

Choisir ses aliments & son eau de boisson

*Selon sa typologie,
selon les saisons
et d'après sa condition*

Dr vét. Hervé JANECEK - CYTOBIOTECH – Montpellier - F

Les 3 constitutions selon la Médecine Ayurvédique



KAPHA Eau
Froid humide

*Petit/grand gros, solide
Lent, stable, sociable*

PITTA Feu
*Chaud humide
Chaud sec
Vif, rapide,
endurant*

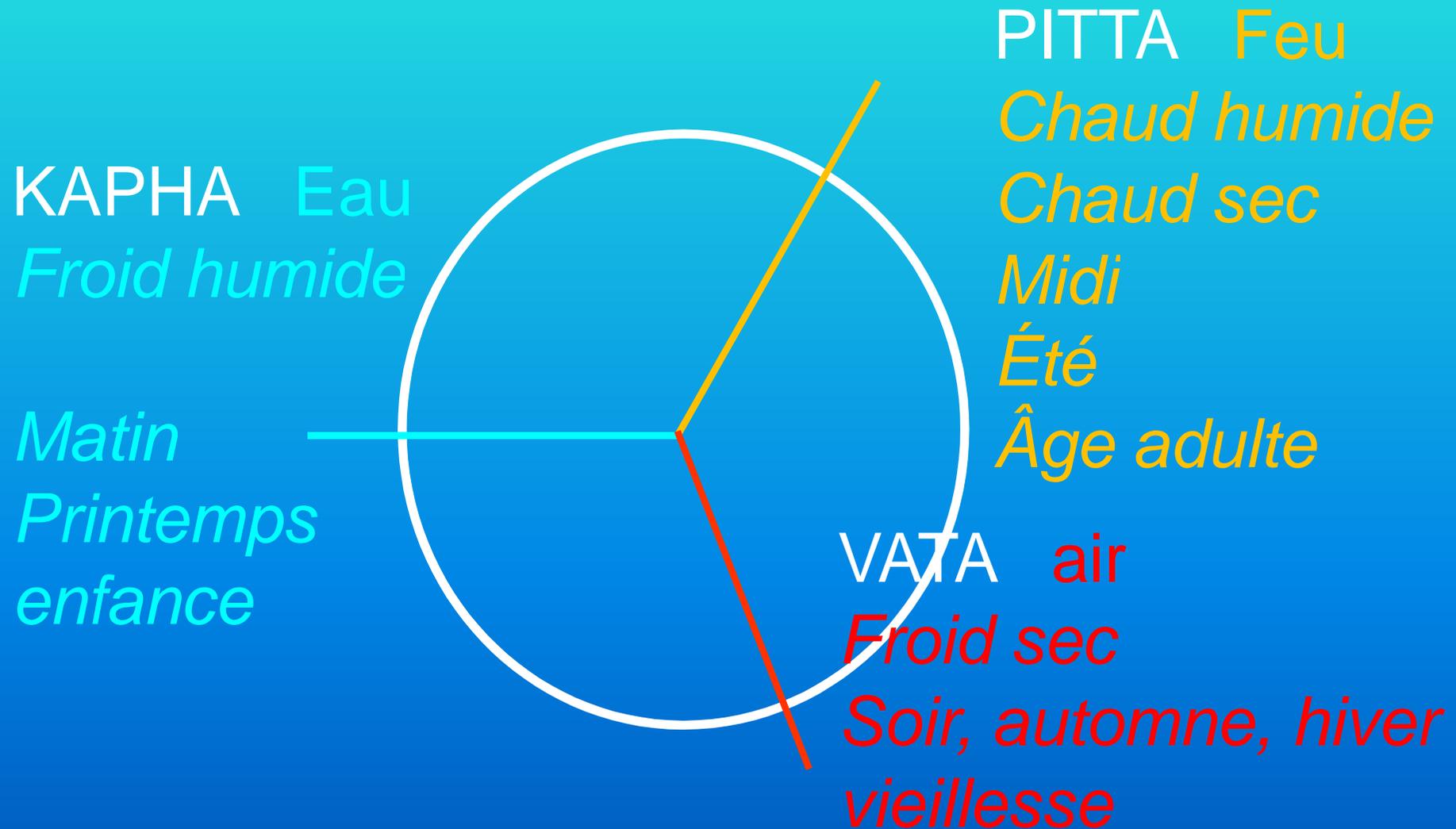


