WE rando accompagné 2 Jours / 1 Nuit

Alpes Françaises Niveau AVENTURE

Massif des ECRINS



**Oserez-vous affronter le Valgoween avec Odyssée.**

Fêter Halloween comme il se doit dans un refuge non gardé.

Au cœur des Ecrins, isolé en Montagne, sans eaux, électricité ou lumière ; découvrez l’autonomie en Montagne, gros sac sur le dos, et, qui plus est sans personne

Un week-end hors du commun pour une série d’ambiance extraordinaire.

**POINT FORT DU SEJOUR**

La nuit dans un refuge non gardé au cœur du parc national des Ecrins

La sensation d’isolement en montagne à la veille de l’hiver

La sensation d’aventurier avec les conditions restreintes de vie au refuge

L’ambiance de la soirée

L’observation de chamois en pleine agitation à la veille de l’hiver

**DONNEES DU SEJOUR**

WE en étoile de 2 jours et 1 nuit en refuge NON GARDE

Altitude globale des randonnées : de 1564 m à 2232 m

Temps de marches des étapes : de 2h20 à 4h30

Dénivelé positif des étapes : de 345 m à 562 m

Dénivelé négatif des étapes : de 20 m à 980 m

Distance des étapes  : de 5,3 km à 11,2 km

Dénivelé positif total : de 785 à 1102 m

Dénivelé négatif total : de 782 à 1000 m

Distance totale à parcourir : De 11,3 a 16,5 km

**Niveau AVENTURE**

Niveau comportant une ou plusieurs étapes en bivouac ou refuge non gardé

Parcours comportant de nombreux passages à gué. Randonnée comportant un portage conséquent, supérieur au portage classique

**DEROULEMENT DU SEJOUR**

**Jour 1** : **Montée au refuge du VALGOWEEN 2017**
Transfert en matinée vers la vallée du Valgoween. Déjeuner pris à proximité des voitures.

Après un check-up du matériel, des vivres et sa répartition dans les différents sacs, nous abandonnons le parking. La montagne s’apprête a affronter l’hiver : moutons et randonneurs ont quitté les lieux . Toute vie est en sommeil, ou presque. Les lieux paraissent austères, le calme le plus complet s’est installée… L’ambiance est déjà sauvage…voire inquiétante

Notre randonnée est facile, court ; toutefois le poids du sac à dos, pour cet occasion exceptionnellement très lourd se fera vite ressentir. En vue de l’hiver, toutes les passerelles en altitude ont été démontées et c’est a gué que nous serons obliger de traverser tout les cours d’eau que nous rencontrons.

Bien exposé, le refuge s’éclaire face au soleil. Une fois arrivé : nous prenons possession des lieux et il nous faut très vite faire le plein d’eau pour toute la soirée dans le premier torrent au dessus du refuge ( cad à 10 mn de marche ) La nuit s’installe et nous devons préparer notre soirée et notre repas.

Au cœur de la nuit, retiré en montagne, l’ambiance est magique…

2 h 20 de marche

Dénivelé + : 450 m

Dénivelé - : 20 m

**Jour 2** : **Les Balcons du VALGOWEEN**Petit déj au refuge : il nous faut faire couler café, lait, chocolat avant de reconditionner nos sacs.

Nous devons laisser aussi propre et ordonner qu’à notre arrivée

Nous voilà reparti, le chemin se poursuit après le refuge. D’abord en traversant un nouveau torrent à gué, puis plus haut sur une belle pente aérienne nous hissant en altitude après quelques lacets bien serrées.

Cette fois, en altitude, il est fort à parier que nous serons plus seul ou, du moins, il pense être seul, mais le chamois pourrait bien croiser notre route pour des moments savoureux et intenses de la vie sauvage en montagne.

Notre chemin ne comporte guère de difficulté. Très vite en balcon au dessus du vallon que nous avions remonté la veille, la vue se projette au loin. L’itinéraire est splendide et nous offre de belles projections sur quelques sommes élevées du massif en espérant que la neige soient dejà venu coiffer ses beaux sommets, fier, massif et élancé, flirtant avec les nuages et les cieux.

Une boucle, voire deux, et nous regagnons en contrebas notre parking.

