

MEDICATIEROL

Gebruikshandleiding



De juiste medicijnen
op het juiste tijdstip

“De Medicatierol
geeft mij gemak en
extra veiligheid”

Gemak in gebruik, zekerheid en
een optimale werking van uw medicijnen...

Dat is de Medicatierol

Welkom!

U gaat gebruikmaken van de Medicatierol, een handig systeem dat u helpt bij een correcte en consequente inname van uw medicijnen.

Wanneer u genoodzaakt bent meerdere medicijnen per dag in te nemen, heeft u vaak een hele voorraad aan pillendozen en potjes in huis. Eenvoudig is het niet om met al die medicatie het overzicht te behouden en de juiste medicijnen op het juiste tijdstip in te nemen. Toch is het wel belangrijk om dit heel consequent te doen, want alleen dan kunt u rekenen op een optimale werking van uw medicatie.

De Medicatierol maakt uw medicijn-gebruik een stuk eenvoudiger en zorgt ervoor dat u de juiste pillen op het gewenste tijdstip inneemt. De Medicatierol is een modern verpakkingssysteem en bestaat uit een rol met plastic zakjes. Ieder

zakje is voorzien van de datum en het tijdstip waarop u de medicijnen moet innemen. U scheurt eenvoudig de zakjes van de rol op het juiste tijdstip en gebruikt zo precies wat u nodig heeft op het juiste moment.

De Medicatierol is ontwikkeld door Apotheek Voorzorg, de partner van uw eigen apotheek. Apotheek Voorzorg is gespecialiseerd in het geautomatiseerd op maat verpakken van medicijnen. Op basis van de recepten die Apotheek Voorzorg ontvangt van uw apotheek, worden de medicijnen per innamemoment verpakt in een voor de gebruiker gepersonaliseerde Medicatierol. Apotheek Voorzorg werkt nauw samen met uw apotheek, levert ook via uw eigen apotheek en helpt op die manier mensen die meerdere medicijnen tegelijkertijd gebruiken de kwaliteit van leven en therapietrouw te verbeteren.

De Medicatierol in gebruik

De Medicatierol maakt het leven met medicijnen makkelijker en stelt u in staat om zelfstandig, eenvoudig en veilig de juiste hoeveelheid medicijnen op het juiste moment in te nemen.

Medicatie op maat

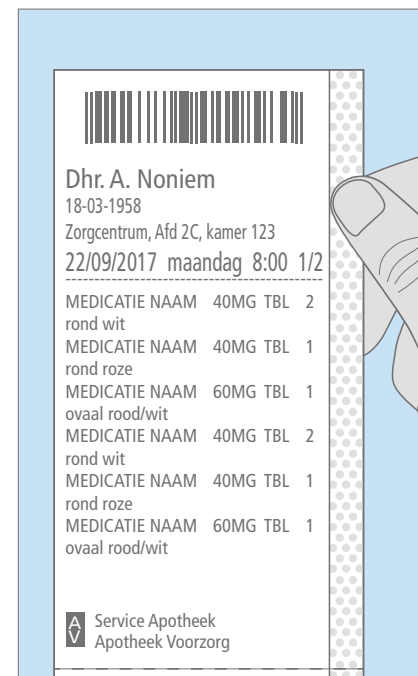
Welke medicijnen precies in een Medicatierol zitten, wordt bepaald door het recept dat de arts voorgeschreven heeft. Uw lokale apotheker stuurt de recepten naar Apotheek Voorzorg en daar wordt een persoonlijke Medicatierol van gemaakt. Elke week (of elke twee weken), maakt Apotheek Voorzorg een nieuwe rol voor alle gebruikers.

Wanneer u de zakjes op volgorde inneemt en de instructies opvolgt, weet u zeker dat u alles correct inneemt. Apotheek Voorzorg hecht het allerhoogste belang aan het foutloos produceren van de Medicatierol. Toch is het verstandig de inhoud van het zakje te vergelijken met de beschrijvingen van de medicijnen en het aantal tabletten/capsules dat op het zakje gedrukt staat.

De Medicatierol wordt in alle gevallen gedistribueerd via uw vertrouwde lokale apothek. Medicijnen die niet geschikt zijn om in zakjes te verpakken, levert uw apothek los van de Medicatierol.