VATA air
Froid sec

*Grand, mince, fragile,
changeant, solitaire*



Les 3 constitutions selon la Médecine Ayurvédique *dans le temps*



L'HOLOGRAMME du TEMPS

La vie

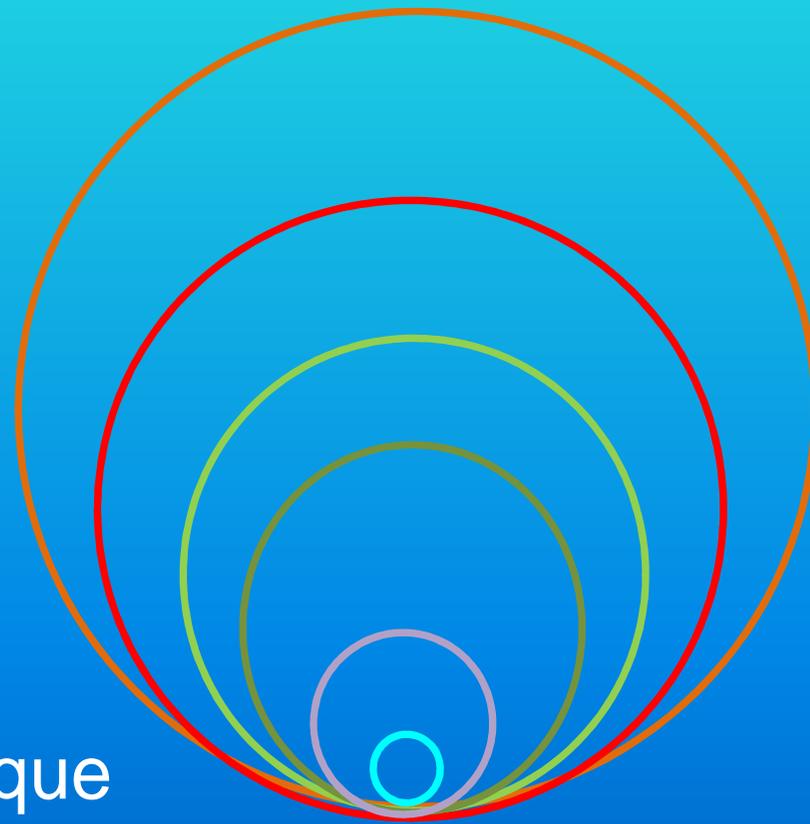
L'année

Le mois

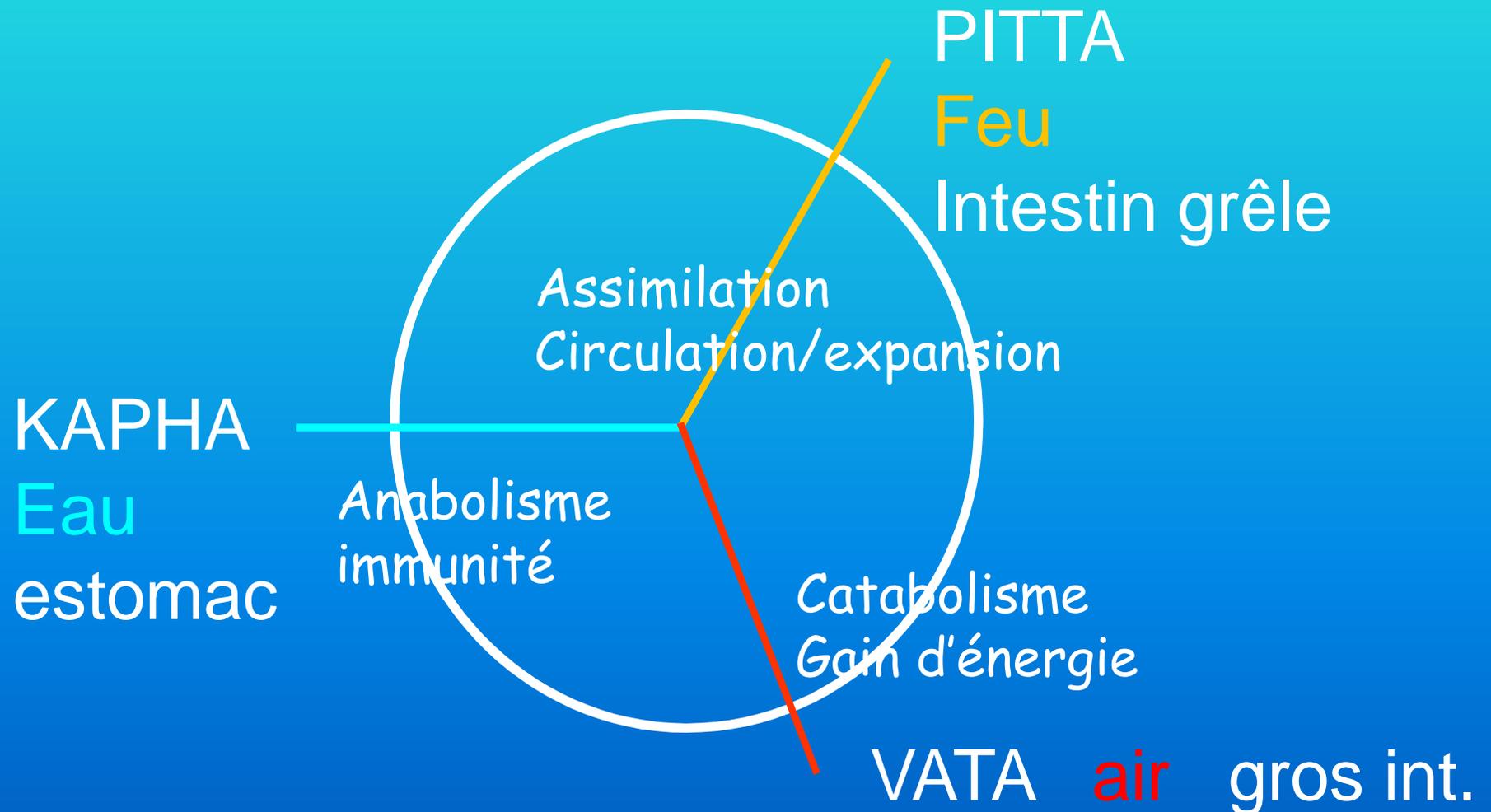
Le jour

L'inspir/expir

La contraction cardiaque



Les 3 constitutions selon la Médecine Ayurvédique



UN ORGANISME SIMPLE

