



Llámenos para mas información sobre
nuestros servicios al **(562) 948-2190**

Fecha limite para recibir sus anuncios:
el día 10 de cada mes

vía Fax: 562-948-2122

(llame para asegurarse de que recibimos su fax)
o por correo electrónico a:

boletinsocal@gmail.com



**OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA, INC.**
11627 E. Telegraph Rd. #150
Santa Fe Springs, CA 90670

DATED MATERIAL

Current Resident

PRRST STD
NON-PROFIT
ORG
U.S. POSTAGE
PAID
SFS, CALIF.
PERMIT NO. 50



Boletín Informativo

Pinceladas del Mes



DIRECTORIO

Coordinadora General	Raquel Barajas	(562) 948-2190	CordinadoraSoCal@gmail.com
Co-Coordinadora	Miriam Méndez	(626) 840-8404	Mendezmiriam22@gmail.com
Secretaria	Gina González	(562) 948-2190	gnahgs@hotmail.com
Tesorera	Maracruz H	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo_martha@yahoo.com
Registros	Anthony Ávila	(562) 209-9983	RegistrosSoCal@gmail.com
Boletín	Susana R	(562) 948-2190	BoletinSoCal@gmail.com
Webmaster	Edith R	(626) 340-9008	Webmaster@OficinaIntergrupaliHispanaAl-Anon.org
Aleteen	Vacante	(562) 948-2190	
Eventos	Vacante	N/A	
Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	NenaLupercio65@gmail.com
Nominaciones e Historia	Vacante	(562) 948-2190	
Info. Publica	Eva Tellez	(213) 407-1634	N/A
Enlace	Vacante		
Instituciones	Vacante		

Si tienen preguntas o comentarios por favor de escribirnos a CordinadoraSoCal@gmail.com

Anuncios de la Oficina Intergrupar:

Recordatorio: Literatura para grupo, aniversario, o convenciones. Pasos a seguir: 1) Ordenarlo con no menos de **3 semanas de anticipación. 2)** Dejar un cheque de fondo con el total de la Literatura. **3)** Después de 2 semanas, se cobrara la Literatura vendida y se le regresa el cheque de fondo.

(Nota: después del mes si no se regresa la Literatura, se cobrará el cheque de fondo.)

SI SU GRUPO FUE BORRADO DEL DIRECTORIO y le gustaría que se agregue de nuevo, por favor complete y envíe un Registro de Grupo a la Oficina Intergrupar. Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS. *Cada vez que se imprima el directorio, se borrarán los grupos que no hayan actualizado su registro desde hace dos años.*

Oficina Intergrupar Hispana Al-Anon del Sur de CA.

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670
Tel. (562) 948-2190 ~ Fax (562) 948-2122 **Lunes-Viernes, 10 AM-3 PM**
Abierto el primer Sábado del mes (10am-3pm) - CERRADO DIAS FESTIVOS -

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupar Hispana. Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un número (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Order a:

OFICINA INTERGRUPAL HISPANA AL-ANON



Nombre de Grupo o persona _____
Ciudad _____
Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo _____
Al-Anon, Enfoque Hijos Adultos, o Aleteen
Cantidad de donación \$ _____ Fecha de envío _____

Envíelo a la Oficina Intergrupar Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Numero de contacto: Teléfono _____

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

NUEVO 6 MESES \$ 10.00 FECHA DE DONACION _____
 RENOVACION UN AÑO \$15.00 _____

Nombre _____
Dirección y Apartamento _____
Ciudad, Estado y Código Postal _____
Numero de Teléfono () _____

Envíelo a la Oficina Intergrupar Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

DESEAS RECIBIR EL BOLETIN EN TU CORREO ELECTRONICO?
ENTONCES ENVIA UN MENSAJE A TU SERVIDORA DE BOLETIN:

BoletinSoCal@gmail.com

Otros eventos

Taller

El Comité de la decima Convención Hispana de Al-Anon te hace una cordial invitación a un taller acerca de el perdón. Dicho evento será con el motive de recaudar fondos para la Convención

Sábado 27 de Abril

De las 10:30 am—4:30 pm

11712 N. Hewes St. Orange, CA 92869

Contribución \$ 20.00

Edgar (949)836-3167 Magdalena (714) 836-7565

HA 7 “Serenity (Alateen)”

