Vind jij Gymmen/Turnen ook zo leuk.

Kom dan naar de gratis Dynamic-Gymnastics instuiflessen, na afloop een heerlijke limo en een fruitje.

**De gym/turn lessen zijn in sportzaal de Groet in Tuitjenhorn.**

Wil je mee doen .Graag van te voren een berichtje naar sylviaentonvanderven@gmail.com

De instuiflessen zijn op

Op zaterdag 14 en 21 sept

9.00-10.00 uur ouder en kindgym( Nijntje beweegdiploma)

10.15-12.15 uur jongtalent meisjes( leeftijd 5-8 jaar)

10.15-13.15 uur turnmeisjes(leeftijd 8-12 jaar)

Op maandag 23 en 30 sept

16.15-17.15 uur jongens en meisjesgym(groep 2 en 3) nieuw

17.15-18.15 uur Gym spring (vanaf groep 4) voor jongens en meisjes

19.15-20.15 uur Keepfit dames

Woensdag 18 en 25 sept

18.30-19.30 uur Bootcamp VO en volwassenen

We vertrekken vanaf Fysiotherapie Ton van der Ven in Warmenhuizen.

Gewoon doen want het is hartstikke leuk.

Voor meer info DG website <http://www.sportverenigingdg.nl/>