une éponge chaude et humide

6 FONCTIONS

1-FRONTIERE

2-FORME, STRUCTURE

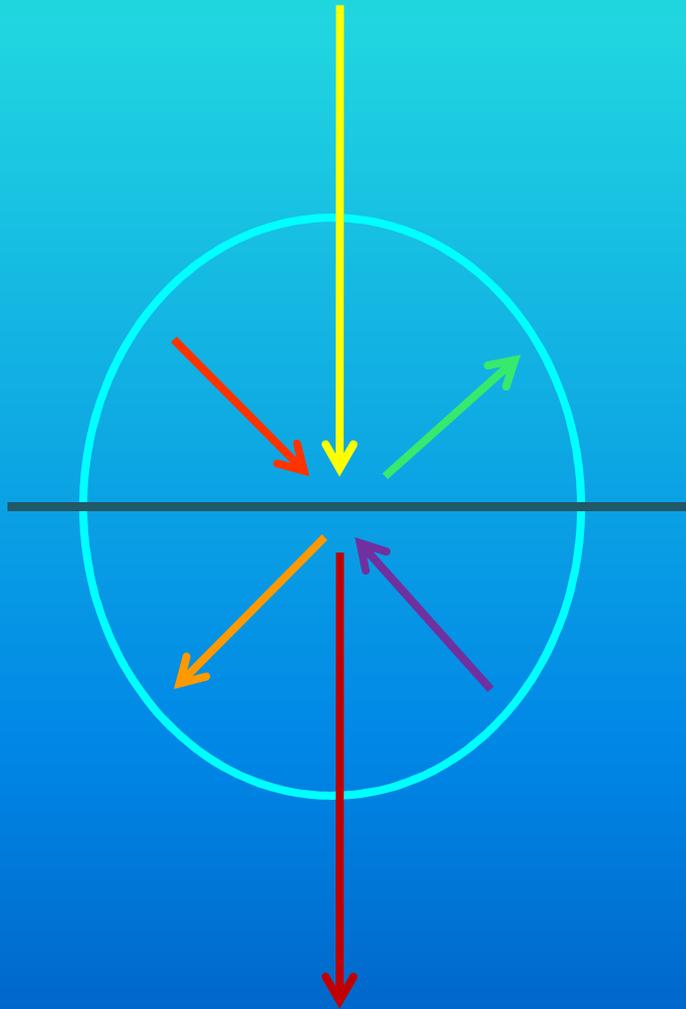
3-ASSIMILATION

4-CIRCULATION, DIFFUSION

5-CONCENTRATION

6-SECRETION, EXCRETION

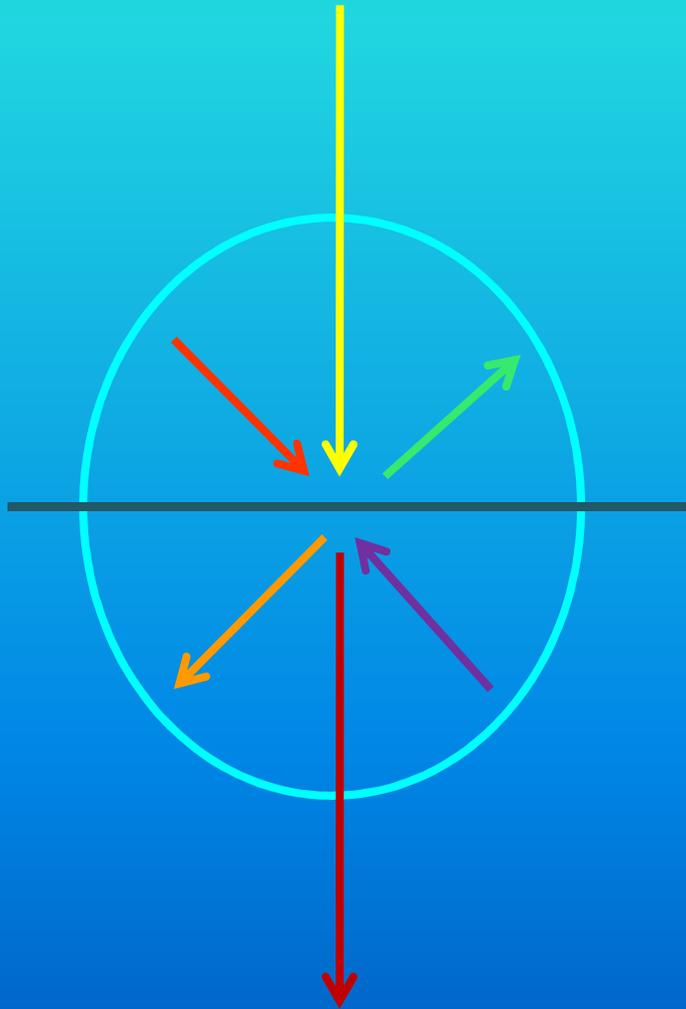
1 corps, 1 cellule, 1 hologramme



UN ORGANISME SIMPLE

une éponge chaude et humide

6 SAVEURS



ACIDE (empêche l'eau et la chaleur de sortir en surface)

