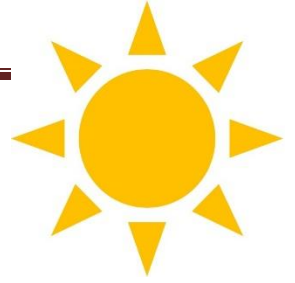


Concept Gourmet

SERVICE DE TRAITEUR

METS CUISINÉS



Semaine du 3 au 7 août 2020 # 8



"Poke bowl" de la semaine : (salade-repas)

→ Pâtes au poulet à la mangue
(Pâte de blé, légumes) 9\$/portion

Plats principaux :

- 1- Pâté au poulet
(Accompagné de purée et légumes)
- 2- Chili de légumineuses aux légumes
(Servis avec un riz)
- 3- Steak haché, sauce brune
(Accompagné de pommes de terre gelottes et légumes)
- 4- Filet de saumon en croûte d'épices
(Servis avec couscous et légumes)
- 5- Sauté de légumes au porc
(Accompagné de vermicelle de riz)

1,25\$/unité
6,00\$/6 unités
10,50\$/12 unités

Desserts :

- 1- Biscuit aux carottes
- 2- Gâteau aux pêches
- 3- Brownies
- 4- Barre tendre énergétique →
- 5- Muffin aux pépites de chocolat



Entrée de la semaine :

- Rouleaux printemps aux légumes
3.00\$/portion

Soupe de la semaine :

- Potage aux légumes
3.00\$/portion

4.25\$/portion enfant
7.25\$/portion adulte
25,25\$/format 4 portions
8,75\$/portion protéinée
Non taxable

*Possibilité de repas et desserts sans allergène sur demande

*Portion enfant moins de 8 ans

* Les "Poke bowl" sont taxables

Le tout peut être livré à votre domicile les lundis
Simplement me faire part de vos choix au plus tard le **JEUDI MIDI**