



Retningslinjer for representasjon

For felles turneringer og cuper utnevnes det en hovedansvarlig reiseleder. For andre turer er det lagleder / gruppeleder som har hovedansvar ovenfor styret.

Det skal alltid være en utnevnt reiseleder. Alle foreldre skal bistå reiseledere om dette er nødvendig. Om det settes opp flere reiseledere blir disse enig seg mellom om eventuell fordeling av arbeidsoppgaver.

Foruten det sportslige, er det et mål for alle turer i klubbens regi at alle utøverne kommer hjem med en positiv totalopplevelse. Reiselederne kan i stor grad bidra til dette ved å tilrettelegge for nok mat, nok søvn og gode sosiale forhold. Trenerne har først og fremst et sportslig ansvar, så en god dialog mellom reiseledere og trenere er viktig. Dersom en trener er reiseleder, må han/hun dekkes opp med støtte på oppgaver som er utenomsportslige.

1. På alle reiser i regi av klubben, skal det utpekes en ansvarlig reiseleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst.
2. Alle barn under 10 år skal ha følge av foresatte eller annen foresatt dersom reisen innebærer overnatting. Det kan settes avtaler med annen forelder om å overdra dette ansvaret. Dette skal være skriftlig inngått på forhånd.
3. På reiser til utlandet skal alle barn under 12 år ha med foresatt. Er det første gang noen mellom 12 og 13 år deltar i utlandet skal foresatte være med, selv om barnet er over 12 år.
4. Reiseleder har det overordnede ansvaret for at reisen foregår etter de retningslinjer klubben har bestemt, og skal sammen med trenerne bidra til trivsel for alle deltakerne.
5. Hoved reiseleder rapporterer til styreleder i følgende saker: Overgrepssaker. Ulykke med personskader. Dødsfall blant klubbens medlemmer. Økonomisk utroskap. Klare brudd på det klubben ønsker å stå for. Andre saker som kan medføre spesielle medieoppslag, eller oppmerksomhet fra det offentlige.
6. Kontrollere oppmøte dersom utøvere ankommer på forskjellig tidspunkt
7. Ved bussreiser har reiseleder ansvar for at alle utøverne er med til enhver tid. Reiseleder avtaler eventuelle kjørepåuser med bussjåfør og påser at nødvendig informasjon blir gitt til deltakerne underveis.
8. Godteriregler avklares med trener. På felles turer skal det være like regler for alle lag. På kampdagen skal det ikke være godterier før siste kamp er spilt. Lagene anbefales å benytte felles frukt mellom og etter kamp. Energidrikker er forbudt.
9. Reiseleder påser at all bagasje er med. De yngste deltakerne kan trenge bærehjelp av noen eldre.
10. Reiseleder skaffer seg oversikt over stedet og gir beskjed om hvor deltakerne skal sove, sanitærforhold og hvor man skal spise. Utøvere og bagasje venter samlet på anvist sted til reiselederne skaffer seg oversikt.
11. Tidspunkt for måltider avtales med trenerne i forhold til aktivitet. Reiseleder legger best mulig til rette for måltidene ut fra hvilken informasjon som er gitt på forhånd og de kjøkkenmuligheter som er tilgjengelige.

12. For enkelte turer må tørrmat, saft, engangskopper, bananer, rosiner etc. kjøpes inn på forhånd. Dette er reiseleders ansvar.
13. Vanligvis har trener som er med ansvar for å hente startlister og laglederinformasjon.
14. Reiseleder(e) er også heiagjeng og skal bidra til Fair Play. Trener har full konsentrasjon om de som til enhver tid konkurrerer. Reiseleder bør håndtere alle utenomsportslige spørsmål, sosiale konflikter, hodepine etc. under stevnet.
15. Mange utøvere kan trenge påminnelse om næringsinntak og påkledning.
16. Oppmøte til øvelsene er den enkelte utøvers og treners ansvar.
17. Tilstrekkelig søvn er essensielt for å kunne yte godt. Det bør legges til rette for at også de yngste får nok søvn. Reiseleder i samarbeid med trenerne er ansvarlig for at leggetid og "stille-tid" formidles. De eldste kan ha senere tidspunkt enn de yngste.
18. På hjemreisen må reiseleder sjekke med hver enkelt at de blir hentet på riktig sted og til rett tid.
19. Reiseleder påser at alle blir hentet.
20. Påmeldingsavgifter skal være betalt av klubben før konkurransen.
21. Krav om utlegg som reiseutgifter, innkjøp mv. leveres til kasserer senest en uke etter turen sammen med originale kvitteringer og et kort regnskap.
22. Foreldre er ansvarlig for å informere reiseleder om medisiner som utøvere trenger hjelp til.

Retningslinjer mobbing

Vår klubb har nulltoleranse for mobbing, trakassering og hets. Trenere og ledere i klubben skal alltid reagere på slik oppførsel, og har varslingsplikt til styret når slike tilfeller oppdages.

Retningslinjer for energidrikker i klubbens aktivitet

Det er ikke anbefalt at barn drikker energidrikker. Idrettslaget ønsker ikke at utøvere har med seg dette til kamper, cuper eller trening i regi av idrettslaget. Aldersgrensen for dette er satt til 16 år.

Retningslinjer alkohol

Dalen IL forholder seg til retningslinjene for alkohol, laget av Norges Idrettsforbund. Alle ansatte, tillitsvalgte, medlemmer og representanter for klubben skal følge klubbens retningslinjer for alkohol.

- Ingen ansatt, tillitsvalgt, nettverk, representant eller engasjert leder eller trener skal komme påvirket til trening, konkurranse, seminar.
- Ansvarlige for reise i regi klubben skal alltid være edru.
- Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder og skal ikke drikke alkohol i samvær med barn og unge.