

anno 15, numero 2
Luglio 2015

POSTE ITALIANE SPA - Spedizione in Abbonamento Postale 70% - NE/VR
Autorizzazione del Tribunale di Verona n.1436 del 28.03.2001

IL FOGLIO DELL'ANDOS

Gita nelle Marche

Sabato 19 e Domenica 20 Settembre 2015

ITINERARIO:

Corinaldo, Grotte di Frasassi (loc. Genga), Senigallia e Loreto; programma di massima:

Sabato 19 settembre 2015

Ore 6,00 partenza (da Caldiero e P.zzale Ospedale Borgo Roma), Visita a Corinaldo (affascinante borgo nelle colline marchigiane), proseguimento per Genga: pranzo, Visita Grotte di Frasassi (scarpe comode e felpa - temperatura interna 14°), arrivo a Senigallia in serata; sistemazione in albergo (Hotel Baltic) e cena a base di pesce.

Domenica 20 settembre 2015

Colazione in hotel, partenza per Loreto per la Santa Messa, ritorno a Senigallia e pranzo in hotel a base di pesce, pomeriggio libero, ritorno a Verona (previsto per le ore 22 circa).

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 150,00

Comprende:

- Viaggio in Pullman Gran Turismo
- Pranzo a Genga
- Ingresso alle Grotte di Frasassi con Guida turistica
- Pernottamento in Hotel con cena e pranzo a base di pesce + prima colazione
- Assicurazione

Ancora posti disponibili

PRENOTAZIONI ENTRO IL 1 SETTEMBRE A:

ANNAMARIA - CELL. 348-3227312

Con l'iscrizione, per motivi organizzativi, devono essere versati 70,00 euro

La gita è riservata alle sole SOCIE/I REGOLARMENTE ISCRITTE/I in quanto l'assicurazione non copre soggetti estranei all'associazione

OTTOBRE IN ROSA

Come ogni anno, il prossimo mese di ottobre sarà dedicato alla prevenzione e diagnosi precoce del tumore al seno. Saremo impegnate, assieme alla nostra Commissione Scientifica, a spiegare alla popolazione l'importanza della diagnosi precoce, cosa ci è possibile fare per poter ammalarci di meno e per far conoscere le attività della nostra associazione.

Qui di seguito anticipiamo le date delle manifestazioni già in programma. I dettagli maggiormente aggiornati delle singole manifestazioni, li potrete trovare sul nostro sito www.andosverona.com oppure telefonando alle nostre sedi di Verona (045-8009334), Caldiero-Colognola (393-8944070) e Villafranca di Verona (393-9193757) negli orari di segreteria.

1 e 3 ottobre: COLOGNOLA AI COLLI

- giovedì 1 ore 20,30 Serata informativa: "Nuova organizzazione in Senologia: un progetto per le donne"
durante la serata verranno raccolte le adesione per esami senologici
- sabato 3 ore 18,00 Santa Messa e a seguire illuminazione in rosa della scalinata, dopo l'illuminazione vi sarà uno spettacolo presso il Palasport

9-10 e 11 ottobre: VILAFRANCA DI VERONA (Il Castello in rosa)

- venerdì 9 ore 20,30 Serata informativa: "Difendi il tuo seno"
- sabato 10 ore 18,00 Santa Messa in Duomo e, a seguire, illuminazione in rosa del Castello
- domenica dalle 9,00 alle 17,30 presenza in piazza Castello delle volontarie
durante la giornata verranno raccolte le adesione per esami senologici

17-18 ottobre: SAN GIOVANNI LUPATOTO (la Torre dell'Acquedotto)

- sabato 18 ore 18,00 Santa Messa e a seguire illuminazione in rosa della Torre dell'Acquedotto
- domenica 18 presenza in piazza
durante la giornata verranno raccolte le adesione per esami senologici

18 ottobre: OPPEANO

- domenica 18 ore 10,00 Santa Messa
durante la mattinata verranno raccolte le adesione per esami senologici
- con data da concordare Serata informativa: "Difendi il tuo seno"

24-25 ottobre: VERONA (l'Arena in rosa)

- sabato 24 ore 17,15 Concerto gruppo CHORUS sulla scalinata di Palazzo Barbieri a seguire intervento delle autorità e illuminazione in rosa dell'Arena
- domenica dalle 9,00 alle 17,30 presenza in piazza Brà delle volontarie
durante la giornata verranno raccolte le adesione per esami senologici

30 ottobre: MOZZECANE

- ore 20,30 c/o Villa Cavriani Serata informativa: "Difendi il tuo seno"
durante la serata verranno raccolte le adesione per esami senologici

Come donne, tutte dobbiamo sentirci coinvolte e impegnate a sostenere la campagna di informazione. Pertanto vi invitiamo caldamente a sostenere, con la vostra presenza, le varie iniziative dell'ottobre rosa.

