



## Ayurveda Massage Praktikerin

Basisausbildung intensiv

### Block 3 • Der Wert der Berührung

- Die Haut - unser größtes Sinnesorgan
- Das Bewusstsein und die Berührung

- Theoretische und praktische Einführung in die Abhyanga
- Die Abhyanga in der Praxis
- Intensive Praxisschulung I.

#### • Marma Chikitsa

- Einführung in die Welt der Marmas
- Bedeutung, Lokalisierung und Wirkungsweise

- **Die Abhyanga in der Praxis. Intensive Praxisschulung II.**

### Block 4 • Die Bedeutung von Shrotas und Nadis

- Begegnung mit dem Klienten
- Raumvorbereitung
- Was ist Energie?

#### • Ayurvedische Ölkunde

- Basis- Öle und Doshas
- Wirkungsweise und Einsatz

- **Die Abhyanga in der Praxis. Intensive Praxisschulung III.**

#### • Zusammenfassung

- Abschlussprüfung
- Zertifikat

### Ausbildung

Ayurveda Massage Praktikerin  
Dozentin Anne Spatazza

### Ausbildungsort

Zentrum für Yoga  
und Körperbewusstsein  
Laurentiusstraße 26  
66773 Schwalbach/Saar

### Ayurveda ist meine Leidenschaft.

Ich freue mich sehr, mein Wissen und Können aus 10 Jahren intensiver Lehren des Ayurveda in Theorie und Praxis an Sie weitergeben zu dürfen.

Die jahrtausendalte Wissenschaft und Gesundheitslehre vermittele ich in anschaulicher, erfahrbarer und authentischer Art und Weise.

So erfahren Sie alle Zusammenhänge systematisch aufgebaut, erhalten ein tiefes Wissen und Können für wertvolle, persönliche und berufliche Perspektiven.

Meine Intention ist es, Sie auf diesem Weg zu begleiten.

**Die Zukunft liegt in Ihren Händen!**



### Anne Spatazza

Ayurvedatherapeutin  
Fachwirtin für Prävention & Gesundheitsförderung i.A.

Weitere Informationen  
Anmeldung und Teilnahmebedingungen

[www.annespatazza.de](http://www.annespatazza.de)

Ayurveda Anne Spatazza

Dorfstraße 13  
66798 Wallerfangen  
Telefon 06831/7610800

# spür Die Kraft des Ayurveda



Ausbildungen und Seminare



Anne Spatazza  
Ayurvedatherapeutin  
Fachwirtin für Prävention und Gesundheitsförderung i.A.





**Ayurveda** ist in der westlichen Welt angekommen und stellt heute eine unverzichtbare Säule der naturheilkundlichen Medizin in Europa dar. Sein ganzheitliches Verständnis von Mensch und Natur ermöglicht eine mehrdimensionale Diagnostik und Therapie.

**Immer mehr Menschen** vertrauen der langjährigen Erfahrung und Weisheit dieses Systems und sehen in ihm auch eine Lebensphilosophie zur Steigerung von Gesundheit und Langlebigkeit, Verbesserung zwischenmenschlicher Beziehungen sowie der Entwicklung von Lebensfreude und Selbsterkenntnis. Die Ausbildung zur Ayurveda Massage Praktikerin verbindet die Freude an liebevoll berührenden Massagen mit professioneller Behandlungsqualität und fundiertem Ayurvedawissen. Sie erlernen die Techniken und Abläufe der ayurvedischen Massagen auf authentische und praxisnahe Weise.

**Durch meine** langjährige Erfahrung als Ayurvedatherapeutin führe ich Sie mit anschaulichen Demonstrationen, Übungen und sehr viel Freude in die therapeutische Dimension der ayurvedischen Berührungskunst und deren Wirkungsweise ein.

