

## **Bienfaits du REIKI**

Purification du système énergétique par dissolution des blocages.

Détente de tout le système nerveux et par là, accroissement du bien-être et de l'équilibre de la personne.

Libération des tensions émotionnelles.

Transformation intérieure par le développement de la créativité, de l'intuition et de l'ouverture du cœur.

Elargissement de la conscience et ancrage.