PIQUANT (dissipe l'eau)

SALE (retient l'eau)

DOUX (relâche les tissus)

AMER (resserre les tissus)

ASTRINGENT (acide + amer)

Nature, densité et hydratation et fraîcheur des aliments et des boissons

nature	froid	Chaud
température	froide	chaude
cuisson	cru	cuit
Densité/ facilité de digestion	léger	lourd
PRAL des aliments TAC de l'eau	Alcalinisant PRAL bas Ca, Mg, K, Na élevés	Acidifiant PRAL élevé P, S, Cl élevés
Teneur en eau	humide	sec
Fraicheur degré d'oxydation	frais, réduit	altéré, oxydé, riche en polyamines

Saveurs des aliments, des épices, des condiments et des plantes

saveurs	action /froid		action /chaud		aliments	épices	plantes
	Humi de K	Sec V	Humi de P	Sec P			
acide	+	-	+	+	Fruits acides, laitages fermentés	Basilic, oseille	Canneberge, cassis,
amer, astringent	-	+	-	-	Salades, légumes verts	laurier	Pissenlit, gentiane,
doux sucré index glyc	+	-	-	-	p de terre, céréales, fruits sucrés	Sucre, miel, cannelle	Réglisse, camomille
piquant, âcre	-	+	+	+	Oignon, radis	Girofle, ail, poivre, piment	Menthe, thym, pl. aromatisé
salé	+	-	+	+	Poissons et fruits de mer	Miso, sel gemme	bourrache

Se nourrir selon sa typologie

PITTA

Feu

ACIDE SALE PIQUANT +
DOUX AMER ASTRINGENT -

Assimilation
Circulation/expansion

DOUX SALE ACIDE +
PIQUANT AMER ASTRINGENT -

KAPHA

Eau

Anabolisme
immunité

PIQUANT AMER ASTRINGENT +
DOUX SALE ACIDE -

VATA air

Catabolisme
Gain d'énergie



ALIMENTS

ACIDIFICANTS et ALCALINISANTS

selon l'indice P.R.A.L (Potential Renal Acid Load)

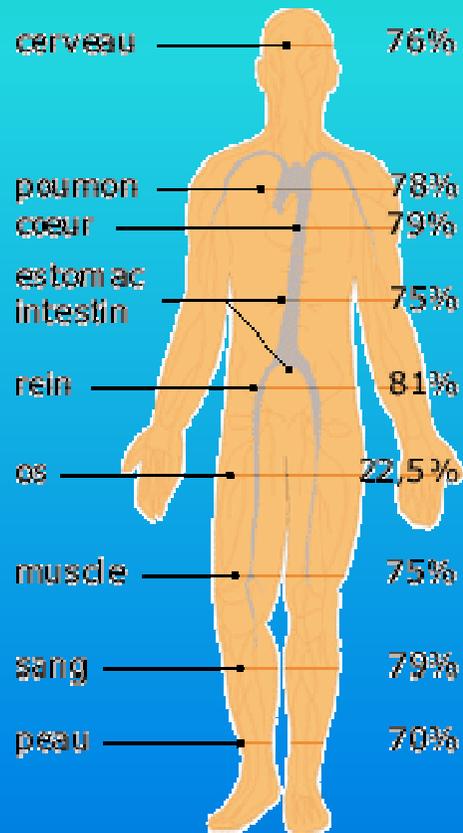
Aliments acidifiants	Aliments neutres	Aliments alcalinisants
Viandes, poissons, volailles, gibiers	Céréales complètes, germes de blé, millet, seigle	Fruits et jus de fruits
Charcuterie, abats, blanc d'œuf, fromages secs	Beurre frais de bonne qualité	Légumes feuilles, tiges (sauf asperge) et racines
Légumes secs (lentilles, pois, haricots blancs)	Noix fraîches	p. de terre, oignon, chataîgnes
Sucres, pain blanc, pâtisserie, pâtes,	Haricots verts, petits pois	Lait lacto-fermenté, yogourt, soja, jaune d'œuf
Huiles raffinées, graisses durcies saturés ou trans	Sucre intégral	Jus de légumes et bouillons
Thé, alcool, café, chocolat		Herbes aromatiques

Nature & saveurs des eaux de boisson

saveurs	action /froid		action /chaud		eaux
	Humide K	Sec V	Humide P	Sec P	
acide	+	-	+	+	Volvic, mont-roucous, eau + CO ₂ , Hepar(sulfates)
amer, astringent	-	+	-	-	
doux sucré IG	+	-	-	-	
piquant, âcre	-	+	+	+	Eau du robinet chlorée
Salé (HCO ₃ ou TAC et/ou °TH élevés)	+	-	+	+	Vichy, perrier, badoit, contrex

EAIR de nature froide, basique donc anti-acide, et éventuellement de saveur salée (HCO₃) ? hydratante et cicatrisante

L'eau est le médium universel de la Vie



Le corps humain
Environ 85% d'eau à la
naissance

**L'HOMME
EST
UNE
VERITABLE
COLONNE
D'EAU,
à 70%
en VOLUME
et à 99%
en NOMBRE
de
MOLECULES!**

L'apport des
nutriments
comme le
drainage des
déchets est assuré
par l'eau

Seulement 1% de l'ivoire des dents
Près de 90% du sang

L'EAU POLLUEE ?

