LÄR DIG GRUNDERNA TILL ATT BLI GRYM CYKLIST I SKOGEN ELLER PÅ TÄVLINGSBANAN

DEN ENKLA VÄGEN ATT LÄRA SIG RÄTT TEKNIK PÅ CYKELN

Är du motionär eller elitcyklist, ALLA lär sig något nyttigt.
Vi har hållit kurser sedan 2013.
Grupp-eller enskilda pass, du väljer.
Vi kör Grund 1, Fortsättning- Grund 2 eller avancerade pass.
Vi kör självklart specifika Tjejgrupper i alla nivåer.
Vi kör inte större grupper än 10 personer/tillfälle.

Kurser - Evenemang - Resor





Häng med oss och ha kul utomhus!
Följ oss på @betterbikermtb på Facebook och Instagram.
Där lägger vi ut gemensamma kurser och annan cykloterapi.

Har du frågor gällande våra kurser/grupp eller företags-evenemang/resor maila oss.
Vi utbildar cykelledare som håller barn- och ungdomsgrupper. Maila för offert.

Hoppas vi ses hälsar tekniktränare/instruktör Keith Söderberg och
samordnare och instruktör, Lotti Strömberg , +46 702 939361 , teamlugnetsmassage@gmail.com
#betterbikermtb #mtbkurskarlstad #nybörjare #fortsättning #tjejkurs #naturligtkulpåhjul

www.betterbikermtb.com