Reuniones Los Días Lunes

De 7:30 pm—8:30 pm

7025 Garfield Ave Bell Gardens CA 90201

Salma R (479) 685-2748

76 “Unidad y Fortaleza”

Los Jueves de 8:00 pm– 9:30 pm

4322 San Fernando Rd. Glendale, CA 91204

Socorro C (323) 222-6772



Distrito 33

2019 Al-Aton

Evento para recaudar fondos

Sabado, June 15, 2019

De 8:45 am –5:00 pm

5446 N. Citrus Avenue Covina

Mia (626) 890-0626

ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarios del mes de Febrero de 2019

Llamadas por primera vez...=11

Llamadas misceláneas= 75

Llamadas a otros grupos de 12 Pasos = 2

Llamadas en la maquina de mensajes = 36

Llamadas de profesionales ...= 1

Horas trabajadas por Voluntarias = 98

Les Invitamos a la próxima Juntas de RSI,

Abril 13, Junio 8, Agosto 10,

Octubre 12, Diciembre 14

(el segundo sábado del mes par) exactamente a las 11 am.

Guirado Park 5780 Pioneer Blvd., Whittier, CA 90606

Por motivos de seguridad, favor NO LLEVAR NIÑOS

Madurez

En algún momento de nuestra vida, algunos de los que hemos sido afectados por el alcoholismo dejamos de crecer emocionalmente. Como consecuencia, en algunos aspectos de nuestra vida podemos ser adultos pero reaccionamos como niños. Quizás ignoremos como actuar de manera correcta por que sencillamente nunca aprendimos a hacerlo.

La madurez significa actuar de acuerdo a nuestra edad. Somos personas maduras si tenemos una visión realista de nuestra situación. Dejamos que las personas que nos rodean vivan sus vidas y decidimos aceptar nuestras responsabilidades. También dejamos de criticar o de expresar nuestra ira y comenzamos analizar nuestros pensamientos y emociones. Cuando actuamos con madurez, expresamos nuestras opiniones y tratamos a los demás con amabilidad. Proyectamos un buen equilibrio y nos comportamos con una seguridad apacible.

Las personas maduras no son perfectas, y ellas lo saben, pero casi todas están dispuestas a analizarse con franqueza para continuar aprendiendo y progresando. Podemos siempre acudir a nuestro Poder Superior para que nos ayude a encontrar los aspectos en los que necesitamos madurez.

Reflexión

“Un gran Paso hacia la madurez es darme cuenta de que no podre cambiar las condiciones eludiéndolas. Solamente podre cambiar mi punto de vista acerca de ellas y su relación conmigo, y esto solo será posible si yo mismo cambio”

Libro Plan detallado para progresar pag.65



Aniversarios



#H A 12 “Aprendiendo a Perdonar”

Les Invita a su 6 Aniversario el Dia 2 de Abril de 2019

De las 7:30 pm -9:00 pm

5011 White Oak Ave. Encino, CA. 91316

Juntas de Unidad

Los Dias 12-19-26 de Marzo de 7:30pm-9:00 pm

5011 White Oak Ave Encino, CA 91316

Leticia L (818) 535-8640 Emma P (818) 964-1689



#99 “Mensaje de Esperanza”

Les Invita a su Aniversario 13 el Dia 7 de Abril 2019

De las 1:00 pm-6:00 pm

1405 South Fern Ave Ontario CA 91762

Martha (909) 354-9915 Verónica (909) 242-1206



#102 “El Nuevo Despertar Espiritual”

Les Invita a su Aniversario 10 el Dia 4 de Mayo de 2019

De las 12:00 pm– 6:00 pm

2323 Workman St LA CA 90031

Juntas de Unidad

Los Días 6-13-20-27 de Abril 2019 2:00 pm– 4:00 pm

4518 Rosemead Boulevard, Pico Rivera, CA 90660

José (626) 223-1313 Rodolfo (626) 993-4358



47 Grupo Alegria”

Les Invita a su Aniversario 29 el Dia 27 de Abril de 2019

De las 1:00 pm– 5 pm

7025 Garfield Ave Bell Gardens CA 90201

Caro (562) 319-3917 Silvia (323) 449-8722



LOS TRES LEGADOS

Cuarto Paso

Confianza al aplicar los Doce Pasos de Al-Anón, aprendemos a confiar en un Poder Superior, en nosotros mismos y en los demás. La rapidez con que aprendemos a confiar depende de nuestra capacidad de soltar las riendas del control; un control del cual carecimos desde el principio. En situaciones caóticas, aprendemos a confiar en que un Poder Superior a nosotros cuidaría de nosotros y de nuestros seres queridos, ya sea que beban o no. Confiamos en que siempre Habrá esperanza. Con el tiempo, aprendemos a confiar en nuestros instintos y en nuestra manera de pensar