QUELLE est VOTRE SOURCE ?



- forage ou adduction ?
- pH ?
- Minéralité (Ca, Mg, Si)
- Nitrates, phosphates
- Pesticides
- Médicaments
- Polluants industriels (phtalates, PCB)

L'EAU en BOUTEILLE PLASTIQUE est POLLUEE



Une eau oxydée en conserve, avec des produits chimiques comme adjuvants ! ...

- ✓ Le PET libère de l'antimoine, un métal lourd toxique, voisin de *l'arsenic* (de 4 ng/litre dans la nature à 350, voire 660 ng/litre après 3 mois de stockage)
- ✓ Le PET libère de **l'acétaldéhyde** et du **formaldéhyde**, toxiques pour le foie
- ✓ L'eau en bouteille contient des dérivés des **phthalates**, perturbateurs endocriniens

L'eau de tous les jours

pure, structurée et riche en énergie
notre premier aliment ...

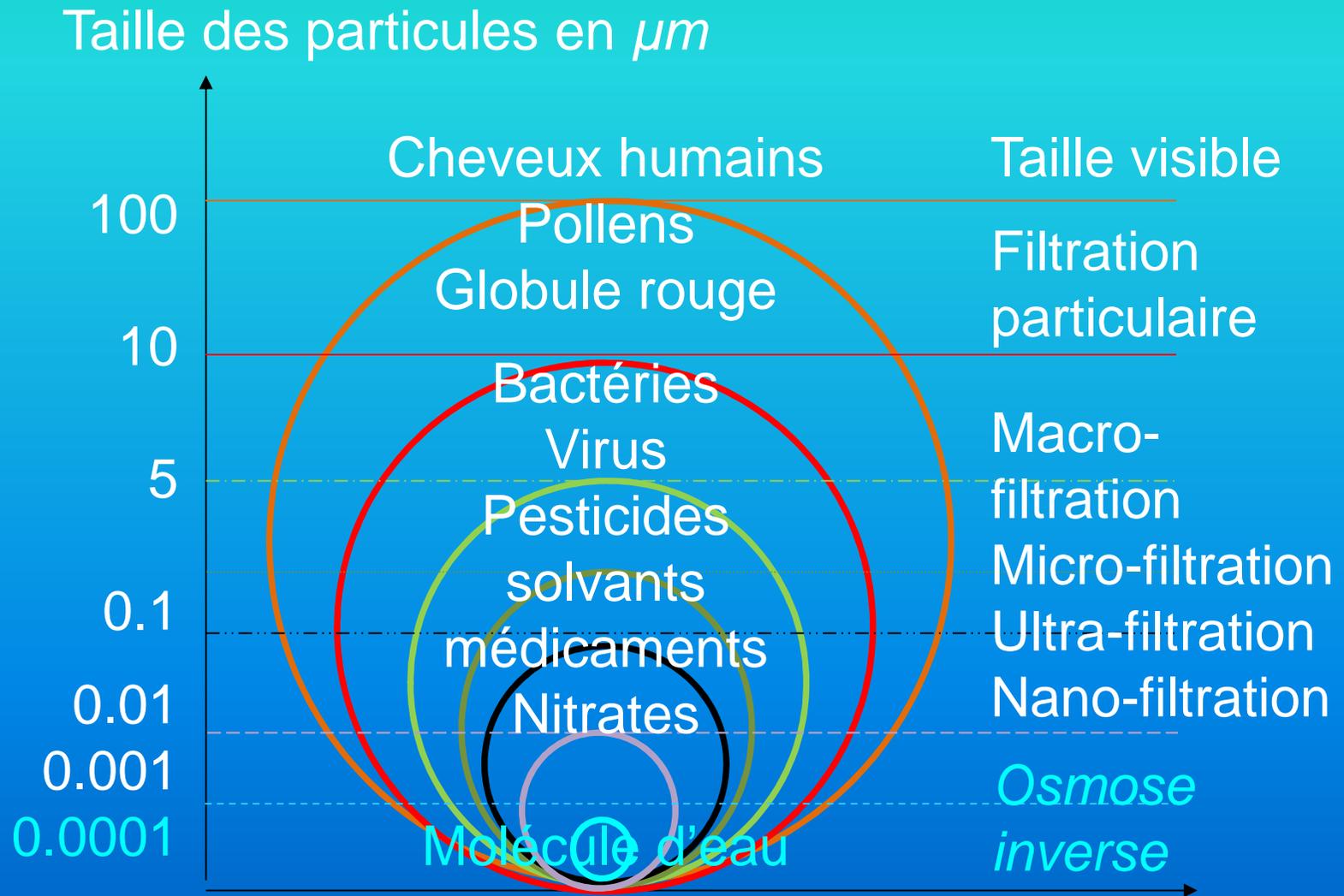
OSMOSE INVERSE EM

pour la boisson et pour de petits débits d'eau 90 L/j



- Assemblé et certifié en Allemagne et non pas en Inde ou en Chine
- Fonctionne uniquement avec force mécanique de 3 bars à l'entrée, pas d'électricité ou d'électronique
- Réservoir en métal + latex naturel interne et non en plastique
- Régénération par céramiques EM à infrarouges connues depuis 30 ans
- Dynamisation par vortex mécanique/élastique et non par procédé électronique