Op ieder zakje van de Medicatierol treft u de volgende gegevens aan:

- Uw naam
- Uw geboortedatum
- Datum, dag, tijd en opvolgnummer
- De naam, sterkte van de medicijnen en het aantal medicijnen dat in het zakje zit
- Een omschrijving hoe de medicatie eruit ziet
- Als u de medicatie niet thuis, maar in een ziekenhuis of verpleeg-/verzorgingshuis gebruikt, dan ziet u ook de naam van uw afdeling en kamernummer.



Medicatierol dispenser

De Medicatierol is praktisch in gebruik. Om de rol opgeruimd te bewaren en eenvoudig een zakje af te scheuren, kan Apotheek Voorzorg de Medicatierol leveren in verschillende verpakkingen. Variërend van een kartonnen tot de speciale kunststof dispenser. Vraag uw apotheker naar de kosten voor deze dispenser.



De voordelen van de Medicatierol op een rij

Eenvoudig in gebruik

De Medicatierol zorgt ervoor dat u niet meer met allerlei losse doosjes te maken heeft en telkens moet uitzoeken welke medicijnen u op welk moment moet innemen. De medicijnen zijn per innamemoment in één of meerdere zakjes verpakt. En bent u veel buitenshuis, dan neemt u de zakjes eenvoudig mee.

Veilig

Apotheek Voorzorg sorteert, verpakt, personaliseert en levert de zakjes als een rol aan bij uw apotheek. Omdat de medicijnen machinaal verpakt en gecontroleerd worden, is de kans op fouten nagenoeg uitgesloten.

Therapietrouw

U heeft het meeste profijt van uw medicijnen wanneer u op het juiste tijdstip, de juiste hoeveelheid inneemt.

Met de Medicatierol hoeft u niet meer te twijfelen of u uw medicatie nog moet innemen of dat u dat al gedaan heeft. Als u op het volgende zakje op de rol kijkt, weet u het meteen.

Langer zelfstandig

Omdat de medicijnen in de juiste dosering zijn verpakt, helpt het u langer zelfstandig de medicatie te gebruiken.



Acht veelgestelde vragen

Hieronder vindt u een greep uit een aantal veelgestelde vragen over de Mediatierol. Staat uw vraag er niet bij? Aarzel dan niet en raadpleeg uw apotheker!

1 Hoe vraag ik een recept aan voor een medicijn?

Neem contact op met uw behandelend arts. Uw arts geeft u de recepten voor de apotheek of stuurt de recepten direct door naar uw apotheek. De apotheek zorgt op zijn beurt dat deze verwerkt worden in een Mediatierol en zorgt ervoor dat u deze ontvangt, eventueel aangevuld met de medicatie die niet in een zakje verpakt kan worden.

2 Hoe kom ik aan (nieuwe) bijsluiters van mijn medicijnen in de Mediatierol?

Vraag erom in uw apotheek.

3 Wat moet ik doen als ik met één of meerdere medicijnen moet stoppen?

Als u moet stoppen met één van uw medicijnen op het moment dat u start met een nieuwe Mediatierol, dan ontbreekt het medicijn automatisch in de zakjes. Als u moet stoppen met

een medicijn terwijl u nog met een rol bezig bent, neemt de apotheek contact met u op om u te vertellen om welk geneesmiddel het gaat. Op de zakjes is het uiterlijk van de tablet of capsule beschreven zodat u ziet om welke medicatie het gaat. Bij twijfel kunt u altijd uw apotheek om advies vragen.

4 Wat moet ik doen als een medicijn ontbreekt?

Wanneer de inhoud van een zakje niet compleet is, neemt u contact op met uw apotheek. Zij maken direct nieuwe medicijnen voor u klaar of vinden een andere passende oplossing voor u. Is de apotheek dicht? Dan kunt u hetzelfde tabletje (capsule) uit het volgende zakje van hetzelfde tijdstip gebruiken. Zorg ervoor dat u zeker bent dat u het juiste medicijn uit het andere zakje pakt. Het is belangrijk om altijd uw apotheek op de hoogte te brengen van het tekort zodat zij het probleem verder kunnen oplossen.

