

Vasco

Verandering
Aanmoedigen en
Sociale
Competenties
Ontwikkelen

Doel is de zelfkennis en het zelfwaardegevoel van jongeren te stimuleren, een evenwicht te zoeken tussen krachten en kwetsbaarheden en zich te leren verhouden met anderen in een groep



Groepsaanbod voor jongeren 1^{ste} - 4^{de} middelbaar (12-16j)

Ik ben verlegen en onzeker. (Floris, 12j)
Mijn zoon vindt moeilijk aansluiting bij leeftijdsgenoten (Jan, vader)
Er is een leerling in mijn klas die faalangst heeft (Martine, leerkracht)
Dat meisje wordt gepest. (Dominique, CLB medewerker)
Ik voel me niet echt goed in de groep (Johanna, 13 j)
Onze dochter twijfelt vaak over zichzelf (Anneke, moeder)

Als je je goed in je vel voelt, kan je vlotter met anderen omgaan en word je deel van een groep.

Als je een goede groep om je heen hebt, leer je je sterktes en zwaktes kennen, krijg je ondersteuning en ontwikkel je je verder als mens. Je identiteit krijgt vorm. Je bouwt een positief zelfbeeld op en krijgt meer zelfvertrouwen.

Sommige jongeren hebben wat meer moeite om deze ontwikkeling vlot door te maken. Zij moeten alle zeilen bijzetten om in de complexe wereld van vandaag zichzelf te ontdekken en aansluiting te vinden met verschillende groepen (klas, sportclub, jeugdvereniging, buurt...).

Voor deze jongeren kan een veilige groep als een haven zijn. Hier kunnen ze hun mogelijkheden en beperkingen ontdekken en toch vertrouwen krijgen om de woelige wateren van het leven te bevaren.

Therapeuten

Kristel Verhaegen
Anita Sanders
Els Seynaeve

Klinisch psychologen/psychotherapeuten (kinderen en adolescenten), elk met een eigen expertiseveld in het psychotherapeutisch begeleiden van mensen. Voor de VASCO-groep bundelen ze hun krachten om de deelnemers door hun proces te loodsen.
(voor meer informatie: zie onderstaande websites)

Inschrijven [via telefoon](#) of [mail](#).

0468/ 11 87 13 (Els)

info@psychotherapie-beveren.be (Els)

praktijkpsychotherapie@yahoo.com (Anita)

We overlopen in een voorbereidend gesprek wat je wil bereiken en of de groep daar kan toe bijdragen.

Er zijn 6 bijeenkomsten [verspreid over een half jaar](#):

Een zaterdag van 13u30-16u30

Een donderdag van 18u30-20u30

Een zaterdag van 13u30-16u30

Een donderdag van 18u30-20u30

Een zaterdag van 14u00-16u30

Een vrijdag van 18u30-21u00 (laatste uur met ouders)

Plaats: Beveren-Waas, Destelbergen en Haacht (vervoer wordt geregeld)

Het is de bedoeling **alle sessies** te volgen om een continu proces te verkrijgen. De leeftijdsgrens wordt soepel toegepast.

Hoe? gesprekken, opdrachten, een sessie met paarden, lichaamswerk/yoga, creatieve werkvormen, groeps- en individueel werk...

Kostprijs: 360€ + 25€ (materiaal, drank, versnapering, vervoer). Mogelijkheid om in schijven te betalen

Terugbetaling via ziekenfonds kan aangevraagd worden.