TAILLE des PARTICULES & FILTRATION



réductions - oxydations



Printemps

--+-+--+-+---



Automne

+--+

ANALYSES BE VINCENT

*Sur une eau osmosée puis régénérée et dynamisée
tests réalisés par le Dr Y. G. à AIX en P – 08.08*

Référence de l'échantillon	PH 0 à 14	rH2 0 à 48	conductivité µs
Eau d'adduction standard de la ville	7.45	27.8	435
	7.54	27.7	435
Eau filtrée par filtration ordinaire type CA KDF	7.43	27.4	426
	7.40	27.5	431
Eau osmosée régénérée et dynamisée	6.50	25.1	53
	6.66	25.4	49
VOLVIC	6.46	26.7	86
Jus de tomate frais	4.07	18.0	-
Jus de betterave bio fermenté	4.10	18.6	-

Reminéralisation Ca & Mg et apports en bicarbonates et/ou oligo-éléments

Un apport en oligo-éléments et en minéraux assimilables, provenant du milieu marin



Pour corriger le pH, le °TH et le TAC et équilibrer l'eau selon la balance de Taylor

VOIR L'ENERGIE
dans L'EAU ! ...

EXPERIENCES de SUBLIMATION

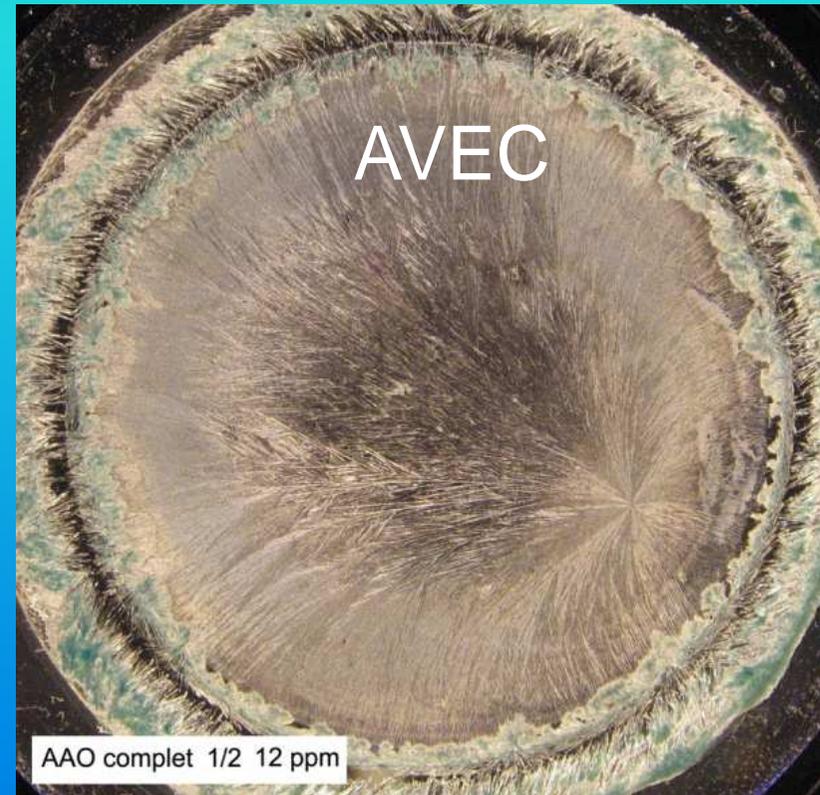
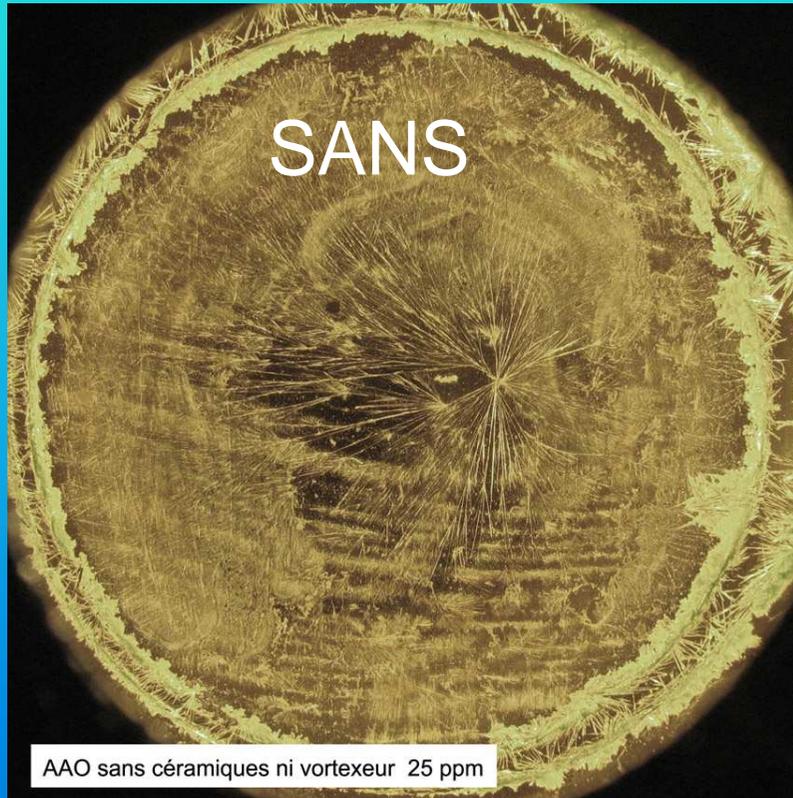
de la glace selon la technique de *MASARU EMOTO*