5 Wat moet ik doen als ik last krijg van bijwerkingen van één van de medicijnen?

Controleer of u de inhoud van het juiste zakje op de juiste manier heeft ingenomen. Als u het medicijn op de juiste manier ingenomen heeft en u niet gerust bent over de bijwerking, neem dan direct contact op met uw apotheek. Leg aan de apotheek uit welk medicijn u ingenomen heeft en verdenkt van de bijwerking. Zij vertellen u of het een normale bijwerking is die snel overgaat of dat u moet stoppen met het medicijn. Het is belangrijk dat u niet op eigen initiatief medicatie stopzet of op een andere manier inneemt, omdat dan de bijwerkingen kunnen verergeren. Kunt u uw apotheek niet bereiken? Neem dan contact op met uw huisarts of de dienstdoende waarnemer.

6 Hoe vraag ik een vakantierol aan?

Heeft u voor een langere periode medicijnen nodig, bijvoorbeeld als u op vakantie gaat? Geef dit dan tijdig aan bij uw apotheek. Zij zorgen ervoor dat u uw medicijnen in een Mediatierol krijgt voor de duur van uw afwezigheid (vakantie).

7 Wat moet ik doen als ik opgenomen word in het ziekenhuis?

Breng uw apotheek op de hoogte van uw ziekenhuisopname. Uw apotheek zorgt ervoor dat gedurende uw opname geen Mediatierol voor u geproduceerd wordt totdat u weer thuis bent.

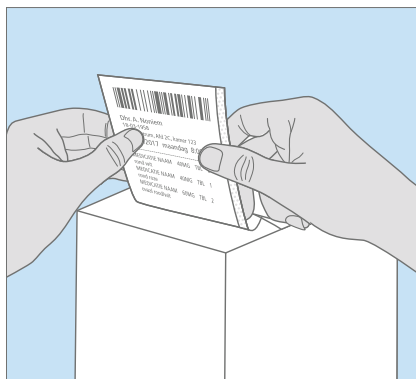
8 Wat moet ik doen als ik ga verhuizen?

Als u bij dezelfde apotheek blijft, verzoeken wij u om daar uw nieuwe adres en datum van verhuizing door te geven, zodat uw medicatie op het juiste adres wordt afgeleverd. Als u gaat verhuizen buiten de regio van uw apotheek, kijken wij of er in uw nieuwe omgeving een apotheek is, die dezelfde service kan leveren als uw huidige apotheek.

Gebruiksaanwijzingen afscheuren van de rol

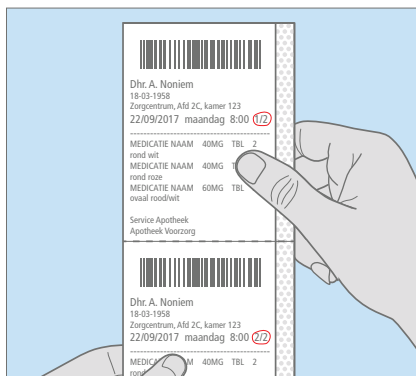
Instructie voor het scheuren van een zakje van de Medicatierol

- 1 Houd het zakje met de bedrukte zijde naar u toe.
De zakjes op de Medicatierol zijn aan een kant gevouwen (links) en aan de andere kant geseald (rechts).

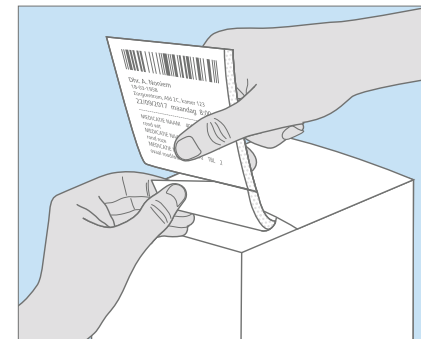


- 2 Soms zijn de medicijnen voor één tijdstip verdeeld over meerdere zakjes. Controleer daarom de datum en het tijdstip van het eerstvolgende zakje.

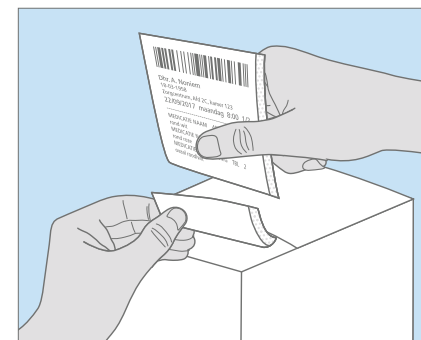
Voorbeeld: als u twee zakjes op hetzelfde tijdstip moet innemen, herkent u dit aan volgende notering (1/2) en (2/2).



