



Le massage AMMA, le massage assis ou encore le massage sur chaise est une méthode de détente et de relaxation, pratiqué sur une chaise ergonomique prévue pour ce type de massage. Son principe est simple : soulager par le toucher. Cette pratique se développe chaque jour un peu plus pour lutter contre le stress. On la trouve dans les entreprises, les spas, les instituts de beauté mais aussi dans les lieux publics avec des stands pour promouvoir cette technique de bien-être.

Effets du modelage Amma Assis

- Stimule les méridiens d'acupuncture.
- Equilibre la circulation de l'énergie dans le corps
- Détente physique et mentale
- Elimine le stress, la fatigue, les tensions et les douleurs musculaires
- Favorise la concentration et la créativité
- Favorise l'épanouissement collectif et individuel

Objectifs de la formation

- Acquérir les connaissances théoriques nécessaires afin d'apporter un véritable conseil et suivi à son client
- Maîtriser le protocole du modelage Amma Assis
- Adapter sa technique en fonction du temps et du client

Programme de la formation

- Histoire du modelage Amma Assis
- Présentation de la médecine traditionnelle indienne
- Principe de la circulation énergétique
- Effets du modelage
- Indications et contre-indications
- Pratiquer un modelage assis : installation du client et ergonomie
- Apprentissage d'un protocole de modelage Amma Assis
- Avantages du massage habillé
- Argumentaire de vente

Modelage Amma Assis

**Durée de la
formation :**
1 jour (7 heures)

Tarif 2019 :
200 euros
*2 ou 3 fois pour les
particuliers*
*-10% pour les demandeurs
d'emploi*

**Produits, matériel,
modèles mis à
disposition**

06.62.15.33.5