ATTIVITÀ MOTORIE 2015

Continuano le attività motorie che si svolgeranno, a seconda della disponibilità dei centri sportivi, in giorni ed orari diversi anche per venire incontro alle varie esigenze delle socie. I corsi sono rivolti a tutte le iscritte, con precedenza alle donne operate al seno, sino ad esaurimento dei posti. Chi intende partecipare deve dare la propria adesione alle referenti entro il 7 settembre 2015

LE PARTECIPANTI DOVRANNO OBBLIGATORIAMENTE ESSERE IN REGOLA CON IL CERTIFICATO MEDICO GIA' ALLA PRIMA LEZIONE.

Chiediamo a tutte le partecipanti ai corsi la massima puntualità e continuità nelle presenze alle varie lezioni. I corsi, infatti, sono a numero chiuso e, ricevendo molte richieste di adesione, sono molte anche le persone in attesa di essere inserite nelle varie attività. Si fa appello al senso di responsabilità di tutte nel non saltare lezioni se non per seri motivi, avvisando subito le referenti dei vari corsi se si è nell'impossibilità di proseguire l'attività. Vi ringraziamo di cuore per avere queste attenzioni che ci permetteranno di far usufruire delle varie attività al maggior numero possibile di persone e di evitare che l'Andos si faccia carico economicamente di quote di partecipazione non utilizzate.

CORSI DI ACQUA-GYM

PISCINA	PERIODO	GIORNO	ORARI
SANTINI Borgo Trento	14.09.2015– 21.12.2015	Lunedì e Giovedì	dalle 8,45 alle 9,30
LE GRAZIE Borgo Roma	14.09.2015 – 21.12.2015	Lunedì e Giovedì	dalle 15,45 alle 16,30
MONTEBIANCO S.Michele	19.09.2015 – 23.12.2015	Lunedì e Mercoledì	dalle 10,15 alle 11,00
SAN FELICE - Illasi	14.09.2015 – 14.12.2015	Lunedì e Giovedì	dalle 10,30 alle 11,15
SAN FELICE - Illasi	14.09.2015 – 14.12.2015	Lunedì e Mercoledì	dalle 17,30 alle 18,15

Per informazioni su tutte le piscine o per iscriversi telefonare a Giulia 348.8857048

CORSI DI GINNASTICA DOLCE:

Presso: palestra "Palazzetto dello Sport" Colognola ai Colli

per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a Giulia 348.8857048 o Annalisa cell 3402573872 (ore serali 19/21)

S.O.S. VOLONTARIE

Carissime amiche e socie, al fine di mantenere la qualità del servizio che A.N.D.O.S. si prefigge e visto anche l'elevato numero di nuove socie, rinnoviamo, ancora una volta, l'appello e tutte voi. Abbiamo urgente bisogno di volontarie per le sedi di Verona e Villafranca. Chiediamo la vostra collaborazione e disponibilità anche solo per poche ore alla settimana (mattina e/o pomeriggio), in modo regolare.

Il lavoro da svolgere è parecchio (accoglienza, informazione, supporto, tesseramento, presenza per i vari corsi) ma, se suddiviso tra più persone, sicuramente acquista maggiore qualità e possiamo meglio soddisfare le esigenze di tutte voi, prima, durante e dopo l'intervento.

Aiutiamoci a vicenda per un servizio migliore, contatta Giulia (cell. 348-8857048) o Annamaria (cell. 348-3227312)

NOTTE ROSA Villafranca di Verona

Carissime amiche, lo scorso 26 giugno, siamo state invitate a partecipare con il nostro gazebo alla prima edizione della "Notte Rosa" a Villafranca di Verona.

E' stata una bella esperienza e un'ulteriore possibilità di divulgare il nostro messaggio sulla prevenzione. Ci è stato anche devoluto un importo che utilizzeremo per realizzare il nostro progetto 2015. Un sentito grazie agli organizzatori per averci voluto con loro.



LA RADIOTERAPIA – INFORMAZIONI UTILI

Questo documento è stato elaborato dal personale dell'Unità Operativa di Radioterapia OCM – Borgo Trento dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata – Verona con l'obiettivo di fornire alcune informazioni utili per meglio orientarsi nel percorso di cura radioterapica. Si tratta di una descrizione delle fasi più importanti di questo percorso che vanno dalla preparazione del trattamento, alla sua erogazione, fino al follow-up.

