

Guía de Escritura a la revista *The Forum*



La recuperación es de lágrimas y miedos, risa y felicidad. Hay penas, hay milagros. Hay retrocesos y hay avances. Cada etapa de la recuperación tiene su propio reto. Ya sea que seas recién llegado o un miembro antiguo, todos tenemos algo que compartir.

No tienes que tener todas las respuestas. Recuperando de los efectos de la bebida de alguien es un viaje que es en veces confundible y doloroso. Solamente comparte de corazón. No tienes que ser un escritor profesional. El personal de *The Forum* se va a encargar de la edición por gramática, puntuación, y ortografía.

Escribir para *The Forum* te da la privacidad y seguridad para ver de cerca las situaciones verdaderamente difíciles que enfrentamos cuando lidiamos con los efectos del alcoholismo. Problemas de intimidad, abuso, ansiedad, y crisis de fé son algunos de los retos personales que enfrentamos día a día como miembros de Al-Anon. Cuando compartimos, aprendemos de nosotros mismos y nos damos cuenta de que no estamos solos.

Escribir con total honestidad requiere valor -pero encontrar el valor es un paso adelante hacia la recuperación, tanto para ti como para quienes leerán tus compartimientos.

Guías para escribir en *The Forum*:

- Comparte de tu corazón, habla de ti, no del alcohólico ni de otros.
- Relaciona tu experiencia personal con algún principio del programa como desprendimiento, aceptación, un Paso, una Tradición o un Concepto de Servicio, etc., y proporciona un ejemplo de como y cuando lo utilizaste.
- Habla en primera persona (Yo, a mi, nosotros, a nosotros). Los verdaderos compartimientos personales no necesitan dirección; ellos expresan tu propia experiencia, fortaleza y esperanza. Por favor evita usar el uso del pronombre "tu".
- Evita las generalidades, asuntos de fuera, lenguaje de centros de tratamiento, y filosofías o doctrinas religiosas. A los miembros de Al-Anon en otros programas de Doce Pasos, incluyendo Alcohólicos Anónimos, se les pide que escriban únicamente acerca de su experiencia en el programa de Al-Anon.
- Cuando compartas por favor aplica las Doce Tradiciones de Al-Anon.

Compartimientos cortos para la sección de "Depto. Zip 23454" consiste en 50 a 75 palabras; por la mayoría compartimientos de "Legacy" son de 300 a 400 palabras. "My Story" es nuestra a sección más larga donde podría ser hasta 1,200 palabras.

Favor de completar esta forma, incluya su nombre y dirección para que podamos reconocer lo sometido. Si su compartimiento es publicado, le mandaremos una copia de cortesía donde aparecerá lo sometido en la revista.

Nombre: _____

Domicilio: _____

Ciudad: _____ Edo.: _____

Código Postal: _____

Telefono: _____ E-mail: _____

- Para crédito, favor usar mi primer nombre, primera letra de mi apellido y nombre estatal.
- Favor de firmar "Anónimo"
- Favor de usar mi seudónimo

Si su compartimiento es publicado en *The Forum*, ¿tenemos su permiso para ponerlo en el sitio red? Si No

Favor de hacer copias e invitar a otros a compartirlo. Todos los compartimientos se vuelven propiedad de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. y pueden ser usados como parte de los hechos materiales de Al-Anon.

Favor de someter esta forma completa a: AFG Inc., Attn: *The Forum*
1600 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach, VA 23454-5617

Fax: 757.563.1655 ~ www.al-anon.org/members (vaya a "Submit a Personal Sharing")