

# FORMATIONS REIKI USUI - SHODEN

EN GROUPE OU INDIVIDUEL

Stéphanie Martin - Maître Reiki - Enseignante  
06.63.45.02.83 - essentielles.bienetre@gmail.com

- 4 transmissions énergétiques
- Histoire du Reiki et Lignée
- Les 5 principes philosophiques
- L'auto traitement
- Séance sur autrui niveau 1

## NIVEAU 1

Découvrir &  
Acquérir les Bases

Le Reiki repose sur un travail personnel et intérieur, qui a lieu lors des auto- traitements et de la pratique d'imposition des mains sur autrui mais également par divers outils comme l'intégration des Cinq Préceptes du Reiki dans son quotidien, et des Techniques Japonaises de Reiki. S'orienter dans la voie du Reiki c'est prendre en compte la dimension spirituelle et le cheminement intérieur, à travers l'imposition de mains se trouve une profondeur essentielle sur laquelle j'appuie mon enseignement.

Le niveau 1 est ouvert à tous.

Se déroule sur un week-end - TARIF: 170€

FORMATION CERTIFIANTE

# FORMATIONS REIKI USUI - OKUDEN

EN GROUPE OU INDIVIDUEL

Stéphanie Martin - Maître Reiki - Enseignante

06.63.45.02.83 - essentielles.bienetre@gmail.com

- 2 transmissions énergétiques
- 3 symboles Reiki
- Traitement complet niveau 2
- Envoi de Reiki à distance
- Traitement d'une situation
- Interrogation mémoire cellulaire
- Techniques japonaises de Reiki
- Kotodamas

**NIVEAU 2**

**PRATICIEN REIKI**

Le second niveau sera accessible aux personnes qui auront effectuées un travail assidu et intégré le premier niveau et désirant approfondir leur pratique personnelle. Ce deuxième niveau permet pour ceux et celles qui le désirent obtenir le titre de praticien Reiki.

L'initiation au deuxième niveau est accessible après un temps de "digestion" et d'intégration du niveau précédent (en moyenne 3 mois)

Le niveau 2 est ouvert aux personnes certifiées niveau 1

Se déroule sur un week-end - TARIF: 300€  
FORMATION CERTIFIANTE - PRATICIEN\*

*Pratique professionnelle: Pôle Emploi établit la fiche K1103 du répertoire officiel des métiers, décrivant le "praticien reiki".*

# FORMATIONS REIKI USUI - SHINPIDEN

EN GROUPE OU INDIVIDUEL

Stéphanie Martin - Maître Reiki - Enseignante  
06.63.45.02.83 - essentielles.bienetre@gmail.com

- 1 transmissions énergétiques
- 1 symboles Reiki
- Kotodamas
- Symboles complémentaires
- Technique d'unification
- L'Anthakarana
- Grille des cristaux
- Les 5 fondements du Reiki
- Mantras de guérison
- Relaxation et méditation avec symboles

**NIVEAU 3**

**DÉVELOPPEMENT  
SPIRITUEL**

Dans le troisième niveau, j'accueille les initiés qui désirent approfondir leur développement personnel et spirituel, ayant effectué un travail personnel et individuel lié ou non à la pratique du Reiki. Lors de ce troisième niveau, la dimension spirituelle est appuyée, et vous sera transmis d'autres connaissances qui vous permettront de personnaliser et approfondir votre pratique. Ce troisième niveau est un premier palier de la Maîtrise.

L'initiation au troisième niveau est accessible après un temps d'intégration du niveau précédent (en moyenne 12 mois)

Le niveau 3 est ouvert aux personnes certifiées niveau 2

Se déroule sur un week-end - TARIF: 400€  
FORMATION CERTIFIANTE

# FORMATIONS REIKI USUI - SENSEI

EN GROUPE OU INDIVIDUEL

Stéphanie Martin - Maître Reiki - Enseignante  
06.63.45.02.83 - essentielles.bienetre@gmail.com

- **1 symboles Reiki**
- **Les 4 procédures d'initiation**
- **Grande révision des niveaux**
- **Mise en pratique de techniques de relaxation et méditation**
- **Développement personnel et spirituel**
- **Suivit individuel sur plusieurs mois**

**NIVEAU 4**

**MAITRE PRATICIEN  
ENSEIGNANT**

A l'issue du quatrième niveau, il vous sera transmis les protocoles d'initiation, le symbole Maître et vous découvrirez et serez formé à l'enseignement. Ainsi vous serez amené à participer autant de fois que nécessaire aux enseignements et initiations en tant que stagiaire à mes côtés. La préparation prend plusieurs mois, vous serez guidé et accompagné sur le chemin de la Maîtrise de façon individuelle et personnelle. Une fois que les acquisitions auront été validées, vous recevrez votre dernière initiation.

L'initiation à la maîtrise est accessible après un temps d'intégration du niveau précédent (en moyenne 12 mois)

Le niveau 4 est ouvert aux personnes certifiées niveau 3

Se déroule sur plusieurs mois - TARIF: 1000€

FORMATION CERTIFIANTE MAITRE PRATICIEN ET ENSEIGNANT