Libro Examen de 4 Paso pág.51

Cuarta Tradición

Al-Anón no es una organización, y no tiene directores ni jefes. Es una asociación igualitaria, que se mantiene unida por algo llamado “acatamiento a lo inexigible”. Esto significa que cada grupo lleva a cabo la practica del programa de Al-Anón de acuerdo con los principios espirituales enunciados en nuestras Tradiciones, las cuales ellos aceptan y siguen **por su propia voluntad, sin ser dirigidos ni obligados por nadie:** “Pero alguien puede decir La Cuarta Tradición afirma que cada grupo debe ser autónomo. No significa esto que podemos organizar nuestras reuniones en la forma que lo deseemos, utilizar cualquier clase de publicaciones, y en general dirigir los asuntos que mas nos convenga? "La respuesta es que la autonomía otorgada por la cuarta tradición se refiere solamente a aquello que es bueno para la asociación en conjunto.

Un Día a la Vez Pág. 305

Cuarto Concepto

Lois W., cofundadora de Al-Anón, dijo: “Cualquiera puede comenzar algo, pero se necesita mucha gente para mantenerlo en funcionamiento.” Para mi esta es la esencia del Cuarto Concepto A lo largo de los años he participado en Al-Anón de varias formas. No creo que una función sea mas importante que otra. El miembro que se asegura de que la sala no este cerrada con llave y este arreglada es tan importante como el delegado de zona. Somos una hermandad de pares.

Senderos de Recuperación pág. 271

Distritos, Talleres u Otros

Distrito 64 REUNIONES 2019

Las juntas para este Distrito están programadas para el segundo sábado de cada dos meses

Mayo 11, Julio 13, Septiembre 14, Noviembre 9, 2019

Morgan Park / 10:00 AM a 1:00PM

4100 Baldwin Park Baldwin Park, CA 91706

Rep de Distrito 64 Marcelino Martinez D64rdh@gmail.com
(619) 678-6967

Secretaria Distrito 64 Ana Schettini d64secretaria@gmail.com
(323) 788-1503

Distrito 48 REUNIONES 2019

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:

First Christian Church 7:00 pm a 9:00 pm

10909 New St, Downey, CA 90241

Abril 30, Mayo 28, June 25, Julio 30, Agosto 27,
Septiembre, 24 Octubre 29, Nov 26, 2019

Clara (310) 220-7411

Distrito 48

Les Invita a su Aniversario 36

Fecha 30 de Abril 2019

De las 7:00 pm—9pm

10909 New St. Downey, CA 90241

Maricruz (323) 955-9899

Romi (562) 479-6950



Convenciones

X Convencion Hispana de Al-Anon del Condado de Orange, Ca 2019

CON PARTICIPACION DE AA

Sabado 13 y Domingo 14 de Julio



HOTEL HOWARD JOHNSON

222 WEST HOUSTON AVE. FULLERTON, CA 92832 PARA RESERVACIONES

J.C.Y. WONG (714) 992-1700 EXT. 808 CLAVE: AL-ANON

EL COSTO SERA \$99.00 + TAX (INCLUYE DESAYUNOS PARA DOS PERSONAS

FECHA LIMITE PARA RESERVACION CON DESCUENTO SERA HASTA JUNIO 28 DE 2019

COMPRA DE REGISTROS

LILIANA 949-510-2277

AL-ANON Y AA \$ 20.00

ALATEEN \$ 5.00

COMPRA DE BANQUETES

GLORIA 714-420-5978

CENA BAILE

Al-Anon y AA \$ 40.00

Alateen de 7 a 12 años \$ 25.00

REGISTROS EMPIEZAN 8:00 AM

INFORMACION

COORDINADOR EDGAR 949-836-3167

PROGRAMACION MAGDALENA 714-836-7565

PUBLICIDAD JUAN CARLOS 714-290-5374

ALT. PROG. PATTY 714-380-0416