Siamo però ben consapevoli che nessun "documento", per quanto ben fatto, possa sostituire il rapporto interpersonale; le raccomandiamo pertanto di fare riferimento al personale dell'Unità Operativa per qualsiasi ulteriore chiarimento ritenga utile.

Il tumore della mammella

Il tumore della mammella è la neoplasia più frequente nella donna. Grazie ai progressi della medicina, sia in ambito diagnostico che terapeutico, la prognosi è oggi favorevole nella larghissima maggioranza dei casi. Chirurgia e Radioterapia, eventualmente associate a Terapia Ormonale e Chemioterapia, sono i trattamenti che, variamente combinati fra loro, vengono solitamente utilizzati per il trattamento del carcinoma mammario.

La radioterapia

La radioterapia (RT) rappresenta una componente fondamentale nell'approccio terapeutico multimodale alla cura del carcinoma mammario. Viene generalmente erogata dopo l'asportazione chirurgica della neoplasia che rappresenta, solitamente, il primo passo del percorso terapeutico della paziente.

La RT consente di evitare, nella stragrande maggioranza dei casi, l'intervento di mastectomia, cioè la rimozione dell'intera mammella, garantendo gli stessi risultati sulla probabilità di guarigione dalla malattia con indubbi vantaggi sia estetici che funzionali.

L'obiettivo principale della radioterapia è infatti quello di ridurre il rischio di recidiva loco-regionale e rappresenta, in questo senso, il trattamento post-chirurgico maggiormente efficace.

Il trattamento radiante viene effettuato mediante somministrazione di radiazioni ionizzanti che possono essere erogate sul corpo mammario dopo intervento chirurgico conservativo di tumorectomia o quadrantectomia, o sulla parete toracica nelle pazienti sottoposte ad asportazione di tutta la mammella (mastectomia) e che presentano particolari fattori di rischio.

In pazienti selezionate sulla base delle caratteristiche cliniche e istopatologiche della malattia, la radioterapia può essere erogata anche alle stazioni linfonodi regionali.

Radioterapia intra-operatoria (IORT)

La IORT consiste nella somministrazione di un'unica dose di radioterapia al quadrante interessato dalla neoplasia, durante la seduta operatoria, subito dopo la rimozione della neoplasia stessa. Sulla base di particolari caratteristiche cliniche la IORT può essere somministrata con finalità esclusiva (in questo caso il trattamento radiante consiste in una sola seduta di RT erogata durante l'intervento chirurgico), oppure rappresentare la prima fase della radioterapia, che sarà poi completata con un trattamento radiante esterno alcune settimane dopo la chirurgia.

Radioterapia esterna (RTE)

La Radioterapia Esterna viene erogata utilizzando una apparecchiatura detta Acceleratore Lineare che produce raggi. Prevede una serie di fasi che vanno dalla preparazione, alla pianificazione, fino alla erogazione del trattamento ed al successivo follow-up.

Visita radioterapica

Durante la prima visita il medico radioterapista dopo aver valutato dettagliatamente la storia clinica della paziente e le caratteristiche della neoplasia propone e discute con la paziente il trattamento radiante ritenuto

più indicato. Dopo l'acquisizione del consenso informato la paziente verrà presa in carico dalla nostra Unità Operativa ed inserita nel percorso interno per la pianificazione e la programmazione del trattamento radiante.

Preparazione del trattamento radioterapico

Il primo appuntamento è rappresentato dalla esecuzione della TAC di centraggio: si tratta di una TAC eseguita senza mezzo di contrasto (non è perciò necessario il digiuno) che serve al medico radioterapista per elaborare un piano di cura personalizzato.

Per garantire il miglior comfort e la precisa ripetibilità del trattamento, durante la TAC, la paziente verrà posizionata supina con le braccia sollevate, adagiata su un supporto dedicato (armshuttle). Verranno anche eseguiti sulla cute dei piccoli tatuaggi permanenti (di solito 3) per garantire l'esatta riproducibilità del posizionamento ad ogni seduta di terapia. Durante la fase del centraggio saranno presenti il medico radioterapista ed il TSRM; a questi potrà indicare un intervallo orario più gradito per la esecuzione delle sedute di radioterapia che, compatibilmente con le esigenze del servizio e degli altri pazienti, faremo il possibile per rispettare.

Al centraggio, segue la fase di elaborazione del piano di cura, durante la quale è fondamentale la collaborazione fra medico radioterapista e fisico sanitario.

In questa fase vengono scelte la tecnica di trattamento e l'apparecchiatura più idonee.

Esecuzione del trattamento e controlli di qualità

La convocazione per l'inizio della terapia, verrà eseguita telefonicamente del personale tecnico, qualche giorno prima dell'inizio della cura.

