



# **LES ATELIERS MASSAGE BEBE - PARENTS**

Massage Traditionnel selon la méthode  
Ancestrale Ayurvédique Shandala

Pour Bébé, il y a 4 catégories principales de bienfaits : l'interaction, la stimulation, le soulagement et la relaxation. (CF Tableau)

Il existe aussi des bienfaits pour les parents, tel que : Une meilleure compréhension de leur bébé, le développement du lien d'attachement, la confiance en soi, l'estime de soi, l'engagement précoce du père, diminution des taux d'hormones liées au stress, un sommeil de meilleur qualité, diminution de dépression postpartum ....

Appelez moi pour connaître les prochaines dates des Ateliers

Les PAPAS sont les bienvenus .....

## **LES BIENFAITS DU MASSAGE BEBE**

---

**Renforcement du  
lien Parents  
Enfant**

---

**Développement de  
la communication  
Verbale et Non  
Verbal**

---

**Action sur le  
système digestif,  
les coliques**

---

**Relaxation,  
Amélioration du  
sommeil, Bien  
être.....**

**IMAGE DE SOIE**  
**Les Ateliers**

325 route de Dieppe  
76250 Déville les Rouen

**07.61.64.92.92**

