Destination France

Région Massif du Mont Blanc

 Hautes Savoie (74)

Date Jeudi 14 juillet 2016

Durée 4 jours

**Le Tour du MONT BLANC**

 **Par le Versant Suisse**

 **Fiche d’information**

**Je vous propose un tour du Mont Blanc authentique entre France, Italie et Suisse. Un itinéraire revisité par Odyssée Nature, sportif, cheminant au plus près des plus hauts sommets du massif du Mont Blanc. Des vues extra ordinaire sur le Toit de l’Europe et ses satellites : les Grandes Jorasses, les Drus, la Verte ; des ambiances glaciaires dépaysantes.**

**Une nouvelle aventure humaine… un nouveau défi physique autour d’une montagne légendaire : le Mont Blanc…**

**DESCRIPTIF DU SEJOUR**

**Jour 1** / CHAMONIX / COURMAYEUR / RIFUGIO BERTONE
Transfert en voiture vers la vallée de Chamonix-Mont Blanc ; Déjeuner à proximité du lac des Gaillands à Chamonix.

Transfert en bus de Chamonix à Courmayeur ( Italie ) par le tunnel du Mont Blanc. Départ de la randonnée dans l’APM depuis le bureau des Guides de Courmayeur vers le refuge BERTONE sur les hauteurs de Courmayeur. Du refuge, superbe panorama sur le Monte Bianco, l’impressionnantes cascades de glace du glacier de la Brenva ou encore la face sud des Grandes Jorasses

Nuit au refuge BERTONE face au Monte Bianco

* 3 h de marche
* Dénivelé + : 700 m
* Dénivelé - : 0 m

**Jour 2** / RIFUGIO BERTONE / GRAND COL FERRET / LA FOULY

Du Val Ferret Italien au Val Ferret Suisse. Une longue journée qui nous mènera d’Italie en Suisse via le célèbre Grand Ferret.

Sur la partie orientale du massif, l’occasion de découvrir de vastes ensembles glaciaires, mais aussi de belles montagnes parfois méconnu pour des paysages remarquables. Une arrivée en Suisse, marqué par des chalets remarquablement fleuris ou des pâturages minutieusement entretenu…

Court transfert en bus à prévoir en matinée, une fois la descente accompli depuis Bertone, puis ascension via le refuge Elena, du grand Col Ferret ( 2537 m ) à la frontière Suisse. Longue descente sur un terrain toutefois souple, vers le hameau de la Fouly ( 1593 m )

Transfert en fin d’APM en minibus vers les chalets d’Arpette ( 1680 m)

Nuit a l’auberge d’Arpette

* 7h00 de marche
* Dénivelé + : 850 m
* Dénivelé - : 1300 m

**HEBERGEMENT**

Nuitée en demi-pension en refuge de montagne, auberge ou hotel

Repas du jeudi midi à prévoir, pris à proximité des voitures.

Prévoir affaires de rechanges, chaudes, chaussures de détentes (idéalement tong )

Nécessaire de toilettes, serviettes de bains pour les plus courageux (douche à l’eau froide) Les lingettes nettoyantes demeurent un bon compromis.

Duvets, sac à viandes ou housse de couette pour le dortoir

Pique-niques à midi du vendredi au dimanche en option

**DESCRIPTIF DU SEJOUR**

**Jour 3** / LA FENETRE D’ARPETTE

Le passage incontournable et le moment fort de ce Tour du Mont Blanc en Suisse pour une journée mémorable.

Il nous faudra être très matinal pour affronter les 1000m de la Fenêtre d’Arpette ( 2665 m ) Sur cette itinéraire, les groupes s’étirent et se distancent. La montée est longue…très longue. Le sentier se perd dans les blocs de pierre, devient raide, voire très raide : le passage de la Fenetre est impressionnant vue d’aussi bas.

Vous l’aurez compris, ce TMB se mérite et c’est ici qu’il vous marquera, a coup sur…

Au Col, les efforts seront largement récompensé : somptueux panorama sur le glacier de Trient qui nous accompagnera toute l’Apm pour une très longue descente.