Cette échappée en montagne, an autonomie quasi complète, au cœur de l’automne, restera somptueuse et mémorable…

**Option 1 :** 3 h 20 de marche

 Dénivelé + : 345 m

 Dénivelé - : 766 m

**Option 2 :** 4 h 30 de marche

 Dénivelé + : 562 m

 Dénivelé - : 980 m

**NOMBRE DE PARTICIPANT**

Départ assuré à partir de 6 participants

Nombre maximum de personnes pour ce séjour fixé à 9 participants compte tenu de la formule du séjour, de la logistique et du matériel a mobiliser

**DETAIL DES TRANSFERT**

J1 : Pas de transfert prévu

J2 : Pas de transfert prévu

 Itinéraire en boucle pendant 2 jours depuis le parking de départ le J1

**ENCADREMENT**

1 ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE, diplômé d’état, pour 9 personnes

Liaison radio avec les secours en montagne

Navigation par satellite

Nb : en fonction des conditions en montagne et des conditions météorologiques, de la santé physique des participants, l’accompagnateur se réserve le droit de modifier à tout moment le déroulement de ce programme, d’inclure des frais de transports supplémentaires pour le bon déroulement du séjour et de la santé des participants.

**HEBERGEMENT**

Hébergement en **refuge NON GARDE**

Prévoir votre pique-nique tiré de la voiture le samedi midi et un pique -nique tiré de votre sac à dos le dimanche. Repas du samedi soir + petit déjeuner a organisé nous-mêmes

**LOGISTIQUE**

Séjour en itinérance ne comportant pas de transferts en minibus et/ou télécabine.

Vous devez conditionner vos affaires personnelles et de rechange dans un seul sac à dos ( volume conseillées : 55 L min ) Oubliez la douche.

Attention : pas d’eau courante au refuge, pas de chauffage, pas d’électricité, pas de toilettes

Mise à disposition des nécessaires de cuisine par ON : réchauds, gaz, cafetière, casserole, produits d’entretien…

**MATERIEL CONSEILLE**

Chaussures de randonnée à tige haute et semelle vibram ( ou équivalent ) obligatoire

**Sac à dos de randonnée d’une capacité de 55L minimum obligatoire**

Sursac étanche pour protéger votre sac à dos

Bâtons télescopiques fortement conseillée

Gourde d’1L minimum + **bouteille vide supplémentaire pour réserve d’eau**

**Lampe frontale obligatoire**

**Bougies, briquet et allumettes**

**Sac de couchages conseillée**

Boule Quiès ( facultatif )

**Papier toilettes**

**Chaussure de détente type basket pour la soirée**

Barres de céréales pour les coups de pompes

**Prévoir d’apporter vous-mêmes : assiette, tasse, couverts, bols…**

**VETEMENT CONSEILLEE**

Chapeau ou casquette ou buff…

Bonnet, gants, buff ou foulard en fond de sac

Tee-shirt « respirant » à manches courtes pour 1ère couche

Carline ou **sous pull technique à manches longues**

Veste en fourrure polaire idéalement windstopper pour 2ème couche

**Veste en duvet pour les soirées en refuge**

Veste étanche idéalement en Goretex pour 3ème couche

Pantalon de randonnée et **1 pantalon «  chaud » pour la soirée en refuge**

Chaussettes adaptées à la randonnée

Sous-vêtements + **sous-vêtements polaire recommandée**

**PHARMACIE CONSEILLEE**

Ne pas oublier

vos

médicaments habituels

Médicaments à base de paracétamol contre les douleurs ( idéalement de type LYOC )

Antidiarrhéique

prêt à l’emploi

Antalgiques contres les troubles de l’estomac( idéalement type LYOC )

Créme solaire

?

Stick lèvre

Protection ou pansement contre les ampoules

NB

: Trousse de secours en fond de sac de votre accompagnateur

 **TARIF**

Adhérent ODYSSEE NATURE **10,00 € par jour / par personne**

Adhérent ODYSSEE TREKKING  **GRATUIT**

NON adhérent ODYSSEE NATURE **22,00 € par jour / par personne**

Attention : tarif comprenant uniquement les frais d’encadrement

Restant à votre charge :

* Les frais de déplacement
* Les frais liés à l’organisation du repas + ptit déjeuner à diviser par le nombre de participant

**FORMALITE**

Passeport ou carte nationale d’identité en cours de validité

Carte vitale ou carte européenne d’assurance maladie pour les séjours en Europe

Carte mutuelle

Assurance avec RC + frais de recherche et secours + assistance rapatriement

Nb : possibilité de vous proposer nos assurances

 **INFORMATION PRATIQUE  :**

 N’ hésitez pas à consulter vous-mêmes la météo avant votre départ :

 ***Météo montagne Hautes Alpes au 08 99 71 02 05***

 **Attention : costume HALLOWEEN OBLIGATOIRE**

**Pour de plus amples renseignements :** **christophe.aem@bbox.fr** **ou 07 68 62 70 10**

**RENDEZ VOUS**

 **RDV à 9 h 30 sur le parking ODYSSEE**