- 20 à 50 échantillons prélevés d'une même source
- Sublimation de la glace sous microscope
- Expression statistique de cristaux organisés ? probabilité plus grande de la présence de ces cristaux au sein d'une eau dynamisée
- Institut F. Braun à 3664 – Burgistein – CH www.wasserkristall.ch

CRISTALLISATIONS SENSIBLES

Joseph LIGNE - 2009



L'osmoseur AAO EM crée des liaisons hydrogène à haute énergie et régularise ainsi le réseau cristallin

CROISSANCE OPTIMISEE



Ci-dessus : bulbe d'oignons arrosés par une eau dynamisée à g et par une eau normale à d. Après quelques jours, la végétation est très développée sur l'oignon ayant reçu une eau dynamisée

Ci-dessous : 2 plants de salade japonaise RUCOLA après le même temps d'arrosage

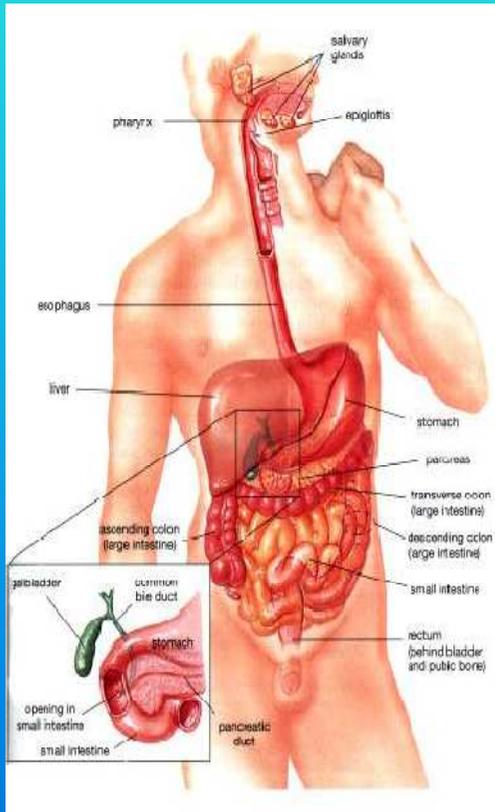


L'EAU SANTE

Nature, densité et hydratation et fraîcheur des aliments et des boissons

nature	froid	Chaud
température	froide	chaude
cuisson	cru	cuit
Densité/ facilité de digestion	léger	lourd
PRAL des aliments TAC de l'eau	Alcalinisant PRAL bas Ca, Mg, K, Na élevés	Acidifiant PRAL élevé P, S, Cl élevés
Teneur en eau	humide	sec
Fraicheur degré d'oxydation	frais, réduit	altéré, oxydé, riche en polyamines

EAU + BACTERIES = SANTE



+

500
espèces
bactériennes
95% anaérobies
Bifidum, Lactobacillus

=



10^{13} cellules



$\frac{3}{4}$ tissu lymphoïde

70% d'eau + 95% de 10^{14} bactéries = 75% immunité

COMBIEN D'EAU REGENEREE et DYNAMISEE & COMMENT ?



- 30 ml par kg/jour
- Boire un grand verre ½ h avant les 3 repas, en tout 8 verres dans la journée !
- Boire beaucoup selon sa soif entre les repas et peu pendant les repas
- apports variables selon nature des repas et/ou activité physique
- les tisanes et soupes *hydratantes*, le café, les thés et l'alcool *diurétiques*

Dr Fereydoon BATMANGHELIDJ

« *votre corps réclame de l'eau* » Editions Jouvence

DESHYDRATATION CHRONIQUE

3 STADES selon le Dr F. Batmanghelidj

1 ^{er} stade Deshydratation de début	2 ^e stade Deshydratation avérée	3 ^e stade Deshydratation avancée
Fatigue Anxiété Irritabilité Dépression Fringales Crampes céphalées	Brulures gastriques Douleurs des articulations et du dos Migraines Fibromyalgies Constipation et colite Douleur angineuse	Asthme et allergies Diabète de type II Obésité Hypertension Problèmes auto- immuns Lupus, psoriasis cancers

En thérapie, l'augmentation de la consommation d'eau doit être graduelle !...

THERAPEUTIQUE
avec
L'EAU ALCALINE ET IONISEE
NEGATIVEMENT

L'eau basique & ionisée, le *pour*



Eau acide à pH6
désinfectante
ou alcaline à pH 8, 9 ou 10

Potentiel Redox
de -250 mV à -350 mV

- ✓ 6000 études médicales
- ✓ 250 hôpitaux équipés
- ✓ Action anti-inflammatoire, anti-aggrégante et anti-oxydante démontrée in vitro et in vivo à court terme

L'eau basique & ionisée, le *contre*



○ Une eau à pH 9 et à rH2 voisin de zéro (redox de -200 à -500 mV) n'existe nulle part sur la terre.

