Pour toute commande ou conseil Rolland BERTHET +41(0)79 443 55 83
contact@coachingdudos.net

Huile Essentielle de Lavande Fine (flac 30ml : 30,-Chf/22 €)

Procédé d'obtention : Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau
Organe distillé : sommités fleuries
Nom botanique : Lavandula angustifolia ssp. ang. (synonyme : Lavandula Vera)
Pays d'origine : AOC Provence : Distillerie des Producteurs de Sault – Distillerie des Agnels
Culture : Conventionnelle
Autres dénominations : Lavande fine, Lavande vraie, Lavande officinale
Qualité : 100% pure et naturelle
Utilisations :

1. **Propriétés :**

Régulation du système nerveux, (usage externe cutané et ambiance,)
Calmante, sédative, antidépressive, (usage externe cutané et **ambiance**,)
Antispasmodique puissante, décontractante musculaire (**usage externe cutané** et ambiance,et orale)
Antiseptique général et pulmonaire, (usage externe ambiance, et orale)
Tonicardiaque et calmant des nerfs du cœurs, hypotensive, (**usage ambiance**,et orale)
Cicatrisante cutanée puissante, régénératrice (usage externe cutané ,)
Affections cutanée infectieuses, cicatricielles ou allergiques : acné, couperose, psoriasis, prurit, eczéma
Plaies, brûlures, piqûres d'insectes, feu du rasoir, escarre, ulcère, vergetures **(**usage externe cutané ,)
Antalgique remarquable

2. **Voie orale : 3 gouttes x 3 par jour (sur un sucre, avec une cuillère de miel dans** une infusion ou **thé vert,…) (attention en cas d'association avec d'autre HE jamais dépasser 27 gouttes/jour de HE au total)(chez l'enfant de moins de 15 ans prendre l'avis d'un thérapeute compétent)**

Insomnies et troubles du sommeil, spasmes, irritabilité, anxiété, état dépressifs, stress
Crampes, contractures et spasmes musculaires
Hypertension artérielle, palpitations, tachycardies
Troubles d'origine nerveuse : spasmes digestifs, nausées, migraines
Rhumatisme

3. **Usage externe** :

Massages et diffusion pour les troubles nerveux et pour faciliter le sommeil (en massage ou application locale, diluer 5 gouttes dans une cuillière à soupe d'huile neutre végétale comme amande douce) (diffusion en ambiance jamais chauffer choisir un diffuseur à FROID ultrason par exemple)
Frictions localisées pour les douleurs musculaires et les rhumatismes
Bain : 10 gouttes dans de la poudre de lait,
Soins de la peau : fumigations et applications sur les irritations.

4. **Synergies** :

détente : marjolaine coquilles, bois de rose, petitgrain
diffusion : marjolaine coquilles, bois de rose, petitgrain
hypertension : ylang-ylang
affections cutanées : tea tree

Cette fiche ne dispense pas de prendre conseil auprès de votre aromathérapeute, pharmacien, et thérapeute qui vous suit, et vous connait