



Divinitydreams

Ehrenamt für Kinder und Jugendliche

Förderung der inneren Achtsamkeit * Stärkung des Zugangs zum Selbst * Seelenbilder wertschätzen



Foto Kinder © kaleido-dp / <https://pixabay.com/de/kinder-oekaki-bild-wachsmalstift-834275/>

Einige Tage im Jahr besuche ich ehrenamtlich Einrichtungen, in denen Kinder und Jugendliche betreut werden. Das können Kindertagesstätten, Horte, Grundschulen oder weiterführende Schulen sein, aber auch Theater-AGs, Malschulen, Gemeindegruppen, Heime oder Kurkliniken.



Wir beginnen mit einem Sitzkreis, in dem die Kinder allgemein über Träume sprechen. Wer hat schon einmal geträumt, wer erinnert sich an einen Traum. War er gruslig oder auch einmal lustig? Was könnte das bedeuten, was könnte den Akteuren im Traum helfen?



Danach malen oder zeichnen die Kinder ihren Traum. Ältere möchten ihn manchmal auch lieber aufschreiben. Die Kinder, die sich an keinen Traum erinnern, dürfen einen Wunschtraum malen.

Wenn die Seelenbilder ihren Weg auf das Papier gefunden haben, sprechen wir im Kreis über einzelne oder auch alle Träume, das entscheidet jeder Träumer für sich.



Manche möchten nicht vor der Gruppe über ihren Traum sprechen, sondern im Anschluss alleine. Auch dafür ist Zeit.

Foto rosa Hand © Tante Tati / <https://pixabay.com/de/hand-abdruck-handabdruck-farbe-684701/>

Ziel

Ziel der Kindertraumtage ist es, den Kindern ohne Wertung Raum zu geben für ihre Seelenbilder.

Schon der Prozess des „von-Innen-nach Außen-Bringens“ trägt zur Bewältigung von eventuellen Kümernissen und zur Persönlichkeitsbildung bei und hat im schulischen Alltag oft wenig Raum.

Ziel ist auch, dass Kinder von Beginn an lernen, Achtsamkeit zu praktizieren. Die Träume der Nacht sind ein Teil von ihnen, den wir wertschätzen.

Für Eltern, die diese Arbeit als ungefilterten Einblick verstehen und sie nicht als Angriff oder Kritik werten, ist es eine Bereicherung für das familiäre Miteinander.

Ganz nebenbei entstehen kreative Kunstwerke.

Voraussetzungen

Die Einrichtung befindet sich im Umkreis von 50 Km zu Darmstadt, hat das Einverständnis der Eltern eingeholt und stellt die Malutensilien zur Verfügung. Es ist eine den Kindern vertraute Person (Erzieher, Lehrerin, Trainer) anwesend.

Einrichtungen oder Gruppen, die weiter entfernt liegen können sich an den Fahrtkosten beteiligen.

Dauer

Je nach Alter der Kinder/Jugendlichen zwischen 3 und 5 Stunden.

Geeignet

Für Kinder ab 6 Jahren

Gruppengröße

Maximal 8.

Es ist jedoch auch möglich, eine größere Kindergruppe in zwei Untergruppen zu teilen und beide Termine hintereinander zu buchen

Termine

Nach Absprache Mo – Sa

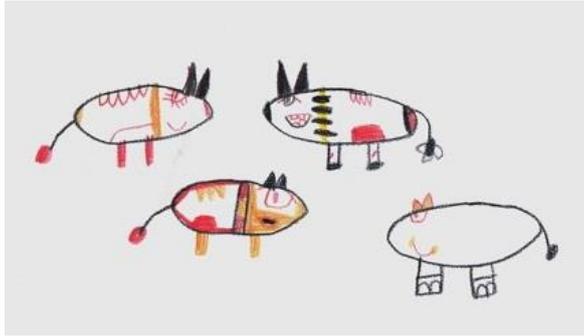


Foto Angriff der Tierchen © JAKO5D / <https://pixabay.com/de/kinder-kinderzeichnung-herde-1450128/>



Foto Engel © Carinja / <https://pixabay.com/de/barbie-malen-regenbogen-bild-515945/>



Foto trauriges Männlein © markusspiske / <https://pixabay.com/de/kinder-zeichnung-malen-kind-1439039/>

Melanie Maria Diaz Blanco
Traumarbeit
* Lindenhofstr. 31, 64287 Darmstadt *
* Tel. 0172 – 7747547 *
traumarbeit@live.de www.divinitydreams.de