

HYPNOTHÉRAPIE GESTION DU POIDS

Nous vous accompagnons dans la gestion du poids, poids émotionnel, addiction au sucre, addiction au soda, pose d'anneau gastrique virtuel... au travers de l'hypnose thérapeutique. En hypnose, la perte de poids est une question de changement de comportements.

Nous vous recevons dans un premier temps pour un bilan complet, puis proposons un protocole de séances personnalisées.

- Option Séances de naturopathie et hygiène de vie avec Stéphanie.
- Anneau gastrique virtuel avec Catherine et Stéphanie
- L'ensemble de l'équipe du centre est qualifiée pour vous accompagner dans la gestion du poids.

HONORAIRES: 1h00/50€

SUR RENDEZ-VOUS



Nelly VINCIGUERRA

07.69.63.59.52

Alain MATEO

06.64.97.72.81

Stéphanie MARTIN

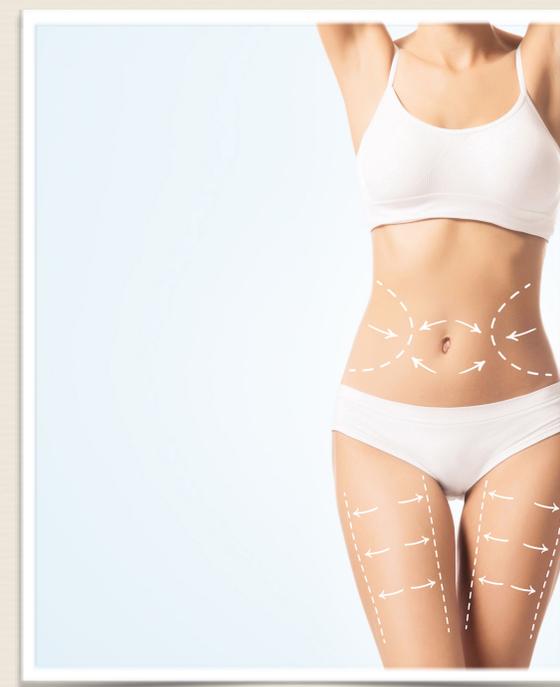
06.63.45.02.83

CENTRE DE MÉDECINE DOUCE

113 traverse chevalier, res. Les grands pins bât. A
13010 MARSEILLE

www.essentiellesbienetre.com

ECPACE MINCEUR & BEAUTE



**MASSAGES MINCEUR
SOIN VISAGE**



**MASSAGE MINCEUR
PALPER ROULER
VENTOUSE**

Avec Nelly

Massage permettant d'aider la fonte des graisses et d'améliorer la circulation lymphatique et veineuse. La technique du palper rouler (ou pincer-rouler) consiste à pétrir la peau et les tissus sous-cutanés afin d'aider la lipolyse, c'est-à-dire l'élimination de la graisse par les cellules graisseuses, et d'activer ainsi la circulation veineuse et lymphatique. La ventouse anti-cellulite s'utilise sur toutes les zones touchées par la cellulite : ventre, cuisses, genoux, mollets, fesses, culotte de cheval et l'arrière des bras.

HONORAIRES:

30min/30€ - 1h00/50€

130€/5 séances de 30min

240€/5 séances de 1h00

**MASSAGE DRAINEUR
ACUPUNCTURE
POSE D'AIMANTS**

Avec Alain

Dans un objectif de perte de poids, l'acupuncture peut agir directement sur les organes du système digestif -foie, rate, pancréas... pour améliorer le drainage des graisses, favoriser la digestion et réduire les ballonnements. Cette technique aide également à "dégonfler" en réduisant la rétention d'eau grâce à la stimulation des reins, ou encore à réguler l'appétit en améliorant la sensation de satiété.

La pose d'aimant agit de la même manière et va permettre d'aider au contrôle de l'appétit.

Le massage drainant permet de relancer la circulation et de drainer les toxines du corps, il permet de stimuler la lymphe et d'éliminer les toxines. Il relance la circulation et raffermi les tissus. En fortifiant les parois veineuses et lymphatiques et en favorisant la régénération des cellules, le massage drainant renforce le système immunitaire.

HONORAIRES: 1h00/50€

**MASSAGES
BEAUTÉ & DÉTOX**

Avec Stéphanie

KOBIDO

Massage japonais intervenant sur les méridiens et points d'acupuncture localisé sur le buste, cou, visage et crâne. Entretien la jeunesse de la peau, c'est un véritable lift naturel, diminué les effets du stress, rides d'expression et relâchement cutané. Il permet de relâcher profondément les tensions crâniennes et cérébrales induites par le stress et surcharge mentale.

GUA SHA

Issue de la médecine chinoise le massage Gua Sha peut s'effectuer sur l'ensemble du corps. Dans le cadre beauté et minceur, Gua Sha est pratiqué sur les jambes pour aider à l'élimination des toxines, favoriser la circulation et aider à la régulation de la cellulite. Pratiqué sur le visage Gua Sha est un véritable soin anti âge, lift naturel, réduit les cernes, poches, draine les tissus et agit sur le relâchement cutané.

HONORAIRES:

30min/30€ - 1h00/50€