

2- Tages-Workshop „Will ich das?“ Pferdegestütztes Coaching für Berufs-Rückkehrerinnen

Sie wollen zurück in Ihren Beruf? Sie sind sich nicht sicher, ob es jetzt schon der richtige Zeitpunkt ist? Sie haben sich in den letzten Jahren auf Ihre Kinder und Ihre Familie konzentriert? Und jetzt?

In diesen 2 Tagen geht es nur um Sie. Im geschützten Rahmen sehen wir uns Ihre aktuelle Situation an und klären, welche Ziele Sie haben und wie Sie diese erreichen können. Wo liegen Ihre Stärken, welche Ressourcen stützen Sie im Alltag, was hindert Sie bisher? Und was sind Sie bereit loszulassen? Lernen Sie neue Fähigkeiten an sich kennen, die Sie direkt auf den Alltag übertragen können und stärken Sie bekannte Ressourcen.

Pferde lesen unsere Körpersprache ganz genau und spiegeln uns sofort ehrlich und direkt, wie es um uns „bestellt“ ist. Wer stimmig ist in Worten und Taten, ist auch überzeugend, kraftvoll und authentisch. Sie brauchen Mut, Durchsetzungsvermögen und Kraft, um klare Entscheidungen treffen zu können. Das Pferd erkennt diese Führungsqualitäten genauso wie Unsicherheit, Unentschlossenheit und mangelnde Motivation. Die Pferde helfen Ihnen dabei Ihr Selbstvertrauen zu stärken, eigenverantwortliches Handeln und Orientierung für machbare Schritte zu erfahren. Und genau das brauchen Sie im beruflichen Alltag.

Die Arbeit am und auf dem Pferd ist körperorientiert und unterstützt damit entscheidend die Übertragung in den Alltag, z.B. durch die Erfahrung des „Getragen und Geführt Werdens“. Wir begegnen den Pferden auf natürliche und vertrauensvolle Art und Weise, so dass Vorkenntnisse im Umgang nicht nötig sind.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, festes Schuhwerk, Schreibsachen
Für Getränke und Pausenverpflegung ist gesorgt; das Mittagessen kann gemeinsam bestellt werden.

Noch mehr Infos bei Dieta Glasneck-Eiwan unter 01578 / 77 28 029 und Ruth Maria Wenzl unter 0175 / 23 53 178.

Termine

2 x Sa., 10 – ca. 18 Uhr, 10. und 17. Mai 2014 über vhs Trostberg
24. und 31. Mai 2014 über vhs Wasserburg oder
1 WE, 10 – ca. 18 Uhr, 14. und 15. Juni 2014 über vhs Wasserburg oder
1 WE, 12. und 13. Juli 2013 über vhs Trostberg

Sepecker Hof der Familie Bichler in Eck 1, 83123 Amerang – Stephanskirchen