaux.

Cette technique de soins a été mise au point par Devi Nambudripad, une thérapeute américaine d'origine indienne, en découvrant sur elle-même un procédé pour se guérir. Celui-ci associe des techniques issues de la chiropraxie, la kinésiologie, la nutrition et l'acupuncture.

NAET. L'ARI-ATEC, (Autism Research Institute Autism Treatment Evaluation Checklist) montre une amélioration de tous les paramètres dont la sociabilité, l'état physique, la prise de conscience, les comportements. Les enfants ont suivi 100 séances au cours de cette année. Les prises en charges intensives et prolongées montrent qu'il est **possible de faire progresser beaucoup d'enfants autistes**.

De nombreuses thérapies complémentaires sont rejetées pour des motifs relevant plus de l'ignorance ou de la peur que de la démarche scientifique. Il est certain qu'utilisées seules, elles ne guérissent pas l'autisme mais elles peuvent consolider une stratégie thérapeutique intégrative. Il convient d'écarter les traumatisantes.

Un rapport courageux aurait soutenu une véritable démarche de santé intégrative médicale, psychologique et sociale. Dans son rapport de 2010, la HAS définit ses propres limites en écrivant « Cet état des connaissances a cherché à donner une vision globale de l'autisme et des autres TED. Cependant, les connaissances sur les TED évoluent beaucoup actuellement dans toutes les disciplines concernées. Aussi cet état des lieux n'a pas à figer les connaissances et à stériliser les hypothèses actuelles, ni à proposer une vision unique de ces troubles ». L'état des lieux laisse à désirer, je m'interroge sur les motivations de la virulence du résumé récemment paru.

(1) Les rapports de la HAS sont disponibles sur <http://www.has-sante.fr/>

(2) Test d'intolérance au gluten Spasmagazine n°7 janvier 2005

(3) NAET protocols and procedures. J NAET Energet Complement Med. 2005;1(1):19-28.

(4) Improving communication skills in children With allergy-related autism Using nambudripad's allergy elimination Techniques: a Pilot study. Jacob Teitelbaum, et al. Integrative Medicine. Vol. 10, No. 5. Oct/Nov 2011

ERGYBIOL®

Une solution d'oligoéléments
ionisés directement assimilables
pour tous.

Fatigue
Refroidissements
Nervosité
Terrain allergique...



Union féconde de la terre et de la mer : macération d'argile verte dans de l'eau pure + concentré d'eau de mer désodé.

Selon les minéraux et oligoéléments, concentrations de 5 à 5 000 fois + élevées que dans l'eau de mer !

NUTERGIA votre partenaire nutrition.

Pour tout renseignement : contactez notre service conseil 05 65 64 97 90.



**LABORATOIRE
NUTERGIA**

La Nutrition Cellulaire Active®

B.P. 52 • 12700 CAPDENAC
Tél. : (33) 05 65 64 71 51
Fax : (33) 05 65 80 80 93
E-mail : infos@nutergia.fr
Internet : www.nutergia.fr



La prise de compléments alimentaires ne peut se substituer à un traitement allopathique. ERGYBIOL® est un complément alimentaire disponible en pharmacie, ACL flacon 250 ml : 706 317-9 et ACL spray 30 ml : 949 289-0.