



Jeuk tijdens de zwangerschap

Hoe komt het?

Gedurende jouw zwangerschap of aan het eind van jouw zwangerschap kan er jeuk ontstaan. Dit kan enkel op jouw buik zijn, maar kan ook over het gehele lichaam. Ook kan het zijn dat er meer pukkels optreden.

Onder invloed van je hormonen kan het zijn dat er bepaalde galstoffen in het bloed terecht komen. Die stoffen zorgen dan uiteindelijk voor de jeuk

Weet dat dit volkomen normaal is.

Hoe te verhelpen?

Je kan een mentholpoeder op de plekjes aanbrengen. Die verzachten de jeuk. Medicijnen innemen kan dit niet verhelpen.

Vertrouw je het toch niet?

Je kan ook lijden aan zeldzame huidaandoeningen tijdens de zwangerschap. Bij blijvende extreme jeuk ga dan zeker langs bij je huisarts of vroedvrouw.