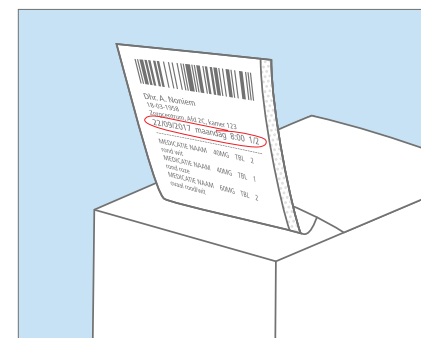
- 3 Scheur het zakje altijd los vanaf de gevouwen linkerkant, omdat de perforatie tot de vouw doorloopt en de zakjes zo gemakkelijk van elkaar scheiden zijn.



- 4 Plaats uw duim en wijsvinger van elke hand aan weerszijde van de perforatie.
Trek vanaf de gevouwen kant met een constante beweging de benodigde zakjes van de Medicatierol los.



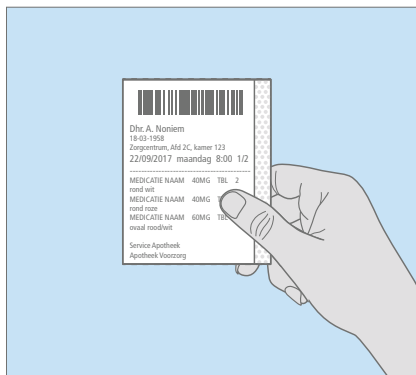
- 5 Controleer wanneer u de volgende medicatie moet innemen.



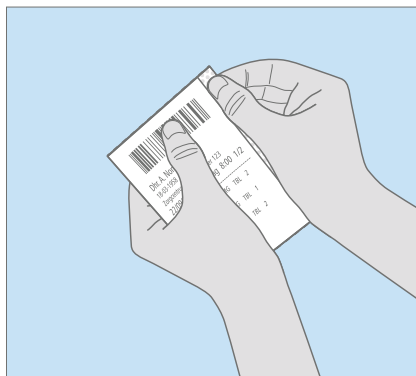
Gebruiksaanwijzingen zakje openen

Instructie voor het openen van een zakje

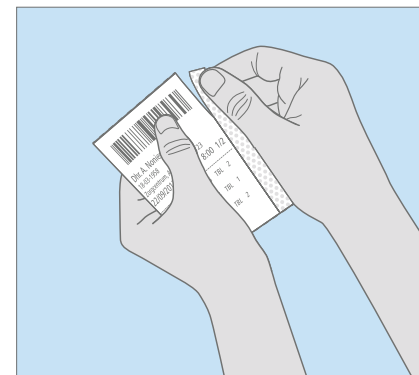
- 1** Houd het zakje met de bedrukte zijde naar u toe.



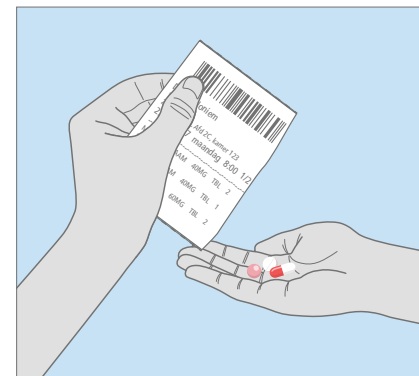
- 2** Houd het zakje zo vast dat u alle medicijnen in uw handpalm heeft. Plaats uw duim en wijsvinger van elke hand aan de rechter bovenzijde van het zakje, daar is het zakje het gemakkelijkst open te scheuren.



- 3** Maak voorzichtig een scheurtje in het zakje. Klem de medicijnen in uw hand en scheur bij de inkeping het zakje open langs de gesealde rechterzijde. Is het zakje eenmaal geheel geopend? Let er dan op dat uw medicijnen niet uit het zakje vallen.



- 4** Omdat het zakje nu aan de rechterzijde geopend is, vergelijkt u duidelijk het opschrift van het zakje met de medicatie in uw hand.





De Medicatierol is een product van ApotheekVoorzorg van Mosadex Groep. Mosadex Groep is de totaalleverancier en marktleider in de openbare farmacie en zorgmarkt.

MEDICATIEROL 

Business Park Stein 414 | 6181 MD Elsloo

T (088) 99 08 700 | **F** (088) 99 08 717

E info@apotheekevoor zorg.nl | www.apotheekevoor zorg.nl