Durante le prime sedute, e successivamente con cadenza settimanale, saranno acquisite immagini radiologiche per verificare il corretto posizionamento della paziente a garanzia dell'accuratezza del trattamento.

La paziente resterà sola nella sala di trattamento per il tempo necessario all'erogazione che dura solo pochi minuti. La presenza di un sistema audiovisivo continuativo consente al personale dedicato di vedere, sentire e comunicare con la paziente durante tutta la durata della seduta di terapia.

Durata del trattamento

La radioterapia esterna viene erogata in un numero variabile di sedute, definito sulla base delle caratteristiche cliniche della malattia e della paziente, e che tiene anche conto di terapie farmacologiche in corso o pregresse, in particolare di eventuale chemioterapia.

Segnaliamo che il numero di sedute non è correlato alla gravità della malattia.

Nel nostro centro gli schemi di trattamento prevedono un numero di sedute variabile da 16 a 30 eseguite con frequenza giornaliera dal Lunedì al Venerdì.

La radioterapia viene sempre posticipata al termine della chemioterapia; può essere invece eseguita in concomitanza ai trattamenti ormonoterapici e immunoterapici.

Controlli clinici durante il trattamento e follow-up

In occasione della prima seduta di radioterapia il personale medico ed infermieristico della sezione cure le fornirà dei consigli utili e le consegnerà un documento specifico per la cura della cute irradiata durante il trattamento e nelle settimane successive, e risponderà a sue eventuali domande.

Importante:

Durante il ciclo di trattamento è previsto un controllo medico periodico per accertarsi che il decorso clinico sia regolare.

Il personale medico ed infermieristico è inoltre sempre presente, su richiesta, per eventuali chiarimenti e/o necessità.

IL PROGETTO ANDOS 2014 È DECOLLATO

Carissime amiche, è con molta soddisfazione che vi vogliamo annunciare che il nostro Comitato Andos di Verona ha visto realizzato, nel passato mese di maggio, il progetto presentato a fine 2014. Da sempre ci piace lavorare e agire con concretezza a fianco delle donne colpite dal tumore al seno. In un periodo di difficoltà e ristrettezze economiche per la sanità pubblica l'Andos veronese, ha scelto di erogare un contributo di € 20.000,00 all'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona (AOUI Verona) e attraverso la Sua collaborazione ha visto concretizzarsi gli sforzi nell'attivazione di un contratto per un medico anatomo-patologo di cui ha beneficiato la dottoressa Alessia Nottegar, giovane anatomo-patologa veronese, che si è laureata in medicina e chirurgia e poi specializzata in anatomia patologica nell'ateneo veronese. Sotto la guida del prof. Franco Bonetti, esperto di chiara fama proprio nell'ambito dei tumori al seno, e grazie alla nuova modalità di assunzione dell'AOUI, con contratto finanziato da ANDOS, la giovane dottoressa cercherà di fornire un prezioso aiuto nella diagnosi istopatologica delle neoplasie mammarie, con obiettivi principali l'accorciamento i tempi dell'iter diagnostico e il rafforzamento del dialogo con tutte le figure professionali coinvolte in questa difficile battaglia; una battaglia da cui tutte noi vogliamo uscire sempre più spesso come vincitrici.

33° CONGRESSO NAZIONALE ANCONA

Lo scorso giugno la Presidente Annamaria Nalini e la Vice Presidente Maria Rosa Vicentini, hanno partecipato al Congresso Nazionale dell'Andos in Ancona.

Il tema affrontato è stato "L'equilibrio e la serenità nella Donna Operata al Seno". Si è parlato del "Dopo" intervento e quindi il ritorno alla normalità ed il raggiungimento di un nuovo equilibrio per tornare a vivere con serenità la quotidianità che la malattia ha cercato di portare via.

con il Patrocinio di:

Camera dei Deputati

Stato Maggiore della Marina Militare

REGIONE MARCHE

Comune di Ancona

ANDOS ONLUS
Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

Segreteria Scientifica:
Ronchi Daniela, Ricci Maurizio,
Bevilacqua Alberto, Cesarani Daniela
Tel. 3333227474 - 3383928210

Segreteria Organizzativa:
referente Sig.ra Francesca Bontempi
Cell. 3351448590 - Fax 0719710677
info@ejourparfait.it

33° CONGRESSO NAZIONALE
A.N.D.O.S. ONLUS

La serenità e l'equilibrio
nella donna operata al seno

11 - 12 - 13 Giugno 2015
Ancona - Ridotto Teatro delle Muse

CSVMarche
Comitato Scientifico Marche

ORARI DELLA SEGRETERIA

VERONA tel. 045 800 93 34 dal lunedì al venerdì dalle 09:30 alle 12:00 - dalle 15:30 alle 17:30

COLOGNOLA/CALDIERO tel. 393-8944070

martedì e mercoledì dalle 15:00 alle 17:00

VILLAFRANCA DI VERONA tel. 393-9193757

sabato dalle 15:30 alle 17:30

Sono attivi 24 ore su 24 i cellulari di:

Annamaria 348 3227312 e Giulia 348 8857048

MEDICO LEGALE IN SEDE

Il primo lunedì di ogni mese dalle ore 16:00.