Le paysage devient plus verdoyant et plus reposant une fois rejoint la Bisse du Trient ( 1583 m ).

Ce chemin en balcon et en foret, fort agréable au regard de l’ascension de la matinée nous permettra de rejoindre en douceur le col routier de la Forclaz ( 1526 m )

Nuit à l’Hotel du Col de la Forclaz

* 9h50 de marche
* Dénivelé + : 1000 m
* Dénivelé - : 1100 m

**Jour 4** / LA FORCLAZ/ COL DE BALME / CHAMONIX
Nous serons très matinal cet ultime jour pour affronter la dernière difficulté du séjour : le col de la Balme à 2191 m : la frontière entre la Suisse et la France, qu’il nous faudra pas sous estimée. Bien que guère technique, la montée en foret se veut raide elle aussi. Une fois rejoint le col, la vue s’embrase sur toute la vallée de Chamonix : au premier plan, la célèbre Aiguille Verte et les Drus ; au second plan, l’Aiguille du Midi et le majestueux Mont Blanc.

Fin des difficultés puis descente vers le hameau du Tour que nous rejoindrons plus bas à l’aide d’un télécabine

Transfert en bus jusqu’ à Chamonix ou nous pourrons flâner quelques instants dans les rues de la belle cité.

Fin des randonnées.

Transfert vers les BDR en mileu d APM

* 4 h 30 de marche
* Dénivelé + : 800 m
* Dénivelé - : 400 m

Nota : Les temps de marche et dénivelé sont données à titre indicatif

Difficultés : Journée en haute montagne et en haute altitude

**TARIF**

 donné à titre indicatif :

 **Prévoir en moyenne entre 60,00 et 65,00 € / jours en DP**

 **15 € / jour pour les frais d’encadrement ( adhérent ODYSSEE NATURE )**

 **Environ 25 € pour les transferts**

comprenant : - l’hébergement en demi pension dans les refuges sur l’ensemble du séjour

 - le transfert entre Chamonix et Courmayeur et la remontée mécanique de la Tour

 - l’encadrement par un Accompagnateur en montagne

Non compris : - le déplacement Aller / retour jusqu'à Chamonix

 Les boissons et dépenses personnelles

Supplément pension complète environ : 45,00 €

Notez que les frais d’hébergement et transfert de l’AMM seront à prendre en charge par les participants

Nb : en fonction des conditions météorologiques, et de la santé physique des participants, l’accompagnateur se réserve le droit de modifier à tout moment le déroulement de ce programme, d’inclure des frais de transports supplémentaires ( pouvant etre important ) pour le bon déroulement du séjour et de la santé des participants.

**RENDEZ-VOUS**

**Rendez vous à 12 h 00 devant la gare du Montenvers ou**

**Rendez vous à 7 h 00 siège ODYSSEE NATURE**

Christophe Guzzi

 Accompagnateur en montagne

 Accompagnateur en raquette

52 avenue du logis neuf – 13740 Le Rove

04 91 46 87 35 – 06 25 48 11 01

christophe.aem@bbox.fr

N° de siret : 45320463800010

**MATERIEL CONSEILLEE**

Bonnes chaussures de randonnée **obligatoire**

Sac à dos minimum 35 L conseillée

Bâtons télescopiques fortement conseillée

Eau en quantité **IMPORTANTE**

Crème solaire, lunettes et chapeau **indispensable**

Barres céréalières et fruits secs pour « les coup de pompes »

**En refuge** : Lampe frontale, chaussure légère type tong (a défaut, des sabots en plastiques sont fournis au refuge )

 Carline manche longue et pantalon pour la soirée sont indispensables

Prévoir des vêtements légers, adaptés à la pratique de la marche en montagne en été

( et toujours une protection imperméable en cas d’orage et de pluie )

Prévoir des protections pour prévenir les « ampoules » compte tenu de la nature et la durée de la randonnée

**ENCADREMENT**

1 ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE pour 12 personnes / Liaison radio avec les secours en montagne

Départ assuré à partir de 8 personnes

Afin d’optimiser la sécurité et la logistique du séjour, nous limitons le nombre personnes à 10