○ À pH 9, la flore de putréfaction est stimulée au détriment de la flore de fermentation, avec production de polyamines et de toxines bactériennes.

○ Une eau riche en électrons est un médicament thérapeutique de contact pendant 8 à 15 j, au-delà et à long terme, elle désamorce nos défenses anti-radicalaires.

pH, TAC et °TH de plusieurs eaux de source et minérales

Para mètres	Ba doit	Con trex	Cris talli ne	Evian	hepar	Mt rou cous	Que zac	Vichy st yorre	vittel	volvic
pH	5.9	7.2	7.4	7.2	7.3	5.9	6.5	6.6	7.6	7.0
Ca + Mg °TH	27.5	57.0	7.2	10.2	66.5	0.14	33.7	10.1	24.5	2.0
HCO ₃ TAC	130.0	40.3	20.0	35.7	40.3	0.49	168.5	436.8	40.2	7.1
Sulfates Mg/L	40	1187	15	10	1479	0.3	143	174	336	0.8
Silice Mg/L	35			13.5		6.9				31.7

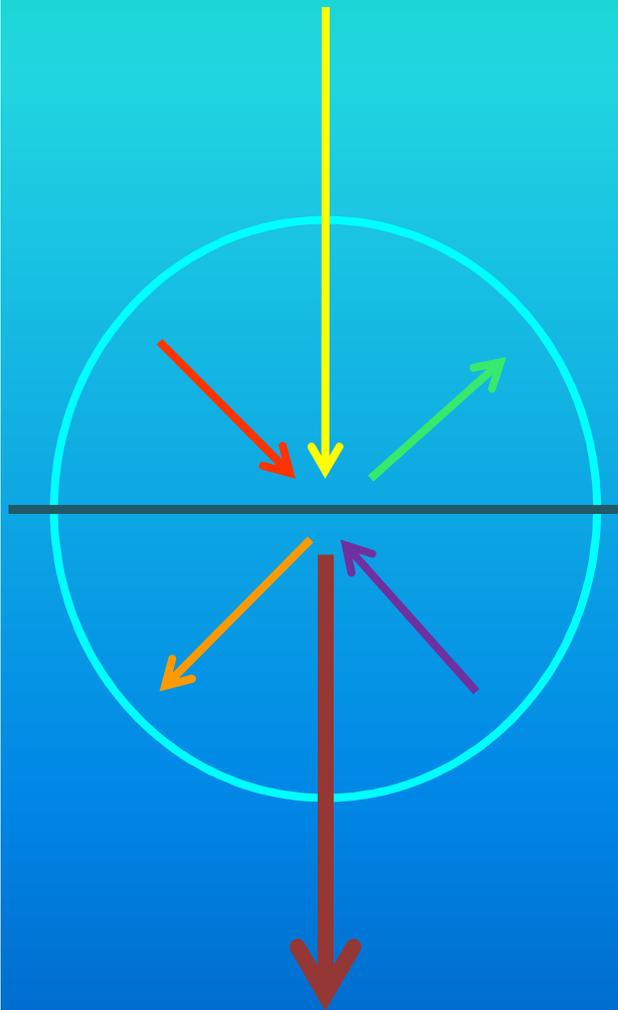
CONCLUSIONS

Quelle eau boire ? À quelle température ? avec quelles propriétés ?

Cela dépend :

- De votre âge
- De votre constitution
- De la saison
- Du moment de la journée

Mais le plus raisonnable est une eau abondante, légèrement acide (6,5 à 7) et réductrice, de type AAO, avec quelques oligo-éléments en plus ...



CYTOBIOTECH Sarl

Importateur exclusif DILEKA de EKG Corp - JAPON
Importateur exclusif AAO, NEPTUNO & AQUAKALKO
de PRIME INVENTIONS GmbH - ALLEMAGNE

Parc Euromédecine
912, rue de la Croix Verte – Bat3
34198 MONTPELLIER cedex 5

Tél : 04 67 67 02 42

Sites web : www.dileka.eu et
www.cytobiotech.com

E-mail : info@cytobiotech.com

REFERENCES

<http://fortune.fdesouche.com/18749-du-poison-dans-l%E2%80%99eau-du-robinet> ou

<http://www.megaupload.com/?d=4H3CZX5B> FR3 le 17.05.10

www.dileka.eu ligne DILEKA du Japon, particuliers et professionnels

www.cytobiotech.com et tél : 0467670242 pour l'AAO EM et l'AK

www.drclark-france.com cure du foie, déparasitage, livres

www.bevincent.com tout sur la BEV

www.bioelectronique.com « germes de vie », probiotiques à rH2 bas

www.reseaucellsymbiosis.eu CST du Dr Kremer – D

www.rplab.be et labms.barbier@bio-avenir.fr à Metz-57

Philippe BOBOLA – Importance de la qualité énergétique de l'eau

Lucien ROUJON – Aperçus théoriques et pratiques en BE Vincent

Fereydoon BATMANGHELIDJ « *votre corps réclame de l'eau* » Ed Jvce