Prenotazioni in segreteria.

APPELLO PER VOLONTARIE

La nostra segreteria ha sempre bisogno di aiuto. Se puoi dedicare anche poche ore alla settimana del tuo tempo per l'Associazione, ti invitiamo a telefonare a Giulia al numero 348-8857048.

IL MEDICO RISPONDE

I medici della Commissione Scientifica risponderanno, attraverso il giornale, a informazioni o chiarimenti, su problemi riguardanti la nostra patologia. Le richieste dovranno pervenire alla nostra segreteria.

LE SOCIE SCRIVONO

Per la rubrica dedicata alla cucina: inviate le vostre ricette alla nostra segreteria: fax 045-8041660.

IL FOGLIO DELL'A.N.D.O.S.

Periodico dell'A.N.D.O.S. ONLUS Associazione Nazionale Donne Operate al Seno - Comitato di Verona

Autorizzazione del Tribunale di Verona n.1436 del 28/03/2001

Direttore Responsabile: Gaudio Pedalino (giornalista pubblicista)

Comitato di Redazione: Maria Rosa Vicentini, Giorgia Fioretti, Marica Brentonago

Redazione: Sede dell'A.N.D.O.S. ONLUS comitato di Verona - Via Santa Chiara, 14 - 37129 Verona - tel. 045 800 93 34 - fax 045 804 16 60

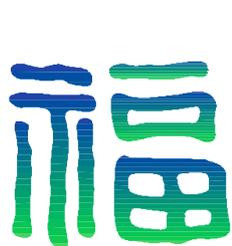
sito internet: www.andosverona.com - e-mail: andosverona@tiscali.it

Grafica, stampa e confezione: Arti Grafiche Studio 83 - Vago di Lavagno Verona

GARANZIA DI RISERVATEZZA

Il trattamento dei dati che La riguardano viene svolto nell'ambito della banca dati dell'A.N.D.O.S. e di quanto stabilito dalla legge 196/03 sulla tutela dei dati personali. Il trattamento dei dati, di cui Le garantiamo la massima riservatezza, è effettuato al fine di aggiornarLa sulle iniziative dell'A.N.D.O.S. I suoi dati non verranno comunicati o diffusi a terzi e potrà richiederne in qualsiasi momento la modifica o la cancellazione scrivendo al direttore responsabile.

Il Giornale dell'Andos viene realizzato anche grazie al contributo della



Assigea S.a.s

SERVIZI ASSICURATIVI

Assigea S.a.s - Agenzia plurimandatara di servizi assicurativi, in rappresentanza di dieci diverse Compagnie di Assicurazione, comunica di aver elaborato per tutte le associate ANDOS molteplici agevolazioni.

Siamo in grado di garantire condizioni di favore per tutte le principali polizze assicurative presenti sul mercato compresa la polizza di Responsabilità civile auto.

Segnaliamo altresì che sono state predisposte specifiche soluzioni assicurative a tutela delle associate in considerazione della specifica tipologia dell'Associazione di appartenenza.

Per info: Assigea S.a.s - Via Cristofoli,40 - 37138 Verona

Tel 045 8100184 - 0458011399

Mail: info@assigea.com - PEC: assigeasas@legalmail.it

FORUM **bimbi**

INFANZIA 0-14 - INTOLLERANZE ALIMENTARI

di **GRiSi**

**SIAMO A COLOGNOLA AI COLLI (VR)
VIA STRÁ 37 (S.R. 11)**

**GIOCHI, ABBIGLIAMENTO, PASSEGGINI,
CARROZZINE, ALIMENTAZIONE,
DERMOCOSMESI PELLI DELICATE
PRODOTTI SENZA GLUTINE CON RITIRO
BUONI ULSS VENETO**

**VI ASPETTIAMO CON IL 5% DI SCONTO SU TUTTO!!
Convenzione Andos**

CATTOLICA

SOCIETA' CATTOLICA DI ASSICURAZIONE

DAL 1896