**Dazu erhalten Sie das ganzheitliche Verständnis des Ayurveda** mit seiner Philosophie, Konstitutionslehre und der darauf aufbauenden Therapiemethoden. Mit dieser Ausbildung beschreiten Sie den Weg zu einer neuen Berufung, qualifizieren sich in Ihrem bereits bestehenden Berufsfeld oder erweitern auf persönlicher Ebene sowohl Ihre Fachkompetenz als auch Ihr Wissensspektrum durch das Erlernen dieser jahrtausend alten Gesundheitslehre.

**Die Ayurveda Massage** ist eine sehr tiefgehende Behandlung. Sie sensibilisiert die Wahrnehmung, löst körperliche und emotionale Impulse aus, die unsere Selbstheilungsprozesse unterstützen. All dies können Sie in der Ausbildung selbst erleben und erlernen.

**Für wen** oder welche Berufsgruppe ist eine ayurvedische Ausbildung **interessant** und **wertvoll**?

**Heilberufe** wie Heilpraktikerinnen, Gesundheits- und Medizinalfachberufe wie Physio- und Ergotherapeutinnen, Logopädinnen, Hebammen, und alle Berufsgruppen, die in der Pflege arbeiten. Auch für die medizinische Trainingstherapeutin über die Sportlehrerin bis zur bedeutsamen Gruppe der Yogalehrerinnen, die eine wertvolle Verbindung zur Schwesternwissenschaft des Ayurveda herstellt, sind sowohl das Wissen als auch die Kenntnisse des Ayurveda eine wertvolle Erweiterung ihres beruflichen Spektrums. Auch alle sozialen Berufe wie Erzieherinnen, Pädagoginnen verschiedener Richtungen und Sozialarbeiterinnen stellen zunehmend eine wichtige Gruppe ayurvedischer Anbieter dar.

**Neueinsteigerinnen**  
Das Streben nach Neuorientierung und Berufsfeldern, in denen man sich verwirklichen kann, spielt für immer mehr Menschen eine zukunftsweisende Rolle. So finden Menschen aus den unterschiedlichsten Berufsgruppen immer häufiger zu Bildungsanbietern des Ayurveda. **Das Wirkungsfeld ist groß.** Das Wissen kann in eigener Praxis, in Yogaschulen, in Kureinrichtungen, im Rahmen von Ayurveda Reisen, oder als langjährig Studierende und Praktizierende der Ayurveda Gesundheitslehre bei Bildungsanbietern eine sehr gute wirtschaftliche & persönliche Perspektive bieten.

**Bildung schafft Aufstieg.**  
Ich berate Sie gerne.

Anne Spatazza

## Block 1

### Ayurveda Massage Praktikerin Basisausbildung intensiv

- **Begrüßung/ Kennenlernen**
- **Geschichte** des Ayurveda
- **Ursprung/ Philosophie/ Aspekte**

- **Die 5 Elemente** und Ihre Bedeutung
- **Die 3 Doshas** und Ihre Bedeutung
- Vata /Pitta /Kapha
- **Theoretische und praktische Einführung** in die **Mukabhyanga** und **Shiroabhyanga** - die Ayurvedische Gesichts- und Kopfmassage

- **Prakriti** - Die eigene Konstitution
- Ermittlung des persönlichen **Doshas**

**Theoretische und praktische Einführung** in die **Padabhyanga** die Ayurvedische Fuß- und Beinmassage

- **Die ayurvedische Gesundheitslehre**
- **Prakriti** und **Vikruti**

- Innere und äussere Balance
- und seine Bedeutung für
- Lebensfreude- und Qualität

- **Theoretische und praktische Einführung** in die **Upanashaveda** - die Ayurvedische Rückenmassage

- **Einführung in die ayurvedische Ernährung**

- **Grundlage und Mechanismen**
- **von Agni und Ama**
- Warum ist das Verdauungsfeuer so wichtig für die Gesundheit?
- **Doshaspezifische Ernährung**

**Theorie und intensive Praxisschulung** von **Mukabhyanga & Padabhyanga & Upanashaveda**

- **Einführung in die Ölkunde**  
Die Essenz der therapeutischen Behandlung

