

Super-start-shake

Få en pangstart på dagen med en shake full av verdifulle næringsstoffer!



1 ms Verde Vita

1 ms Gresskarkjernepulver

1 ms Hi-Lignan pulver

1 ss Essensial balance 3-6-9

Bland alt med ca 4 dl vann i en shaker eller et glass.

Rist / rør godt!

(ms = måleskje)